



Grundkurs Lawinen Schächental

Der Lawinenkurs für Einsteiger mit Hotelkomfort in der Zentralschweiz. Wir erlernen die Grundlagen der modernen Lawinenkunde.

Unternehmen Sie im Winter gerne Touren im Gebirge und sind an der komplexen Materie Schnee interessiert? An diesem Wochenende vermitteln wir Ihnen die wichtigsten Grundlagen der Lawinenkunde und den Umgang mit LVS, Sonde und Schaufel in Theorie und Praxis. Die gute Erreichbarkeit und die Möglichkeit mit zahlreichen Seilbahnen hohe und schneesichere Ausbildungsplätze zu erreichen, machen das Schächental zum idealen Ort für diesen Lawinenkurs.

Kursinhalt Schneedeckenaufbau, grafische Reduktionsmethode, Lawinenbulletin, Alarmzeichen erkennen, Geländeformen erkennen, Hangneigungen schätzen, Umgang mit LVS, Schaufel und Sonde. Wir arbeiten auch mit einzelnen Elementen der Plattform www.whiterisk.ch des SLF.

Kursziel Die Teilnehmer lernen die Grundlagen der Lawinenkunde kennen. Einfachere Entscheidungen werden Sie mit Hilfe des von uns vermittelten Basiswissens selbstständig fällen und komplexere Zusammenhänge besser verstehen können. Sie erhalten am Ende des Kurses das **Zertifikat SWISS MOUNTAIN TRAINING Winter 1** des Schweizer Bergführerverbandes.

Kursteilnahme mit Tourenski, Splitboard, Snowboard plus Schneeschuhen oder Schneeschuhen möglich.

1. Tag Anreise nach Bürglen, Fahrt mit der Seilbahn ins Kursgebiet Ruogig. Der Schwerpunkt des Nachmittags liegt bei den Themen Schneedecke, Geländefaktoren und Umgang mit dem LVS. Weiterfahrt nach der Ausbildung nach Unterschächen ins Hotel. **2. Tag** Mit einer kleinen Seilbahn erreichen wir unser Ausbildungsgelände auf der Sittlisalp. Tagesthemen sind sind die Lawinenrettung und eine kleine Ausbildungstour. Heimreise am Nachmittag ab Unterschächen.

Daten & Preise

Nr	Datum	Preis	Unterkunft	Bergführer
10701	03.12.22 - 04.12.22	CHF 525.-	Hotel Alpina	Höhenfieber Bergführer
10702	10.12.22 - 11.12.22	CHF 525.-	Hotel Alpina	Jürg Haltmeier, Bergführer
10703	17.12.22 - 18.12.22	CHF 525.-	Hotel Alpina	Ignaz Brunner, Bergführer
10704	07.01.23 - 08.01.23	CHF 525.-	Hotel Alpina	Höhenfieber Bergführer
10705	14.01.23 - 15.01.23	CHF 525.-	Hotel Alpina	Luca Auguadri, Bergführer
10706	21.01.23 - 22.01.23	CHF 525.-	Hotel Alpina	Höhenfieber Bergführer
10707	28.01.23 - 29.01.23	CHF 525.-	Hotel Alpina	Höhenfieber Bergführer
10708	04.02.23 - 05.02.23	CHF 525.-	Hotel Alpina	Höhenfieber Bergführer
10709	11.02.23 - 12.02.23	CHF 525.-	Hotel Alpina	Jan Keller, Bergführer
10710	18.02.23 - 19.02.23	CHF 525.-	Hotel Alpina	Höhenfieber Bergführer
10711	25.02.23 - 26.02.23	CHF 525.-	Hotel Alpina	Höhenfieber Bergführer

Leistungen: 4-8 Gäste pro Bergführer, 1 Nacht im Doppelzimmer, 1x Halbpension, Tourentee, Kursunterlagen, Zertifikat SWISS MOUNTAIN TRAINING Winter 1, 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA.

