

Grundkurs Lawinen Lidernen

Der Lawinenkurs für Einsteiger: Die moderne Lawinenkunde mit allen wichtigen Faktoren, um Informationen und Entscheidungen besser verstehen zu können.

Kursteilnahme mit allen Schneesportgeräten möglich.

Unternehmen Sie im Winter gerne Schneetouren und sind an der komplexen Materie Schnee interessiert? An diesem Wochenende vermitteln wir Ihnen die wichtigsten Grundlagen der Lawinenkunde und den Umgang mit LVS, Sonde und Schaufel. Die Topografie des Lidernengebietes eignet sich sehr gut, um das in der Theorie vermittelte Wissen unmittelbar anzuwenden und zu vertiefen. Wir arbeiten auch mit einzelnen Elementen der Plattform www.whiterisk.ch des SLF.

Kursinhalt Schneedeckenaufbau, Tourenplanung 3x3, vereinfachte Reduktionsmethode, Lawinenlagebericht, Gefahrenzeichen erkennen, Geländeformen erkennen, Hangneigungen schätzen, Umgang mit LVS, Schaufel und Sonde.

Kursziel Die Teilnehmer lernen die Grundlagen der Lawinenkunde kennen. Einfachere Entscheidungen werden Sie mit Hilfe des von uns vermittelten Basiswissens selbstständig fällen und komplexere Zusammenhänge besser verstehen können. Sie erhalten am Ende des Kurses das Zertifikat SWISS MOUNTAIN TRAINING Winter 1 des Schweizer Bergführerverbandes.

1. Tag Anreise nach Riemenstalden. Bequemer Aufstieg zur Lidernenhütte (Seilbahn) und Kursbeginn. Der Schwerpunkt des Nachmittags liegt bei den Themen Schneedecke, Geländefaktoren und Umgang mit dem LVS.
2. Tag Heute widmen wir uns dem Thema Lawinenrettung. Auf einer kleinen Ausbildungstour haben wir ausserdem die Gelegenheit die theoretischen Grundlagen der Lawinenkunde in der Praxis anzuwenden. Das vielseitige Gelände mit etlichen Mulden, Geländerücken und verschiedenen Hangexpositionen stellt vielfältige Ansprüche an die Beurteilung der Schneeverhältnisse und der optimalen Routenwahl.

Daten & Preise

| Nr | Datum | Preis | Unterkunft | Bergführer |
|-------|---------------------|-----------|----------------------|--|
| 10503 | 22.12.18 - 23.12.18 | CHF 425.- | Lidernenhütte SAC | Jean-Francois Savary, Bergführer * |
| 10504 | 05.01.19 - 06.01.19 | CHF 425.- | Lidernenhütte SAC | Angelina Huwiler, Bergführerin * Lionel Corboz, Bergführer in Ausbildung * |
| 10505 | 19.01.19 - 20.01.19 | CHF 425.- | Lidernenhütte SAC | Rüdiger Robin Bodmer, Wanderleiter * |
| 10506 | 02.02.19 - 03.02.19 | CHF 425.- | Lidernenhütte SAC | Claude Raillard, Bergführer * |
| 10507 | 16.02.19 - 17.02.19 | CHF 425.- | Lidernenhütte SAC | Stephane Tuni, Bergführer * |
| 10508 | 02.03.19 - 03.03.19 | CHF 425.- | Lidernenhütte SAC | Höhenfieber Bergführer |
| 10509 | 16.03.19 - 17.03.19 | CHF 425.- | Lidernenhütte SAC | Rüdiger Robin Bodmer, Wanderleiter * |

Leistungen: 5-10 Gäste pro Bergführer, 1 Nacht im Mehrbettzimmer, 1x Halbpension, Tourentee, Kursunterlagen, Zertifikat SWISS MOUNTAIN TRAINING Winter 1.

Detailprogramm

Die Alpenschule Berg+Tal heisst Sie im Kursgebiet der Lidernenhütte willkommen. Wir freuen uns darauf, zusammen mit Ihnen diesen abwechslungsreichen Winkel zu entdecken. Für Ihre optimale Vorbereitung und zu Ihrer Einstimmung auf diese Tage bitten wir Sie, die folgenden Infos durchzulesen.

Es ist obligatorisch, 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) die letzten Informationen zu Ihrer Tour zu lesen. Wir senden Ihnen dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink oder Sie benutzen www.bergundtal.ch/meinetour (Kursnummer und Passwort gemäss Buchungsbestätigung).

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag Sie werden von unserem Bergführer in Sisikon erwartet. Mit dem Taxibus fahren wir zur Talstation der Seilbahn und mit dieser hoch ins Gebiet. Ein kurzer Anstieg führt zur Lidernenhütte. Nachdem Sie die Unterkunft bezogen haben gibt es eine kurze interaktive Einführung in die Materie und eine Vorbereitung der Themen des Nachmittags im Gelände. Diese sind der Umgang mit LVS, Sonde und Schaufel und die Beurteilung von Gelände, Schneeoberfläche und Warnzeichen. Am Abend wird das Gelernte vom Tag nochmals besprochen.

Aufstieg 150Hm, Abfahrt 150Hm, Gehzeit ohne Pausen max. 1 Std.

