höhenfieber

Gletschertrekking Grosser Aletschgletscher

Vom Jungfraujoch nach Fiesch - mit Übernachtung in der Konkordiahütte

Die Aletschgletscher Wanderung führt uns während zweier Tage über den Jungfraufirn, den Konkordiaplatz und den Grossen Aletschgletscher, den längsten Eisstrom der Alpen. Umrahmt vom gewaltigen Dreigestirn Eiger, Mönch und Jungfrau sowie beeindruckenden Eisabbrüchen, überschreiten wir diese grossartigen weiten Gletscherflächen. Ein unbeschreibliches Erlebnis.

1. Tag Anreise nach Grindelwald Terminal und weiter mit dem Eigerexpress aufs Jungfraujoch (3354m). Von hier gehts weiter über den Jungfraufirn zur Konkordiahütte 2850m. **2. Tag** Abstieg auf den Konkordiaplatz und über den Grossen Aletschgletscher zum Märjelensee, wo wir den Gletscher sicheren Fusses verlassen. Wanderweg nach Kühboden und mit der Luftseilbahn nach Fiesch.

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Ich benötige keine Erfahrung im Hochgebirge und keine alpintechnischen Vorkenntnisse. Ich habe Bergwandererfahrung im Bereich T3 gemäss SAC-Wanderskala (rot-weisse Wanderwege).

Kondition: Stufe 1: Auf Wanderungen bewältige ich bis zu 4-6 Stunden Gehzeit und 1000 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:
Für das Gletschertrekking Grosser Aletschgletscher benötigst du keine Erfahrung im Steigeisengehen und in der Seilhandhabung. Die Tour ist aber kein Spaziergang. Wichtig ist, dass du über Bergwandererfahrung verfügst und dich auch im unwegsamen Gelände trittsicher bewegst. Die Leiter/Treppe vom Gletscher hoch zur Konkordiahütte ist nicht schwierig, jedoch luftig und lang und erfordert deshalb Schwindelfreiheit.

Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im Lager
- 1x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Du reist von deinem Wohnort nach Grindelwald Terminal an. Gemeinsam mit der Gruppe geht es aufs Jungfraujoch (3354m). Hier startet unsere Tour. Angeseilt steigen wir über den flachen Jungfraufirn zum Konkordiaplatz ab. Eine luftige Eisentreppe mit Geländer führt auf eine Felsterrasse, auf der die Konkordiahütte 2850m thront.

Aufstieg 150Hm, Abstieg 750Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

2. Tag

Noch vor Sonnenaufgang Abstieg über einen teilweise mit Drahtseilen gesicherten Geröllweg zum Gletscher. Den grossen Spalten ausweichend auf die Mittelmoräne des Grossen Aletschgletschers und dieser entlang zum nördlichen Ausläufer des Eggishorns, wo wir sicher vom Gletscher steigen. Der Weg führt am Märjelesee vorbei durch einen Tunnel nach Kühboden 2212m, der Mittelstation der Eggishornbahn. Mit der Luftseilbahn nach Fiesch.

Aufstieg 100Hm, Abstieg 740Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5.5 Std.

Hinweis zu den Anforderungen und zur Ausrüstung

Trittsicherheit in Geröllgelände (Bereich T3 der SAC-Wanderskala) ist für diese Tour notwendig. Die klettersteigähnlichen Passagen und Leitern (T4) können vom Bergführer gesichert werden. Wir empfehlen dir, die Webseite aletschgletscher-trekking.ch unserer Partnerbergschule Berg+Tal zu dieser Tour anzusehen.

Unterkunft

Konkordiahütte, SAC (Tel. 033 855 13 94). Wir übernachten im Lager mit Duvets oder Wolldecken.

Treffpunkt / Jungfraubahn

Höhenfieber reserviert für die ganze Gruppe Sitzplätze ab Station Grindelwald Terminal bis Jungfraujoch (Ankunft 10.11 Uhr).

ACHTUNG: Die Platzreservation beinhaltet KEIN Ticket! Am Treffpunkt bleibt keine Zeit, um ein Ticket zu lösen. Bitte löse das Ticket bis Jungfraujoch vor Anreise. Unser Bergführer erwartet dich um 08:34 Uhr am Grindelwald Terminal (bei den Ticketschaltern).

Wer früher anreist, meldet uns dies bitte bis spätestens zwei Tage vor Tourenbeginn. Unser Bergführer erwartet dich dann um 10:11 Uhr auf dem Jungfraujoch bei der Kaffeebar gleich in der Eingangshalle. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Anreise von deinem Wohnort nach Grindelwald Terminal und gemeinsam mit der Gruppe zum Jungfraujoch. Wichtig: das Bahnbilett bis Jungfraujoch ist vor der Anreise zu lösen!

Rückreise ab Fiescheralp.

Autofahrer parkieren von Vorteil in Spiez P+R (ca. CHF 15.- pro Tag).

Übernachtung vor der Tour

Möchtest du zur Akklimatisation früher anreisen? Es bestehen gute Übernachtungsmöglichkeiten: Mountain Hostel in Grindelwald Grund (Tel. 033 854 38 38) oder das Restaurant Bahnhof auf der Kleinen Scheidegg (Tel. 033 828 78 28, info@bahnhof-scheidegg.ch)

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Gamaschen

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, ev. Thermosflasche
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat
- Etwas Bargeld für Getränke
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- hohe Wander- oder Bergschuhe (über die Knöchel reichend) mit fester Sohle

Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung
- Ohrenpfropfen

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: hoehenfieber.ch/mietmaterial

- Steigeisen, CHF 30.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 20.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 02.05.2024 02:58:10