höhenfieber

Schneeschuhtouren rund um die Saoseohütte

Idylle im Puschlav

Die unberührte, einsame Gegend südlich des Berninapasses ist ideal für Schneeschuhtouren. Die Saoseo-Hütte bietet Komfort und ist mit ihrem südlichen Ambiente auch kulinarisch ein Geheimtipp!

1. Tag Treffpunkt in Pontresina. Fahrt nach Sfazù 1622 (Materialdepot), Aufstieg zur Saoseo-Hütte 1986m. **2. Tag** Faszinierende Rundtour durchs Val Viola an gefrorenen Bergseen vorbei nach Italien. **3. Tag** Aufstieg unter der imposanten Corn da Camp durchs Val Mera zum fantastischen Aussichtspunkt bei der Forcula da Cardan 2681m. **4. Tag** Mit Tagesrucksack durch lichte Wälder unter dem Motal vorbei zur Aussichtsterrasse bei Munt da San Franzesch 2180m. Abstieg nach Sfazù.

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Keine Erfahrung im Schneeschuhgehen nötig. Wir bewegen uns in mässig steilem Gelände ohne lange Traversen. Ich habe aber Bergwandererfahrung auf rot-weissen Wanderwegen

Kondition: Stufe 1: Auf Wanderungen bewältige ich bis zu 4-5 Stunden Gehzeit und rund 800 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 3 Nächte in SAC-Hütte
- 3 × Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Anreise am Morgen nach Pontresina. Über den Berninapass nach Sfazu fahren wir gemeinsam mit einem Taxibus. Der Anstieg zur Sao Seo Hütte (1985m) erfolgt durch das romantische Val di Campo mit lichten Lärchen- und Tannenwäldern und dauert gut zwei Stunden.

Aufstieg 400Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 1.5 Std.

2. Tag

Heute erkunden wir die Gegend auf einer fantastischen Rundtour. Über die Plan di Genzana und über den Pass da Val Viola (2455m) zum Refugio Val Viola führt durch ideales Schneeschuhgelände mit weiten Flächen, Mulden und auch kurzen steileren Passagen. Die Tour lässt sich nach belieben ausbauen.

Aufstieg 600-1000Hm, Abstieg 600-1000Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4-5 Std.

3. Tag

Die Fuorcla da Cardan (2681m) ist ein Aussichtspunkt hoch über dem Val Mera und bietet einen hübschen Anstieg. Unter den imposanten Felswänden des Corn da Camp steigen wir zu dieser Aussichtskanzel auf. Die Schweisstropfen dieses Aufstiegs werden mit viel Aussicht und Ambiente belohnt.

Aufstieg 700Hm, Abstieg 700Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

4. Tag

Der Weg zurück ins Tal führt über die Ebenen der Munt da San Franzesch und einige Forstwege zurück nach Sfazu. Auf dieser Wanderung kannst du nochmals richtig das südliche Ambiente des Val Poschiavo geniessen und der Ausblick zum nahen Piz Palü ist einfach genial.

Aufstieg 150Hm, Abstieg 1000Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

Hinweis zur Ausrüstung

Unsere Schneeschuhtouren finden im alpinen Gelände statt. Je nach Wetter- und Schneeverhältnissen muss mit hartem Schnee oder eisigen Passagen gerechnet werden. Um bei allen Verhältnissen sicheren Halt zu haben ist es wichtig, **robuste Schneeschuhe** mit grossen seitlichen Harscheisen zu verwenden. Bilder dazu und eine detaillierte Beschreibung findest du hier: www.hoehenfieber.ch/Schneeschuhe.

Unterkunft

Die Saoseo Hütte ist eine der gemütlichsten SAC-Hütten. Die Hütte verfügt über eine Dusche und Duvets.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 12:57 Uhr am Bahnhof Pontresina. Fahrplanwechsel vorbehalten. Gemeinsame Weiterfahrt mit PW oder Taxi nach Sfazù.

Anreise

Löse ein Ticket bis Pontresina und zurück. Gemeinsame Weiterfahrt mit Taxi nach Sfazù.

Wir bitten dich, uns gleich bei deiner Anmeldung zu informieren, ob du mit dem Auto anreist und ob du eine Mitfahrgelegenheit für das Schlussstück anbieten kannst. Bitte teile uns gleich mit, für wie viele Personen (inkl. Schneeschuhen und Gepäck) du maximal Platz hast. Stehen unserer Gruppe zu wenige Autos zur Verfügung, werden wir die Transfers mit einem Taxibus organisieren.

Zusatzkosten

Für Alpentaxi und Duschenbenützung ca. CHF 30.- bis 50.-.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Wintertrekkinghosen
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück (für Hotelaufenthalt)
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Sportbrille und Skibrille
- Etwas Bargeld für Getränke
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Schneeschuhe (robustes Modell mit seitlich angebrachten Harschkrallen)
- Stabile Trekking- oder Bergschuhe für Schneeschuhe

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung
- Die Hütten verfügen teilweise über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Ohrenpfropfen

Packtipps

- Light macht Freude! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: hoehenfieber.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Schneeschuhe, CHF 60.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 09.05.2024 20:19:04