höhenfieber
berge. unter uns.



Aufbaukurs Lawinen Lötschenpass Ski/Board

Lawinenkurs für Fortgeschrittene im Lötschental

Konntest du auf einfachen Ski- oder Snowboardtouren schon einige Erfahrungen sammeln und kennst die Grundlagen der Lawinenkunde? Möchtest du nun lernen, selbstständig Touren zu planen und die richtigen Entscheidungen im Gelände zu treffen? Dann liegst du mit dem Aufbaukurs Lawinen richtig. Die spannenden Tourenmöglichkeiten, das hochgelegene Tourengebiet und die komfortable Lötschenpasshütte bilden den optimalen Rahmen für lehrreiche Ausbildungstage im Wallis.

Kursinhalt Beurteilung des Schneedeckenaufbaus, Interpretation des Lawinenlageberichts, Gefahrenzeichen erkennen, Geländebeurteilung, Spuranlage, Routenwahl, Risikoabschätzung, Taktik im Aufstieg und in der Abfahrt, Umgang mit Lawinenverschüttetensuchgerät LVS, Schaufel und Sonde, Tourenplanung und Wetterkunde.

Kursziel Dieser Kurs vermittelt dir weiterführendes theoretisches und praktisches Wissen, um einfache bis mittelschwierige Ski- und Snowboard-Touren in eigener Verantwortung zu planen und durchzuführen.

Voraussetzungen Dieser Kurs richtet sich an Tourengänger, die bereits über Kenntnisse der Lawinenkunde verfügen und schon einen Grundkurs Lawinen oder einen ähnlichen Kurs besucht haben.

Kursteilnahme mit Tourenski, Splitboard oder Snowboard plus Schneeschuhen möglich

1. Tag Anreise nach Wiler im Lötschental. Mit den Seilbahnen bis zum Hockenhorngrat und kurze Tour zur Lötschenpasshütte. Nachmittags Vertiefung der Grundlagen der Lawinenkunde, Lawinenrettung und gemeinsame Tourenplanung.

2. Tag Anwendung der theoretischen Grundlagen auf einer den Verhältnissen angepassten Ausbildungstour.

3. Tag Selbständig geplante und durchgeführte Abschlusstour, gecoached durch den Bergführer. Heimreise am Nachmittag ab Leukerbad oder Lötschental.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräparierten Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 1: Ich bewältige 3-4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1000 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer
- 2 Nächte im Lager
- 2x Halbpension
- Tourentee, Kursunterlagen

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Unser Bergführer begrüsst dich an der Postautohaltestelle neben der Talstation der Seilbahn zur Lauchernalp. Mit den Seilbahnen geht es nun hoch bis zum Hockenhorngrat auf über 3000 m.ü.M. So gelangen wir bequem zu unserem Ausbildungsstützpunkt, der Lötschenpasshütte 2689m. Nachdem wir unser Quartier bezogen haben, folgt ein interaktives Update in die Lawinenkunde. Am Nachmittag widmen wir uns im Gelände Themen wie das Bestimmen von Steilheit und Exposition und werfen einen detaillierten Blick in die Schneedecke, um uns ein genaues Bild über die aktuellen Verhältnisse zu machen. Am Abend planen wir die Ausbildungstour vom Folgetag.

Aufstieg ca. 250Hm, Abfahrt ca. 650Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 1 Std.

2. Tag

Nach dem Frühstück folgt eine Präsentation zur Lawinenrettung und die Besprechung des aktuellen Lawinenbulletins. Danach starten wir zu einer Ausbildungstour und behandeln die in der Theorie vorbereiteten Themen im Gelände. Unser Klassenzimmer auf bis zu 3000 m ü. M. hat einiges zu bieten. Tourenmöglichkeiten in allen Expositionen sorgen für spannende Anwendung des Gelernten. Zudem erlauben uns die Seilbahnen auf der Lauchernalp lange Abfahrten einzubauen, was uns reichlich Übungsmöglichkeiten für Routenwahl, Taktik und Gruppenorganisation in der Abfahrt beschert.

Aufstieg 500-1000Hm, Abfahrt bis 3000Hm möglich, Gehzeit ohne Pausen ca. 2-3 Std.

