höhenfieber

Gletschertrekking vom Jungfraujoch zum Grimselpass

Einmal quer durch das Herzstück des UNESCO-Weltnaturerbe Jungfrau-Aletsch

Vom Jungfraujoch aus durchqueren wir die grossartige Hochgebirgslandschaft des Aletschgebiets bis zum Grimselpass. Dabei überqueren wir 6 zusammenhängende Gletscher, übernachten komfortabel in der Konkordiahütte und Finsteraarhornhütte, und geniessen eine selten gewordene, ursprüngliche Natur.

Kurzbeschrieb der Woche

1. Tag Anreise nach Grindelwald Terminal und weiter aufs Jungfraujoch (3354m). Anschliessend Abstieg über den Jungfraufirn zur Konkordiahütte (2850m). Diese liegt auf einem Felsvorsprung hoch über dem imposanten Konkordiaplatz. **2. Tag** Via Grünhornlücke (3273m) und Fieschergletscher wechseln wir zur Finsteraarhornhütte (3050m). **3. Tag** Abstieg zum Rotloch und über den Galmi- und Studergletscher zur Oberaarjochhütte (3255m). **4. Tag** Über die Gletscherzunge des Oberaargletschers und weiter über einen schönen Höhenweg zum Grimselpass. Heimreise am Nachmittag.

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Ich benötige keine Erfahrung im Hochgebirge und keine alpintechnischen Vorkenntnisse. Ich habe Bergwandererfahrung im Bereich T3 gemäss SAC-Wanderskala (rot-weisse Wanderwege).

Kondition: Stufe 1: Auf Wanderungen bewältige ich bis zu 4-6 Stunden Gehzeit und 1000 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:
Für das Gletschertrekking vom Jungfraujoch zum Grimselpass benötigst du keine Erfahrung im Steigeisengehen und in der Seilhandhabung. Die Tour ist aber kein Spaziergang. Wichtig ist, dass du über Bergwandererfahrung verfügst und dich auch im unwegsamen Gelände trittsicher bewegst. Die Leiter/Treppe vom Gletscher hoch zur Konkordiahütte ist nicht schwierig, jedoch luftig und lang und erfordert deshalb Schwindelfreiheit.

Leistungen inbegriffen

- 3 Nächte im Lager
- 3x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Du reist von deinem Wohnort nach Grindelwald Terminal an. Gemeinsam mit der Gruppe geht es aufs Jungfraujoch (3354m). Dank dieser Bahn starten wir unsere Tour auf einer respektablen Höhe und wandern über den Jungfraufirn zum Konkordiaplatz hinunter. Korrekt ausgerüstet und am sicheren Seil wirst du die Welt der Gletscher hautnah erleben. Mächtige Gipfel wie die Jungfrau, das Grosse Grünhorn und das Aletschhorn säumen den Weg und lassen keine Sekunde Langeweile aufkommen. Zur hoch über dem Gletscher gelegenen Konkordiahütte (2850m) führt eine luftige Eisentreppe mit Geländer. Am Abend werden wir den unvergesslichen Ausblick auf den Konkordiaplatz und die Gipfel im letzten Sonnenlicht geniessen können.

Aufstieg 150 Hm, Abstieg 750 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

2. Tag

Früh morgens steigen wir zurück über die Treppe zum Konkordiaplatz ab. Unsere Spur führt uns über den Grüeneggfirn zur Grünhornlücke (3273m). Hier öffnet sich die Sicht auf das mächtige Finsteraarhorn, den höchsten Gipfel der Aletschregion. An seinem Fusse erblicken wir nun unser Tagesziel, die Finsteraarhornhütte (3050m). Die komfortable Hütte, inmitten der faszinierenden Gletscherwelt, lädt nachmittags zum Sonnenbad auf der Terrasse ein.

Aufstieg 450 Hm, Abstieg 650Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

3. Tag

Im warmen Licht der Morgenstunden steigen wir den Wegspuren entlang zum Fieschergletscher ab. Auf der mächtigen Gletscherzunge geht es nun im Zick-Zack um Spalten herum zum Rotloch. Hier vereinigt sich der Fiescher- mit dem Galmigletscher. Nie steil aber stetig steigend erreichen wir schliesslich die Oberaarjochhütte (3255m).

Aufstieg 550 Hm, Abstieg 350 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

4. Tag

Heute geht es mehrheitlich bergab. Den Oberaarletscher überqueren wir in seiner vollen Länge. Kurz vor dem Stausee verlassen wir schweren Herzen das ewige Eis. Sattes Grün und Bergblumen säumen nun den Weg. Welch Kontrast zur Hochgebirgslandschaft der letzten Tage. Um uns langsam an die Zivilisation zu gewöhnen, setzen wir unsere Wanderung nach einer kurzen Stärkung im Berghaus Oberaar fort. Am Sidelhorn 2764m vorbei führt uns ein schöner Höhenweg zum Grimselpass wo unsere Reise durch das grösste vergletscherte Gebiet der Alpen endet.

Aufstieg 400Hm, Abstieg 1500 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5.5 Std.

Unterkunft

Konkordiahütte, Finsteraarhornhütte und Oberaarjochhütte, alle SAC. Die SAC-Hütten verfügen über einen guten Ausbaustandard. Wir übernachten im Lager mit Decken.

Treffpunkt

Höhenfieber reserviert für die ganze Gruppe Sitzplätze ab Station Grindelwald Terminal bis Jungfraujoch (Ankunft 10.11 Uhr).

ACHTUNG: Die Platzreservation beinhaltet KEIN Ticket! Am Treffpunkt bleibt keine Zeit, um ein Ticket zu lösen. Bitte löse das Ticket bis Jungfraujoch vor Anreise. Unser Bergführer erwartet dich um 08:34 Uhr am Grindelwald Terminal (bei den Ticketschaltern).

Wer früher anreist, meldet uns dies bitte bis spätestens zwei Tage vor Tourenbeginn. Unser Bergführer erwartet dich dann um 10:11 Uhr auf dem Jungfraujoch bei der Kaffeebar gleich in der Eingangshalle. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise

Anreise von deinem Wohnort nach Grindelwald Terminal und gemeinsam mit der Gruppe zum Jungfraujoch. Wichtig: das Bahnbilett bis Jungfraujoch ist vor der Anreise zu lösen!

Rückreise ab Grimsel Passhöhe.

Autofahrer parkieren von Vorteil in Spiez P+R (ca. CHF 15.- pro Tag).

Übernachtung vor der Tour

Möchtest du zur Akklimatisation früher anreisen? Es bestehen gute Übernachtungsmöglichkeiten: Mountain Hostel in Grindelwald Grund (Tel. 033 854 38 38) oder das Restaurant Bahnhof auf der Kleinen Scheidegg (Tel. 033 828 78 28, info@bahnhof-scheidegg.ch)

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Gamaschen

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, ev. Thermosflasche
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat
- Etwas Bargeld für Getränke
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern

Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung
- Ohrenpfropfen

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: hoehenfieber.ch/mietmaterial

- Pickel, CHF 30.00
- Steigeisen, CHF 40.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 30.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 08.05.2024 22:22:03