höhenfieber

Schneeschuhtour Naturpark Ela

Mit Übernachtung in der urigen Elahütte

In völliger Einsamkeit umrunden wir das Wahrzeichen des neu geschaffenen Biosphärenparks. Die Übernachtung in der urigen Elahütte rundet dieses einmalige Naturerlebnis vorzüglich ab.

1. Tag Anreise nach Filisur und Aufstieg zur versteckten Elahütte 2252m. **2. Tag** Überquerung des Pass d'Ela 2724m und der Fuorcla da Tschitta 2831m. Abstieg durch das gleichnamige Tal nach Preda.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Erfahrung auf Schneeschuhtouren abseits von markierten Trails gesammelt. Einzelne steile Passagen im Auf- und Abstieg und kurze Traversen bewältige ich ohne Probleme.

Kondition: Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 8 Stunden Gehzeit und 1200 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde.

Schlüsselstelle:
Lange Tour in herrlicher Abgeschiedenheit. Es gilt einige kurze Steilstufen zu überwinden. Der zweite Tag ist sehr lang und auf einer Durchquerung dieser Art kann die Tour nicht einfach abgebrochen werden. Eine gute Selbsteinschätzung und eine solide Kondition sind wichtig.

Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im Lager
- 1x Halbpension (wir kochen gemeinsam)
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Vom Bahnhof aus steigen wir zur Albula hinab und überqueren den Fluss. Zuerst entlang eines Wanderwegs und danach auf einer Forststrasse gewinnen wir die ersten 500 Höhenmeter bis zu den Alphütten von Cloters. Hier lässt es sich gut rasten. Das Val Spadlatscha öffnet sich nun vor uns und leitet in angenehmer Steilheit zur Elahütte 2252m hinauf. Diese liegt sehr einsam im tief eingeschnittenen Tal, gut versteckt hinter dem Piz Ela. Wusstest du, dass dieser Gipfel aus Dolomit besteht und nach der Marmolata (in den Dolomiten) die zweithöchste Erhebung der Alpen ist, die aus diesem Gestein besteht?

Aufstieg 1250Hm, Abstieg 100Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.

2. Tag

Nach dem Frühstück steigen wir zum Pass d'Ela 2724m auf. Die Szenerie könnte extra für uns gestellt sein: Östlich erhebt sich der wuchtige Piz Ela und westlich beeindruckt das nahe Tinzenhorn, das sich uns als formschöne Felsskulptur präsentiert. Wir steigen kurz und ein wenig steiler zu den Laiets ab, durchqueren ein einsames Hochtal und steigen danach zur Fuorcla da Tschitta 2831m auf. Durch das Val Tschitta und das Val Mulix wandern wir durch eine grossartige Landschaft nach Preda hinunter. Hier erwartet uns ein nettes Restaurant, damit wir uns für die Heimreisen stärken können.

Aufstieg 820Hm, Abstieg 1280Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 6.5 Std.

Hinweis zur Ausrüstung

Unsere Schneeschuhtouren finden im alpinen Gelände statt. Je nach Wetter- und Schneeverhältnissen muss mit hartem Schnee oder eisigen Passagen gerechnet werden. Um bei allen Verhältnissen sicheren Halt zu haben ist es wichtig, **robuste Schneeschuhe** mit grossen seitlichen Harscheisen zu verwenden. Bilder dazu und eine detaillierte Beschreibung findest du hier: www.hoehenfieber.ch/Schneeschuhe.

Unterkunft

Die kleine Elahütte ist eine gemütliche SAC Unterkunft im alten Stile. Traumhaft gelegen im Val Spadlatscha wird diese Unterkunft im Winter kaum benützt. Wir übernachten im Lager mit Duvets. Die Hütte ist unbewartet, wir werden gemeinsam auf der Hütte kochen. Du wirst deshalb ein kleines Lebensmittelpaket von ca. 1kg zum Hochtragen vor Ort erhalten. Bitte nimm genügend warme Kleidung für die Übernachtung mit.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 10:00 Uhr in Filisurbeim Bahnhof. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise

Von deinem Wohnort nach Filisur und ab Preda wieder nach Hause.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Sportbrille und Skibrille
- Etwas Bargeld für Getränke
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Schneeschuhe (robustes Modell mit seitlich angebrachten Harschkrallen)
- Stabile Trekking- oder Bergschuhe für Schneeschuhe

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung
- Ohrenpfropfen

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: hoehenfieber.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Schneeschuhe, CHF 40.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 09.05.2024 18:13:29