höhenfieber
berge. unter uns.

Tiefschneetechnik Grundkurs Andermatt

Tipps und Tricks für eine bessere Skitechnik im Skitourengelände

In der Freeridedestination Andermatt kannst du dich intensiv auf die bevorstehende Skitourensaison vorbereiten oder das Tiefschneefahren erlernen. Die Varianten-Abfahrten am Gemsstock enden teilweise direkt in Hospental, wo wir in der Sust Lodge übernachten.

Kursinhalte Üben der Grundtechniken auf und neben der Piste. Analyse des persönlichen Fahrstils mittels Videoaufnahme und individuelle Korrekturen.

Kursziel Das Tiefschneefahren erlernen oder den Einstieg in die Skitourensaison erleichtern. Mehr Sicherheit und Selbstvertrauen bei Abfahrten ausserhalb der Piste gewinnen.

Zielgruppe Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer ohne Tiefschneeerfahrung und Skitourengänger die ihre Tiefschneetechnik auffrischen möchten. Sicheres Skifahren im Parallelschwung auf schwarzer Piste wird vorausgesetzt.

1. Tag Treffpunkt in Hospental und Bezug der Sust Lodge, unserer Unterkunft. Fahrt mit den Bergbahnen ins Skigebiet von Andermatt. Unterricht auf der Piste und Anwendung im Tiefschnee mit Video-Analyse.
2. Tag Weitere Schulung auf und abseits der Piste und Anwendung des Erlernten auf Variantenabfahrten.

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Ich fahre sicher auf der Skipiste und beherrsche den Parallelschwung. Auch bei schlechten Sicht- und Schneeverhältnissen fahre ich kontrolliert auf schwarzen Pisten. Erste Schwünge im unpräparierten Schnee habe ich bereits gemacht. Ich habe noch keine Skitourenerfahrung.

Kondition: Stufe 1: Ich bewältige 3-4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1000 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im 4- bis 6-Bettzimmer mit DU/WC
- 1x Halbpension
- Tourentee

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Anreise nach Hospental und Bezug der Unterkunft. Fahrt mit den Bergbahnen ins Skigebiet. Unterricht auf der Piste und Anwendung im Tiefschnee mit Video-Analyse. Am Abend werden diese Bilder in der Gruppe gemeinsam ausgewertet. Dies ist ein wichtiger Bestandteil der Ausbildung und die Kursleiter sind dafür extra ausgebildet.

2. Tag

Heute zieht es uns mehr neben die Pisten ins Gelände. Bestimmt wirst auch Du heute mit mehr Selbstvertrauen und sicherer unterwegs sein. Der Kursleiter wird mit der Gruppe weiter arbeiten und darauf achten, dass alle Teilnehmer das Erlernte vom Vortag auf den kleineren und grösseren Variantenabfahrten umsetzen können.

Kursinhalte

Üben der Grundtechniken auf und neben der Piste. Analyse des persönlichen Fahrstils mittels Videoaufnahme und individuelle Korrekturen.

Kursziel

Das Tiefschneefahren erlernen oder den Einstieg in die Skitourensaison erleichtern. Mehr Sicherheit und Selbstvertrauen bei Abfahrten ausserhalb der Piste gewinnen.

Zielgruppe

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer ohne Tiefschneeerfahrung und Skitourengänger die ihre Tiefschneetechnik auffrischen möchten. Sicheres Skifahren im Parallelschwung auf schwarzer Piste wird vorausgesetzt

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 09:13 Uhr am Bahnhof Hospental. Fahrplanwechsel vorbehalten. Für Autofahrer 10 Minuten später direkt in der Unterkunft.

Anreise/Bahnbillet

Von deinem Wohnort nach Hospental und wieder zurück. Erkundige dich beim Bahnschalter nach dem Snow and Rail-Ticket. Es lohnt sich! Bitte teile uns spätestens 5 Tage im Voraus mit, wenn du von diesem Angebot Gebrauch machst - besten Dank!

Autofahrer können ihr Fahrzeug direkt bei der Sust Loge parkieren.

Zusatzinformation Unterkunft

Bei der Zimmereinteilung werden wir nach Möglichkeit darauf achten, dass Frauen und Männer in je einem eigenen Zimmern untergebracht sind.

Zusatzkosten

Die Kosten für den 2-Tagesskipass betragen CHF 159.00 + CHF 5.00 Depot. Um einen speditiven Ablauf beim Kauf des Skipasses zu gewährleisten, bitten wir dich, den Betrag von CHF 164.00 in bar mitzunehmen. Danke.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Gotthard Palace Hospental

Das Hotel am Gotthard

Wir übernachten im komfortablen Gotthard Palace in Hospental. Die chice Unterkunft ist nicht nur mit Zug und Auto sehr gut zu erreichen, sondern auch direkt mit den Ski auf diversen Tiefschneeabfahrten ab dem Gemsstock. Die modernen 4-6 Bettzimmer mit Dusche/WC bieten einen guten Komfort.

Angebot und Ausstattung

Mehrbettzimmer | Halbpension | WLAN | Barzahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück (für Hotelaufenthalt)
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Sportbrille und Skibrille
- Heftpflaster und Compeed

Technische Ausrüstung

- Touren- oder Freerideskis
- Skitouren- oder Pistenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Verpflegung

- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit dein Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. In der Unterkunft kann ein Lunchpaket gekauft werden (jeweils am Vorabend bestellen).

Übernachtung im Hotel

- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Toilettenartikel

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 03.07.2025 23:46