



## Skitouren Kandersteg Schwarenbach

**Attraktive Wochenendrundtour im Berner Oberland mit viel Abfahrt für wenig Aufstieg**

**Während die Züge tief unter uns mit 200 km/h durch den Lötschberg-Basistunnel rauschen, steigen wir auf unseren Skitouren mit genüsslichen fünf Metern pro Minute durchs winterliche Berner Oberland. Mit dem Tatelishorn und dem Roten Totz 2847m wählen wir zwei schöne Skitourenziele. Am zweiten Tag wartet eine grandiose Abfahrt durchs Üschenental auf uns. Wir übernachten im Hotel Schwarenbach.**

**1. Tag** Anreise nach Kandersteg und Fahrt mit der Sunnbüel-Bahn. Gipfeltour aufs Tatelishore 2497m und Abfahrt in die Spittelmatte. Kurzer Gegenanstieg zum Berghotel Schwarenbach.

**2. Tag** Rundtour auf den Roten Totz 2847m und lange Abfahrt durchs Üschenental zurück nach Kandersteg. Heimreise am Nachmittag.

## Anforderungen

**Technik:** Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

**Kondition:** Stufe 1: Ich bewältige 3-4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1000 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

## Leistungen inbegriﬀen

- 1 Nacht im Mehrbettzimmer
- 1x Halbpension
- Tourentee

## Leistungen nicht inbegriﬀen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annulationskostenversicherung

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

### 1. Tag

Mit der Seilbahn gelangen wir nach Sunnbüel 1932m. Nach einer kurzen Abfahrt folgen wir der abwechslungsreichen Route zum Tatelishorn 2497m. Diese schlängelt sich in idealem Gelände entlang der Altelsflanke. Nach der gefälligen Abfahrt steigen wir noch kurz zum Berghotel Schwarenbach auf. In der gemütlichen Gaststube werden wir den Tag ausklingen lassen.

**Aufstieg 870Hm, Abfahrt 740Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.**

### 2. Tag

Durch ein Labyrinth von Bändern und kleinen Tälchen fellen wir heute zum Roten Totz 2817m hinauf. Unter uns ruht der zugefrorene Daubensee. Vom Gipfel wird der Blick frei auf den Wildstrubel und vom Gemmipass sehen wir wie eingerahmt die tiefwinterlichen Walliser 4000er. Für die Abfahrt wählen wir das einsame Üschenetal. Damit ergibt sich eine attraktive Rundtour, bei der sich der Kreis erst an unserem Ausgangspunkt wieder schließt.

**Aufstieg 800Hm, Abfahrt 1650Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.**

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 09:54 Uhr an der Haltestelle Kandersteg, Talstat. Sunnbüel. Fahrplanwechsel vorbehalten.

## Anreise/Bahnbillet

Von deinem Wohnort nach Kandersteg und zurück. Autofahrer können ihr Fahrzeug direkt an der Talstation der Seilbahn Sunnbüel parken. Die Heimreise erfolgt am Nachmittag.

## Zusatzkosten

Für die Bergbahn ist mit CHF 13.- zu rechnen (Stand Winter 2022).

## Verschiedenes

Das gesamte Gepäck muss an beiden Tagen mitgetragen werden. Ein Depot in der Unterkunft ist aufgrund der Routenwahl nicht möglich. Bitte berücksichtige dies und packe sparsam.

## Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

## Unterkunft

### Berghotel Schwarenbach 2060m

Das Berghotel liegt auf dem Gemmipass, der das Berner Oberland mit dem Wallis verbindet.

Das 1742 erbaute Gasthaus war damals eine Zollstation. Das heutige Berghotel Schwarenbach ist eine heimelige und funktionale Herberge mitten in der Alpenwelt. Alle Zimmer wurden kürzlich sanft renoviert und sind gemütlich, aber ohne überflüssigen Luxus eingerichtet. Doppelzimmer auf Anfrage bei der Alpinschule und gegen Aufpreis (vor Ort zu bezahlen). Das Berghotel Schwarenbach ist ein perfekter Ausgangspunkt für leichte bis anspruchsvolle Skitouren und Schneeschuhtouren.



### Angebot und Ausstattung



Mehrbettzimmer



Halbpension



Hausschuhe vorhanden



Etagenbad



Duschtuch vorhanden



Barzahlung



Kreditkarten-Zahlung

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Etwas Bargeld für Getränke
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser

## Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

## Übernachtung im Hotel

- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Es stehen Hausschuhe zur Verfügung
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel
- Duschtuch ist vorhanden

## Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

## Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

## Kontakt

**Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!**

Telefon: +41 32 361 18 18

E-Mail: [info@hoehenfieber.ch](mailto:info@hoehenfieber.ch)

Homepage: <https://www.hoehenfieber.ch/>

### Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.hoehenfieber.ch/AGB>

Druckdatum: 22.01.2026 23:37