2. Tag Nach dem Morgenessen folgt eine Theorie zum Thema Lawinenrettung. Danach starten Sie zu einer kleinen Ausbildungstour. Dabei wird auch die Spurwahl und die Taktik in der Abfahrt laufend diskutiert. Daneben bleibt uns genügend Zeit die Lawinenrettung zu üben. Das Mittagessen wird draussen im Gelände eingenommen. Nach der Kursbesprechung in der Hütte werden wir mit der Seilbahn ins Tal fahren (gute Ski- und Snowboardfahrer können bei idealer Schneelage direkt ins Tal abfahren). Die Heimreise wird am späteren Nachmittag erfolgen, so zwischen 16.00 und 17.00 Uhr ab Sisikon.

Aufstieg max. 400Hm, Abfahrt 800Hm, Gehzeit ohne Pausen max. 2 Std.

Kursinhalt

Schneedeckenaufbau, vereinfachte Reduktionsmethode, Lawinenlagebericht, Gefahrenzeichen erkennen, Geländeformen erkennen, Hangneigungen schätzen, Umgang mit LVS, Schaufel und Sonde. Wir arbeiten auch mit einzelnen Elementen der Plattform www.whiterisk.ch des SLF.

Kursziel

Die Teilnehmer lernen die Grundlagen der Lawinenkunde kennen. Einfachere Entscheidungen werden sie mit Hilfe des von uns vermittelten Basiswissens selbstständig fällen und komplexere Zusammenhänge besser verstehen können.

Unterkunft

Die Lidernenhütte ist eine gemütliche SAC Unterkunft. Das Hüttenteam ist mit Herz und Seele dabei. Wir besuchen diesen Ort sehr gerne mit unseren Kursen. Exklusiv übernachten wir mit warmem Duvet (ist im Preis inbegriffen!). Lunch für den zweiten Tag kann auf der Hütte gekauft werden.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09:41 Uhr in Sisikon, Bahnhof. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Sisikon und zurück. Wir empfehlen die Anreise mit dem Zug, da in Sisikon am Bahnhof nur wenige kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung stehen.

Zusatzkosten

Unkosten für die Taxi- und Seilbahnfahrt betragen ca. CHF 35.00.

Hinweis zur technischen Ausrüstung

Die Ausbildung erfolgt ausschliesslich mit digitalen 2- oder 3-Antennengeräten.

Analoge 1-Antennengeräte werden nicht mehr berücksichtigt.

Verschiedenes

Bitte beachten Sie, dass bei einer Teilnahme mit Tourenskis, Splitboard oder Snowboard erste Tourenerfahrung und Vorkenntnisse Voraussetzung sind. Andernfalls bitten wir Sie, mit Schneeschuhen an diesem Kurs teilzunehmen. Das Ziel dieser zwei Tage ist, möglichst optimal von einer guten Ausbildung zu profitieren. Zurückgelegte Wegstrecken dienen nur dazu, ideale Übungsplätze zu erreichen. Somit spielt es keine Rolle, mit welchem Schneesportgerät Sie den Kurs besuchen.

Bitte wenden Sie sich für Fragen direkt an unser Büro in Root-Luzern, 041 450 44 25. Die Handynummer des Bergführers ist nur für den Notfall gedacht, wenn Sie z.B. den Zug verpasst haben.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Weekendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse oder Sie benutzen www.bergundtal.ch/meinetour (Kursnummer und Passwort gemäss Buchungsbestätigung).

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- Schreibzeug und Notizpapier
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

Technische Ausrüstung

- Schneeschuhe (robustes Modell mit seitlich angebrachten Harschkralen)
- Schneesportgerät nach Wahl
- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe / bequeme Pistenskischeuhe
- Snowboard
- Snowboardschuhe, Soft- oder Hardboots
- Stabile Trekking- oder Bergschuhe für Schneeschuhe
- Lawinenschüttelgerät (LVS)
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)

Landkarten und Literatur (freiwillig)

- Skitourenkarte: Klausenpass 246 S
- LK 1:25'000: Muotatal 1172
- Bergliteratur online: www.pizbube.ch

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen und für die entsprechende Anzahl Tage mitgenommen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Trockenfleisch, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit ihr Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstüchle in
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: [bergundtal.ch/packvideo](https://www.bergundtal.ch/packvideo)

Mietmaterial

- Folgende Ausrüstung können Sie bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder per Internet bei Berg+Tal mieten (Details siehe [bergundtal.ch/mietmaterial](https://www.bergundtal.ch/mietmaterial)):
- Schneeschuhe 2-3 Tage, CHF 35.00 (ohne Stöcke)
- Sonde 2-3 Tage, CHF 10.00
- LVS 2-3 Tage, CHF 20.00
- Schaufel 2-3 Tage, CHF 10.00

Weitere Impressionen findest du auf unserer Homepage unter <https://www.hoehenfieber.ch/tour/tourdetails/105>

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18

E-Mail: info@hoehenfieber.ch

Homepage: <https://www.hoehenfieber.ch>

Büro-Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 09:00–12:00 Uhr, 13:30–17:00 Uhr



Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.hoehenfieber.ch/AGB>

Druckdatum: 18.12.2018 16:42:15