höhenfieber

Hochtouren im Bernina Massiv

Piz Sella - Piz Bernina - Piz Palü - Piz Morteratsch

Schön, reich, berühmt? Da denkt man doch gleich ans Engadin. Hier reihen sich prominente Gipfel voller Schönheit an spannenden Touren! Drei der Berg-VIP's besuchen wir gemeinsam: Bernina, Palü und Morteratsch – ein bergsteigerisches Bravourstück fürs Tourenbuch.

1. Tag Anfahrt Silvaplana, Aufstieg Coazhütte 2610m. **2. Tag** Gipfeltour Piz Sella 3506m. Abstieg Marinellihütte 2813m. **3. Tag** Gipfeltour Piz Bernina 4049m. Abstieg Marco-e-Rosa Hütte 3597m. **4. Tag** Überschreitung Piz Palü 3905m, Abstieg Bovalhütte 2495m. **5. Tag** Abschlusstour Piz Morteratsch 3751m.

Anforderungen

Technik: Stufe 5: Ich habe eine ausgezeichnete Kondition und investiere viel Zeit, um diese zu halten. Sehr lange Touren mit bis zu 12 Stunden Gehzeit und bis zu 2000 Höhenmeter Aufstieg pro Tag bereiten mir Freude.

Kondition: Stufe 4: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Lange Touren mit und bis zu 10 Stunden Gehzeit und Aufstiegen von rund 1500 Höhenmeter pro Tag schaffe ich. Bei einem Tempo von ca. 400 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:
Die Kletterstellen am Piz Bernina reichen bis zum 2. Schwierigkeitsgrad. Je nach Verhältnissen wird mit Steigeisen geklettert. Einige schmale Firngrate erfordern absolute Trittsicherheit auf Steigeisen.

Leistungen inbegriffen

- 4 Nächte im Lager
- 4x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Wir treffen uns in Silvaplana-Surlej an der Talstation der Seilbahn zum Piz Corvatsch. Von der Mittelstation wandern wir zur Fuorcla Surlej 2755m. Bei klarem Himmel präsentiert sich hier eines der prächtigsten Gipfel-Panoramen der Alpen. Diese Top-Aussicht im Blick, wandern wir stimmungsvoll über die Höhen bis zur Coazhütte 2610m, die spektakulär über dem Roseg-Gletscher thront.

Aufstieg 210Hm, Abstieg 300Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

2. Tag

Über den wilden und spaltenreichen Sellagletscher steigen wir zum Piz Sella 3506m auf. Eine schöne Tour, auf der wir viel von dieser einzigartigen Umgebung sehen. Anfangs folgen wir der steilen Westwand des Piz Roseg und gelangen so auf ein großes Plateau am Fusse der Westwand des Piz Bernina. Danach führt uns der Weg nach Süden zur italienischen Marinellihütte 2813m.

Aufstieg 980Hm, Abstieg 780Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 6.5 Std.

3. Tag

Im Schein der Stirnlampen steigen wir zum Marinellipass auf. Über einen Klettersteig erreichen wir die Marco-e-Rosa-Hütte 3597m. Nach einer Pause erklimmen wir den prächtigen Piz Bernina 4049m über den Spallagrat. Hier stehen wir auf dem östlichsten 4000er der Alpen. Der Blick reicht bei klarer Sicht von den Dolomiten bis zum Mt. Blanc. Wir sammeln unsere Konzentration noch mal und steigen über den Spallagrat zurück zur Hütte ab, ein sicherer Hort in dieser Hochgebirgslandschaft.

Aufstieg 1270Hm, Abstieg 490Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 7 Std.

4. Tag

Im Licht der Morgensonne folgen wir der Route über die Bellavistaterrasse zur Fuorcla Bellavista 3688m, Ausgangspunkt zur Palü-Überschreitung. In festem, gut gestuftem Fels klettern wir zum Westgipfel hoch. Flach geht es zum Mittelgipfel 3905m und über einen schmalen ausgesetzten Firngrat zum Ostgipfel. Bevor wir uns auf der Bovalhütte 2495m ein verdientes Bier oder Cola genehmigen, gilt es noch ein gutes Stück Abstieg zu bewältigen: Anfangs entlang des Piz Cambrena zur Felsinsel der Gemsfreiheit, Abstieg über Persgletscher zum Morteratschgletscher. Diesen queren wir und erreichen auf einem Pfad die Hütte.

Aufstieg 650Hm, Abstieg 1750Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 7.5 Std.

5. Tag

Anfangs auf guten Wegspuren und über Geröll steigen wir zum Fusse der festen Felsen auf, über die wir zur Fuorcla Boval 3347m hochklettern. Hier legen wir die Steigeisen an und folgen der Spur in Schnee und Gletschereis zum einmaligen Piz Morteratsch 3751m mit seinem breiten Gipfelplateau. Was für ein genialer Logenplatz mit der wohl schönsten Ansicht von Biancograt und Piz Bernina! Von hier überschauen wir das gesamte Berninagebiet und natürlich auch den heutigen Routenverlauf. Wenn wir uns sattgesehen haben, steigen wir zur Tschiervahütte ab und weiter ins Val Roseg. Durch lichte Arven- und Lärchenwälder wandern wir zu Fuss – oder per Pferdekutsche – nach Pontresina hinaus.

Aufstieg 1280Hm, Abstieg 1780Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 7.5 Std. (Roseg-Pontresina zusätzlich ca. 1 Std.)

Unterkunft

Wir übernachten in den Alpenvereinshütten Coaz (Tel. 081 842 62 78), Marinelli Bombardieri

(Tel. 0039 034 251 15 77), Marco-e-Rosa (Tel. 0039 034 251 53 70) und Boval (Tel. 081 842 64 03) im Lager. Architektur und Standort der Coazhütte machen den Aufenthalt dort zu einem echten Erlebnis - ein wahres Gletschernest. Die Marinelli ist weithin als gemütliche Trutzburg aus Naturstein bekannt, während der Standpunkt der Boval beeindruckende Ansichten des Morteratschgletschers erlaubt. Last but not least ergänzt die Marco-e-Rosa den wohnlichen Reigen mit modern-interessanter Holzarchitektur.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 12:13 Uhr in Bergün. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von deinem Wohnort nach Bergün, von Madulain zur Talstation Diavolezza und ab Pontresina wieder zurück. Autofahrer parken am besten in Bergün.

Zusatzkosten

Zusätzliche Kosten für Bergbahnen ca. CHF 40.-.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Gamaschen

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, ev. Thermosflasche
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Identitätskarte/Personalausweis
- Bargeld in Euro
- Ev. Fotoapparat
- Etwas Bargeld für Getränke
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Helm
- 1 Bandschlinge 120cm

Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)

- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung
- Die Hütten verfügen teilweise über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Ohrenpfropfen

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: hoehenfieber.ch/mietmaterial

- Pickel, CHF 30.00
- Steigeisen, CHF 40.00
- Helm, CHF 25.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 30.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 28.04.2024 05:53:56