Hochtour Gältehore 3062m

Einsame Genusstour im Berner Oberland

Mit dem Begriff «Geheimtipp» sollte man vorsichtig umgehen. Wir riskieren es trotzdem! Der Hinweis zu dieser einsamen Hochtour in sehr ursprünglicher Umgebung stammt von Höhenfieber-Teambergführer Christoph.

1. Tag Anreise nach Lauenen bei Gstaad und Aufstieg zur Geltenhütte (2001m) **2. Tag** Über den Gältegletscher zum Gältehore / Geltenhorn 3062m und Abstieg zurück zum Lauenensee (1380m).

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Ich habe Bergwandererfahrung und bewege mich trittsicher im unwegsamen Gelände und auf Geröllfeldern. Hochtourenerfahrung mit Steigeisen, Pickel und Seil wird nicht vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 7 Stunden Gehzeit und 1200 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:
Der Grat zum Gipfel weist kurze, felsige Kraxelpassagen auf. Hier ist Trittsicherheit gefragt.

Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im Lager
- 1x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Wir treffen uns am idyllischen Lauenensee. Direkt neben dem imposanten Wasserfall des Tungelschutz steigen wir zur Almenegg hoch. Ein gut ausgebauter aber luftiger Weg führt uns nun über das Gältetrittli zur gastlichen Geltenhütte SAC (2001m). Die herrlich gelegene, komfortable Unterkunft verspricht einen gemütlichen Hüttenabend.

Aufstieg 670Hm, Abstieg 70Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2.5 Std.

2. Tag

Bei Tagesanbruch starten wir zum Gältehore / Geltenhorn 3062m. Zu Unrecht wird dieser Berg nur selten besucht. Wir statten ihm über seine Nordseite einen Besuch ab. Der Aufstieg führt uns durch das Rottal zum östlichen Ende des Gältegletscher. Spätestens hier montieren wir unsere Gletscherausrüstung und steigen am Seil des Bergführers Richtung Gipfel. Die letzten Meter zum höchsten Punkt überwinden wir je nach Schneelage über einfache Felsen oder Firn. Der Ausblick zu den nahen Walliser Alpen ist grandios. Makellos präsentieren sich die mächtigen Viertausender gleich im Dutzend. Der Abstieg führt uns auf derselben Route zurück zur Hütte. Nach einer verdienten Rast auf der Terrasse und einem kühlen Getränk nehmen wir den Abstieg unter die Sohlen. Heimreise am Nachmittag ab Lauenensee.

Aufstieg 1060Hm, Abstieg 1680Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 7 Std.

Unterkunft

Die Geltenhütte ist eine ausgesprochen freundlich geführte SAC Hütte mit gutem Komfort. Wir übernachten im Lager mit Duvets.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 12:11 Uhr an der Postautohaltestelle in Lauenensee. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von deinem Wohnort nach Lauenensee und wieder zurück.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Gamaschen

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, ev. Thermosflasche
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat
- Etwas Bargeld für Getränke
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern

Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung
- Ohrenpfropfen

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: hoehenfieber.ch/mietmaterial

- Pickel, CHF 20.00
- Steigeisen, CHF 30.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 20.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 09.05.2024 11:58:09