3. Tag

Die heutige Ausbildungstour plant die Gruppe weitgehend selbständig, natürlich gecoached durch den Bergführer. Unterwegs verifizieren wir die Informationen, die wir während der Tourenplanung am Vortag gewonnen haben. Der Bergführer steht mit Rat und Tat zur Seite und fördert die gemeinsame Entscheidungsfindung im Gelände. Neben der Beurteilung der Verhältnisse legen wir heute ein besonderes Augenmerk auf die optimale Routenwahl. Ob uns die finale Abfahrt nach Leukerbad oder zurück ins Lötschental führt, entscheiden wir gemeinsam anhand der aktuellen Verhältnisse. Heimreise am Nachmittag ab Leukerbad oder Ferden im Lötschental.

Aufstieg 500-1000Hm, Abfahrt bis 3000Hm möglich, Gehzeit ohne Pausen ca. 2-3 Std.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 10:13 Uhr in Wiler (Lötschen), Talstation. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise

Von deinem Wohnort nach Wiler (Lötschen), Talstation und ab Leukerbad oder Lötschental wieder zurück. Wir empfehlen die Anreise mit dem ÖV.

Zusatzkosten

Für Bergbahnen fallen je nach Nutzung zusätzliche Transportkosten von ca. CHF 40.- bis 100.- an.

Wer den Magic Pass hat, fährt auf der Lauchernalp gratis mit den Bahnen.

Hinweis zur technischen Ausrüstung

Die Ausbildung erfolgt ausschliesslich mit digitalen 3-Antennengeräten. 2-Antennengeräte und analoge 1-Antennengeräte werden nicht mehr berücksichtigt.

Schneesportgerät

Für die Teilnahme an diesem Kurs kann eines der folgenden Schneesportgeräte gewählt werden:

- Tourenski (inkl. Fellen und Harscheisen)
- Splitboard (inkl. Fellen und Harscheisen)
- Snowboard plus Schneeschuhe

Dieser Kurs beinhaltet mehrere Aufstiege (siehe Detailprogramm). Diese können nicht zu Fuss, sondern ausschliesslich mit angeschnalltem und aufstiegsfähigem Schneesportgerät zurückgelegt werden. Eine Teilnahme mit Abfahrtsski oder Snowboard ohne Schneeschuhe ist leider nicht möglich.

Digitale Karte mit Hangneigungslayer

Da wir unterwegs im Gelände auch mit digitalen Karten arbeiten, bitten wir die Teilnehmer, die Karte des Kursgebiets mit Hangneigungslayer auf ihr Handy herunterzuladen. Dies funktioniert am besten in der kostenpflichtigen Version der White Risk App oder in der kostenlosen App swisstopo. Dies ermöglicht die Verwendung der Karte in Gebieten ohne Empfang oder im Flugmodus.

Empfohlene Apps für Lawinen- und Skitourenkurse

Wir empfehlen folgende Apps vor dem Kurs auf dem Smartphone zu installieren:

White Risk: Lawinenbulletin, Schnee- und Temperaturdaten und vieles mehr. Download im iTunes Appstore und Google PlayStore.

Rega App: Nützliche App für schnelle Alarmierung. Download im iTunes Appstore und Google PlayStore.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Lötschenpasshütte 2690m

Minergie auf dem Lötschenpass 2690m

Die Hütte mit 86 Betten ist im Minergie-Standard ausgebaut. Nebst Photovoltaik sorgen auch 2 Windräder und Warmwasserkollektoren dafür, dass die Lötschenpasshütte sich fast komplett selber mit Energie versorgen kann. Dank ihrer guten Lage zwischen Kandersteg und Lötschental ist sie beliebt. Wir übernachten im Lager mit Decken. Im Winter steht nur beschränkt fliessendes Wasser zur Verfügung.



Angebot und Ausstattung

- Mehrbettzimmer
- Halbpension
- Hausschuhe vorhanden
- fliessendes Wasser
- kein Strom
- Barzahlung
- TWINT-Zahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Etwas Bargeld für Getränke
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Schreibzeug und Notizpapier
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Ohrenpfropfen
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Technische Ausrüstung Tourenski

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)

Technische Ausrüstung Splitboard

- Splitboard mit Fellen und Harscheisen
- Snowboardschuhe, Soft- oder Hardboots
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)

Technische Ausrüstung Snowboard+Schneeschuhe

- Snowboard
- Snowboardschuhe, Soft- oder Hardboots
- Schneeschuhe (robustes Modell mit seitlich angebrachten Harschkrallen)
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 14.11.2026 23:36