höhenfieber

Schneeschuhtouren Tuoihütte

Vom Schellenursli-Dorf Guarda im Engadin durchs Val Tuoi Richtung Silvretta

Am Rand der Silvretta inmitten einer Gipfelarena gelegen, führen die verschiedenen Routen sternförmig von der Tuoihütte zu den lockenden Spitzen. Wir wählen die eher gemütlichen Touren und lassen uns für diese auch genug Zeit, um die schöne Gegend geniessen zu können. Die gastliche Tuoihütte rundet dieses Bergerlebnis vorzüglich ab.

1. Tag Anreise nach Guarda, Aufstieg durch das Val Tuoi zur Tuoihütte (2250m). **2. Tag** Herrliche Gipfeltour zur Hinteren Jamspitze (3165m) mit tollem Rundblick. **3. Tag** Schöne Heimkehrvariante über den Lai da Blau (2613m) nach Guarda zurück.

Anforderungen

Technik: Stufe 3: Ich bin regelmässig mit Schneeschuhen auf Touren der Schwierigkeit WT 3 unterwegs. Auch im steilen Gelände fühle ich mich im Auf- und Abstieg wohl. Gipfelaufstiege erfordern Trittsicherheit und können zu Fuss erfolgen.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 6 Stunden Gehzeit und 1000 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 2 Nächte in SAC-Unterkunft
- 3x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA.

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Vom ursprünglichen Dorf Guarda im Unterengadin führt der erste Anstieg gemütlich durch das Val Tuoi zur gleichnamigen Tuoihütte. Im unteren Teil säumen die hier typischen Lärchen und Arven den Weg. Die Unterkunft liegt zuhinterst im Talabschluss und ist ein beliebter Ausgangspunkt für Wintertouren.

Aufstieg 670Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

2. Tag

Unsere Schneeschuh-Gipfeltour führt auf einer abwechslungsreichen Route nordostwärts über weite Hänge und markante Geländerücken in den Kessel des Vadret Tuoi. Wir umgehen die Hintere Jamspitze (3165m) östlich und gelangen in einem Bogen zu dieser hinauf. Das letzte Stück führt über den Jamtalferner. Dies ist auch der Grund, dass du einen Anseilgurt mitbringst. Ein grossartiges Panorama über das gesamte Silvrettagebiet verschafft gleich auch den Überblick des folgenden Routenverlaufs. Im Bereich des Aufstiegs steigen wir danach über die ideal geneigten Hänge zur Hütte ab.

Aufstieg 930Hm, Abstieg 930Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 6 Std.

3. Tag

Hoch über dem Val Tuoi steigen wir mit den Schneeschuhen über die offenen Sonnenhänge bis zum Lai Blau (2613m) empor. Blau erstrahlt dieser im Sommer – im Winter liegt er unter einer dicken Schneeschicht verborgen. Hier geniessen wir den Blick nach Westen zur mächtigen Pyramide des Piz Linard, dem höchsten Gipfel der Silvretta. Bei der Alp Suot erreichen wir den Hüttenweg im Talgrund und folgen diesem bis nach Guarda.

Aufstieg 460Hm, Abstieg 1060Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.

Hinweis zur Ausrüstung

Unsere Schneeschuhtouren finden im alpinen Gelände statt. Je nach Wetter- und Schneeverhältnissen muss mit hartem Schnee oder eisigen Passagen gerechnet werden. Um bei allen Verhältnissen sicheren Halt zu haben ist es wichtig, robuste Schneeschuhe mit grossen seitlichen Harscheisen zu verwenden. Bilder dazu und eine detaillierte Beschreibung findest du hier: www.hoehenfieber.ch/Schneeschuhe.

Unterkunft

Die Tuoihütte liegt im Talabschluss des Val Tuoi und bietet einen angenehmen Komfort mit schönen Schlafplätzen und einem geräumigen Aufenthaltsraum. Die Verpflegung ist vorzüglich und lässt keine Wünsche offen. Wir übernachten im Lager mit Decken.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 12:18 Uhr an der Postautohaltestelle Guarda, cumün. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von deinem Wohnort nach Guarda und zurück. Für die Heimreise ist die Verbindung um 15.37 Uhr ab Guarda vorgesehen. Autofahrer parken ihr Fahrzeug am Eingang des Dorfes auf den dafür vorgesehenen Parkplätzen.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Sportbrille und Skibrille
- Etwas Bargeld für Getränke
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Schneeschuhe (robustes Modell mit seitlich angebrachten Harschkrallen)
- Stabile Trekking- oder Bergschuhe für Schneeschuhe

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Ohrenpfropfen

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: hoehenfieber.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Schneeschuhe, CHF 40.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm), CHF 20.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 09.05.2024 09:32:21