höhenfieber

Grundkurs Bergsteigen mit Hotelkomfort im Engadin

Alpinausbildung für Einsteiger mit Besteigung des Piz Palü 3882m

Sie suchen nach einer fundierten Bergsteigerausbildung ohne Übernachtung im Mehrbettzimmer? Wir haben die perfekte Kombination für Sie: Während unserer Ausbildungswoche im Berninagebiet übernachten wir bequem im Hotel und erreichen dank den Bergbahnen schnell das Hochgebirge. Dieser Grundkurs Bergsteigen Eis & Fels bietet Ihnen den idealen Einstieg ins Hochtourengehen und beinhaltet neben Seil- und Sicherungstechniken auch die Tourenplanung. Die behandelten Themen setzen wir im Gelände in die Praxis um. Mit der Anwendungs- und Abschlusstour zum Piz Palü 3882m krönen wir diese lehr- und erlebnisreiche Woche im Engadin.

Kursinhalt Elementare Kletter- und Sicherungstechniken im hochalpinen Felsgelände, Knoten, Seilhandhabung, Anseilen in der Seilschaft, Pickel- und Steigeisentechnik, Selbstrettungstechniken, Tourenplanung und Wetterkunde.

Kursziel Die Teilnehmer sind nach diesem Kurs sehr gut darauf vorbereitet, an einfachen bis mittelschwierigen Hochtouren der Technik «Stufe 2» teilzunehmen.

1. Tag Anreise nach Morteratsch, Zimmerbezug und Ausbildung am Nachmittag. **2. Tag** Mit der Seilbahn zur Diavolezza und Eisausbildung auf dem Persgletscher. **3. Tag** Ausbildungstour über den Senda dal Diavel zum Munt Pers (3206m). **4. Tag** Felsausbildung im Klettergarten, Seilbahnfahrt zur Diavolezza. Abschlusstour zum Piz Palü (3882m). Heimreise am Nachmittag.

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Ich habe Bergwandererfahrung und bewege mich trittsicher im unwegsamen Gelände und auf Geröllfeldern. Hochtourenerfahrung mit Steigeisen, Pickel und Seil wird nicht vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 7 Stunden Gehzeit und 1200 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:
Die Abschlusstour zum Piz Palü erfordert Trittsicherheit und etwas Schwindelfreiheit auf den letzten Meter zum Gipfel. Technisch ist dieser Firngrat jedoch nicht schwierig und zur optimalen Betreuung begleitet ein zusätzlicher Bergführer oder Aspirant die zweite Seilschaft.

Leistungen inbegriffen

- 4 Nächte im Doppelzimmer / Zimmer in 2er Belegung
- 4x Halbpension
- Tourentee
- Kursunterlagen
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA.
- Am Piz Palü max. 3 Teilnehmer pro Bergführer. Für diesen Tag kommt ein weiterer Bergführer/Aspirant hinzu

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Unser Bergführer begrüsst Sie an der Haltestelle Morteratsch. Unser Hotel für die nächsten drei Nächte liegt direkt neben an. Wir deponieren unser Gepäck und nach einer kurzen Information zur Woche starten wir gleich mit der Ausbildung. Wenige Gehminuten vom Hotel entfernt finden wir im schönen Gletschervorfeld des Morteratschgletschers ideales Gelände dafür. Vor der beeindruckenden Kulisse von Piz Palü und Piz Bernina bildet Sie unser Bergführer in der Seiltechnik, Seilschaftshandling und in der Selbstrettungstechnik aus.

Aufstieg ca. 100Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 0.5 Std.

2. Tag

Dank der idealen Lage unserer gediegenen Unterkunft erreichen wir den Persgletscher bequem mit einer kurzen Zug- und Seilbahnfahrt. Von der Diavolezza (2972m) aus steigen wir ein kurzes Stück zum beeindruckenden Vadret Pers ab wo wir den Tag mit Eis- und Firnausbildung verbringen. Unser Klassenzimmer vor der mächtigen Nordwand des Piz Palü könnte nicht spektakulärer sein. Unser Bergführer instruiert Sie in Pickel- und Steigeisentechnik sowie das korrekte Begehen von Gletschern in der Seilschaft. Am Abend kehren wir zurück ins Hotel Morteratsch und lassen uns erneut von der Hotelküche verwöhnen.

Aufstieg ca. 500Hm, Abstieg ca. 500Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

3. Tag

Heute steht die spannende Ausbildungstour über den schönen Nordostgrat des Munt Pers (3206m) auf dem Programm. Der „Teufelsweg“ ist eine ausgesprochen abwechslungsreiche Route. Die klettersteigartigen Passagen lassen sich genussreich in kurzen Seillängen klettern und bieten somit ideales Ausbildungsgelände. Vom Gipfel ist es dann nicht mehr weit bis zur Diavolezza Bergstation.

