höhenfieber

Ski- und Snowboardtouren Sonnenhorn-Wissmilen

Eine Wochenend-Überquerung vom Glarnerland ins Heidiland

Auf dieser ziemlich unbekannten Runde kommen die Liebhaber einsamer Täler und schöner Abfahrten voll auf ihre Kosten. Die gemütliche Unterkunft im Skihaus Mülibachtal rundet diese Durchquerung vom Glarnerland ins Heidiland perfekt ab.

1. Tag Von Weissenberg über das Sonnenhorn (2246m) und hinunter zum Skihaus Mülibachtal. **2. Tag** Aufstieg zum Wissmilen (2483m) und lange Abfahrt ins Heidiland.

Teilnahme mit Snowboard und Splitboard

Die Praxis zeigt, dass dem Tourengeher mit Splitboard oder Schneeschuhen sowohl im Aufstieg, als auch in der Abfahrt konditionell deutlich mehr abverlangt wird, als vergleichsweise einem Tourengeher mit Ski. Dies bitten wir bei der persönlichen Einschätzung zu beachten und mit plus 1 Stufe Kondition zu berücksichtigen. Beispielsweise müssen Snowboarder bei einer mit Kondition Stufe 2 ausgeschriebenen Tour die konditionellen Anforderungen für Stufe 3 erfüllen, um die Tour bewältigen zu können.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im Lager
- 1x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Unser Bergführer erwartet dich in Matt Dorf. Nach wenigen Minuten zu Fuss gelangen wir zur Seilbahn, welche uns bequem nach Weissenberg hochbringt. Über die sonnigen, leicht bewaldeten Hänge des Stäfeli steigen wir gemütlich Richtung Sonnenhorn (2246m) hoch. Zuletzt etwas steiler gelangen wir über einen Gratrücken zum Gipfel. Hier erwartet uns die Traumabfahrt hinunter ins Mülibachtal, denn die schattigen Hänge in perfekter Neigung sind oft ein Garant für herrlichen Pulverschnee. Im Talboden angelangt schnallen wir ein zweites Mal die Felle an und steigen kurz zur Skihütte Mülibachtal (1766m) auf. Ein stimmiger Hüttenabend in der gemütlichen Stube rundet diesen Tag perfekt ab.

Aufstieg 1200Hm, Abfahrt 750Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

2. Tag

Hoch über dem Talgrund folgen wir einer breiten Terrasse, die in einem weiten Bogen über Oberstafel zum Plateau der Oberen Chämm führt. Von dieser haben wir unterschiedliche Optionen in Richtung Huet (2295) oder Materrainsattel (2233m), um uns unverspurte Extra-Abfahrtsmeter zu ersteigen. Diese Hänge werden wenig befahren und vom Grat oben haben wir eine super Sicht auf den dunkelblauen Walensee. Von der Oberen Chämm erreichen wir über sanfte Hänge und eine letzte kurze steile Passage den Gipfel des Wissmilen (2483m). Von hier geniessen wir einen herrlichen Rundblick über die gesamte Region. Nun folgt Skivergnügen pur: Wir fahren durch schöne Mulden zur Spitzmeilenhütte (2087m) ab und kehren für eine kurze Pause ein. Nun folgte eine lange Abfahrt hinunter nach Bruggwiti. (962m). Hier lassen wir uns von einem Taxibus nach Flums an den Bahnhof fahren, von wo aus wir am Nachmittag die Heimreise antreten.

Aufstieg 1050Hm, Abfahrt 1850Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

Teilnahme mit Snowboard und Splitboard

Die Praxis zeigt, dass dem Tourengeher mit Splitboard oder Schneeschuhen sowohl im Aufstieg, als auch in der Abfahrt konditionell deutlich mehr abverlangt wird, als vergleichsweise einem Tourengeher mit Ski. Dies bitten wir bei der persönlichen Einschätzung zu beachten und mit plus 1 Stufe Kondition zu berücksichtigen. Beispielsweise müssen Snowboarder bei einer mit Kondition Stufe 2 ausgeschriebenen Tour die konditionellen Anforderungen für Stufe 3 erfüllen, um die Tour bewältigen zu können.

Unterkunft

Die Skihütte Mülibachtal (Tel. 079 291 23 49) ist eine einfache, gemütliche Unterkunft in wunderbarer Abgeschiedenheit. Wir übernachten im Lager mit Decken.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 09:43 Uhr in Matt, Dorf. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise

Von deinem Wohnort nach «[Stammkurs]Treffpunkt». Rückreise ab Flums. Autofahrer parken ihr Fahrzeug mit Vorteil in Ziegelbrücke beim Bahnhof.

Zusatzkosten

Für die Seilbahnfahrt und den Taxitransport muss mit Zusatzkosten von ca. CHF 35.00 gerechnet werden.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe
- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Sportbrille und Skibrille
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Splitboard mit Fellen und Harscheisen oder Snowboard und Schneeschuhe
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Snowboard, Schneeschuhe, Snowboardschuhe

Landkarten und Literatur (freiwillig)

- Bergliteratur online: www.pizbube.ch

Verpflegung

- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung
- Ohrenpfropfen

Packtipps

- Light macht Freude! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: hoehenfieber.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 19.05.2024 03:36:56