Detailprogramm

Die Alpenschule Berg+Tal heisst Sie im Kursgebiet Schächental willkommen. Wir freuen uns darauf, zusammen mit Ihnen diesen abwechslungsreichen Winkel zu entdecken. Für Ihre optimale Vorbereitung und zu Ihrer Einstimmung auf diese Tage bitten wir Sie, die folgenden Infos durchzulesen.

Es ist obligatorisch, 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) die letzten Informationen zu Ihrer Tour zu lesen. Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.bergundtal.ch/member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag Sie werden von unserem Bergführer in Bürglen an der Bushaltestelle begrüsst. Mit der Seilbahn fahren wir hoch zum Ruogig und starten sogleich mit der Ausbildung. Die heutigen Themen im Gelände sind der Umgang mit dem LVS und die Beurteilung von Gelände, Schneeoberfläche und Warnzeichen. Am späten Nachmittag fahren wir weiter nach Unterschächen und beziehen dort unsere Zimmer im Hotel. Am Abend vertiefen wir das Gelernte vom Tag anhand einer Präsentation.

Aufstieg 150 Hm, Abstieg/Abfahrt 150 Hm, Gehzeit ohne Pausen max. 1 Std.

2. Tag Nach dem Frühstück starten wir mit einer Theorieeinheit zum Thema Lawinenrettung. Danach wandern wir ca. eine halbe Stunde zu einer kleinen Seilbahn, die uns hoch zur Sittlisalp (1616m) bringt. Auf den weiten, offenen Hängen der Alp finden wir viel Platz und Ruhe um die Lawinenrettung zu üben und den Umgang mit LVS, Sonde und Schaufel zu verinnerlichen. Auf einer kurzen Ausbildungstour wird die Spurwahl und die Taktik in Abstieg/Abfahrt laufend diskutiert. Das Mittagessen nehmen wir draussen ein. Am Nachmittag fahren wir mit der Seilbahn zurück ins Tal. Nach einer Kursbesprechung im Hotel erfolgt die Heimreise ab Unterschächen um 15.48 oder 16.48 Uhr.

Aufstieg max. 400 Hm, Abstieg/Abfahrt max. 1000 Hm, Gehzeit ohne Pausen max. 2 Std.

Kursinhalt

Schneedeckenaufbau, grafische Reduktionsmethode, Lawinenbulletin, Alarmzeichen erkennen, Geländeformen erkennen, Hangneigungen schätzen, Umgang mit LVS, Schaufel und Sonde. Wir arbeiten auch mit einzelnen Elementen der Plattform www.whiterisk.ch des SLF.

Kursziel

Die Teilnehmer lernen die Grundlagen der Lawinenkunde kennen. Einfachere Entscheidungen werden sie mit Hilfe des von uns vermittelten Basiswissens selbstständig fällen und komplexere Zusammenhänge besser verstehen können. Sie erhalten am Ende des Kurses das **Zertifikat SWISS MOUNTAIN TRAINING Winter 1** des Schweizer Bergführerverbandes.

Unterkunft

Wir übernachten im Hotel Alpina in Unterschächen in gemütlichen Doppelzimmern mit Dusche/WC.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09:41 Uhr an der Brügg (Bürglen UR). Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahn билет

Von Ihrem Wohnort nach Brügg (Bürglen UR) und zurück ab Unterschächen (Post). Wenn Sie mit dem ÖV anreisen, können Sie ihr Ticket direkt nach Unterschächen (Post) lösen. Für Autofahrer stehen bei der Seilbahn Ruogig und beim Hotel Parkplätze zur Verfügung.

Zusatzkosten

Für die Fahrten mit den Seilbahnen ist mit Zusatzkosten von CHF 32.00 zu rechnen. Die Seilbahnfahrten können nur in bar bezahlt werden.

Hinweis zur technischen Ausrüstung

Die Ausbildung erfolgt ausschliesslich mit digitalen 2- oder 3-Antennengeräten.

Analoge 1-Antennengeräte werden nicht mehr berücksichtigt.