Aufstieg 1220Hm, Abstieg 290Hm, Gehzeit ohne Pausen ca.5.5 Std.

4. Tag

Nach dem Frühstück wandern wir zum schön gelegenen Klettergarten Morteratsch. In bestem Fels und gut gesichert lernen wir hier die grundlegenden Sicherungs- und Klettertechniken. Übung macht den Meister! Wir verbringen den ganzen Tag am Fels, damit alle Kursteilnehmer möglichst viel klettern können. Am späten Nachmittag fahren wir mit Zug- und Seilbahn bequem ins Berghaus Diavolezza (2972m), beziehen unsere Zimmer und geniessen den Abend. Hier wird auch der zweite Berführer für den morgigen Tag zu uns stossen.

Aufstieg 100Hm, Abstieg 100Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 0.5 Std.

5. Tag

Das grosse Finale am Piz Palü! Im Schein der Stirnlampen erreichen wir bald den Persgletscher. Am sicheren Seil des Bergführers steigen wir dicht am Piz Cambrena vorbei, überwinden den ersten Gletscherbruch und gelangen zum Schnapsboden. Wir empfehlen Ihnen jedoch von Ihrem Tourentee zu trinken! Danach schreiten wir über steiler werdende Hänge zum Sattel empor. Hier folgen wir dem steilen Ostgrat zum Ostgipfel des Piz Palü (3882m). Bravo, gut gemacht. Sie dürfen ruhig etwas Stolz sein über Ihre Leistung. Wir steigen in der Aufstiegsspur ab und erreichen schon bald wieder die Bergstation. Die Heimreise erfolgt am frühen Nachmittag ab der Talstation Diavolezza.

Aufstieg 950Hm, Abstieg 950Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 6.5 Std.

Kursinhalt

Elementare Kletter- und Sicherungstechniken im hochalpinen Felsgelände, Knoten, Seilhandhabung, Anseilen in der Seilschaft, Pickel- und Steigeisentechnik, Selbstrettungstechniken, Tourenplanung und Wetterkunde.

Kursziel

Die Teilnehmer sind nach diesem Kurs sehr gut darauf vorbereitet, an einfachen bis mittelschwierigen Hochtouren der Technik «Stufe 2» teilzunehmen.

Unterkunft

Wir haben für Sie das Hotel Morteratsch ausgesucht. Das innovative Wirteteam verwöhnt uns hier nach allen Regeln der Kunst. Wir übernachten in komfortablen Doppelzimmern oder top modernen, geräumigen Viererzimmern in 2er-Belegung! Alle Zimmer verfügen über Dusche/WC. www.morteratsch.ch

Für die Tour zum Piz Palü übernachten wir im Berghaus Diavolezza. Ebenfalls im Doppelzimmer oder in Zimmern in 2er-Belegung. Einzelzimmer sind auf Anfrage je nach Verfügbarkeit gegen Aufpreis möglich.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 12:18 Uhr in Morteratsch am Bahnhof. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Morteratsch und ab Bernina Diavolezza wieder zurück. Die Heimreise erfolgt ab ca. 14.00 Uhr.

Zusatzkosten

Die Zwischentransporte im Engadin mit dem ÖV und die Bergbahnen sind für uns als Gäste im Hotel Morteratsch gratis. Für die Pferdekutsche muss mit Kosten von rund CHF 20.- gerechnet werden.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.bergundtal.ch/member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Gamaschen

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück (für Hotelaufenthalt)
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, ev. Thermosflasche
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- Schreibzeug und Notizpapier
- Ev. Fotoapparat
- Etwas Bargeld für Getränke
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Kletterset (1 HMS Karabiner, Sicherungs- Abseilgerät, 1 Set à 6 Expressen, Bandschlingen 60cm, Standschlinge, Prusikschlinge, Magnesiumbeutel)
- Helm
- Reepschnüre 5m Länge mit 6mm Durchmesser und 1,5m Länge mit 6mm Durchmesser (um eine Prusik Schlinge zu knüpfen oder eine bereits geknüpfte Prusik-Schlinge)
- Kletterfinken (optional)
- Falls vorhanden: 2-3 weitere HMS-Karabiner

Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

Landkarten und Literatur (freiwillig)

- SAC Clubführer Bündner Alpen 5, LK 1:25'000: Piz Bernina 1277

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen

mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung im Hotel

- Einfache Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: berguntal.ch/mietmaterial

- Pickel, CHF 30.00
- Steigeisen, CHF 40.00
- Helm, CHF 25.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 30.00
- Kletterset, CHF 25.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 09.05.2024 12:31:38