Schneesportgerät

Für die Teilnahme an diesem Kurs kann eines der folgenden Schneesportgeräte gewählt werden:

- * Tourenski (inkl. Fellen und Harscheisen)
- * Splitboard (inkl. Fellen und Harscheisen)
- * Snowboard plus Schneeschuhe
- * Schneeschuhe

Dieser Kurs beinhaltet mehrere kürzere Aufstiege (siehe Detailprogramm). Diese können nicht zu Fuss, sondern ausschliesslich mit angeschnalltem und aufstiegsfähigem Schneesportgerät zurückgelegt werden. Eine Teilnahme mit Abfahrtsski oder Snowboard ohne Schneeschuhe ist leider nicht möglich.

Bitte beachten Sie, dass bei einer Teilnahme mit Tourenskis, Splitboard oder Snowboard plus Schneeschuhe erste Tourenerfahrung und Vorkenntnisse Voraussetzung sind. Andernfalls bitten wir Sie, mit Schneeschuhen an diesem Kurs teilzunehmen.

Das Ziel dieser zwei Tage ist es, möglichst optimal von einer guten Ausbildung zu profitieren. Die zurückgelegten Wegstrecken dienen dazu, ideale Übungsplätze zu erreichen. Auf den Lernfortschritt nimmt die Wahl des Schneesportgerätes keinen Einfluss.

Empfohlene Apps für Lawinenkurse

Wir empfehlen folgende Apps vor dem Lawinenkurs auf dem Smart Phone zu installieren:

White Risk: Lawinenbulletin, Schnee- und Temperaturdaten und vieles mehr. Download **im iTunes Appstore** und **Google PlayStore**.

Rega App: Nützliches App für schnelle Alarmierung. Download **im iTunes Appstore** und **Google PlayStore**.

Verschiedenes

Anreise idealerweise in Tourenkleidung. Eine Umkleidemöglichkeit steht am Treffpunkt nicht zur Verfügung. Das Hotelgepäck kann während dem ersten Tag an der Talstation der Bergbahn oder in den Fahrzeugen deponiert werden. Am zweiten Tag ist die Aufbewahrung im Hotel möglich.

Bitte wenden Sie sich für Fragen direkt an unser Büro in Root-Luzern, 041 450 44 25. Die Handynummer des Bergführers ist nur für den Notfall gedacht, wenn Sie z.B. den Zug verpasst haben.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.bergundtal.ch/member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Anforderungen

Technik: Stufe Starter: Ich bin ein sicherer Pistenskifahrer und fühle mich auch auf schwarzen Pisten wohl. Ich benötige keine Skitourenerfahrung und keine alpine technischen Vorkenntnisse.

Kondition: Stufe Starter: Ich mache Sport und fühle mich gesund. Ich bewältige 3-4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1000 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- Schreibzeug und Notizpapier
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

Technische Ausrüstung Tourenski

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe / bequeme Pistenschuhe
- Lawinenschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm : wir empfehlen einen Helm

Technische Ausrüstung Splitboard

- Splitboard mit Fellen und Harscheisen
- Snowboardschuhe, Soft- oder Hardboots
- Lawinenschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm : wir empfehlen einen Helm

Technische Ausrüstung Snowboard+Schneeschuhe

- Snowboard
- Snowboardschuhe, Soft- oder Hardboots
- Schneeschuhe (robustes Modell mit seitlich angebrachten Harschkralen)
- Lawinenschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm : wir empfehlen einen Helm

Technische Ausrüstung Schneeschuhe

- Schneeschuhe (robustes Modell mit seitlich angebrachten Harschkralen)
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Lawinenschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Stabile Trekking- oder Bergschuhe für Schneeschuhe

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Trockenfleisch, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit ihr Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung im Hotel

- Einfache Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

- Schneeschuhe 2-3 Tage, CHF 40.00 (ohne Stöcke)
- Sonde 2-3 Tage, CHF 15.00
- LVS 2-3 Tage, CHF 35.00
- Schaufel 2-3 Tage, CHF 15.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18

E-Mail: info@hoehenfieber.ch

Homepage: <https://www.hoehenfieber.ch/>

Büro-Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 09:00–12:00 Uhr, 13:30–17:00 Uhr





Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.hoehenfieber.ch/AGB>

Druckdatum: 20.08.2022 07:00:59