höhenfieber
berge. unter uns.

Skitour Alphubel 4206m

Der platte 4000er hoch über Saas Fee

Der mächtige Alphubel 4206m mit seinem fussballfeldgrossen Gipfelplateau lässt sich bestens von der Täschhütte her besteigen. Die Abfahrt ist lang und führt uns über den eindrücklichen Feegletscher nach Saas Fee auf 1800m. Eine Wochenend-Skitour für Konditionsstarke mit Steigeisenerfahrung.

1. Tag Anreise nach Täsch und mit dem Taxi zur Täschalp. Aufstieg zur modern umgebauten Täschhütte 2701m.
2. Tag Begeisternde Skitour über das Alphubeljoch zum Alphubel 4206m. Abfahrt bei passenden Bedingungen nach Saas-Fee, sonst zurück zur Täschalp. Heimreise am Nachmittag.

Anforderungen

Technik: Stufe 3: Ich bin regelmässig auf Skitouren und mag etwas sportlichere Touren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) bis ZS (ziemlich schwierig) im Gelände um 35° Steilheit. Ich beherrsche die Spitzkehre. Ich bin ein sicherer Tiefschneefahrer in allen Schneearten und die Abfahrt ist für mich ein wichtiger Bestandteil der Skitour.

Kondition: Stufe 4: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Lange Touren mit 6 Stunden Aufstieg pro Tag und ca. 1500 Höhenmeter bereiten mir keine Probleme. Bei einem Tempo von ca. 400 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:
Der Gipfelhang zum Alphubel ist steil und wird bei Blankeis mit Steigeisen begangen. Zudem ist die Etappe am Gipfeltag lang und wir bewegen uns in grosser Höhe.

Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im Lager
- 1x Halbpension
- Tourentee

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Anreise nach Täsch. Gemeinsame Fahrt zur Täschalp 2205m. Hier startet der steile Zustieg zur Täschhütte. Mit einigen Spitzkehren und Traversen entlang des Westhanges gelangen wir zur Täschhütte 2701m. Je nach Schneelage tragen wir die Ski auf dem Rucksack und folgen den Serpentinen des Sommerweges. Der moderne Bau lädt zum Verweilen ein.

Aufstieg 500 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 1.5 Std.

2. Tag

Gut ausgeruht gehen wir heute die 1500 Höhenmeter Aufstieg zum Alphubel 4206m an. In idealem Skitourengelände folgen wir der Route ins Alphubeljoch 3772m. In einem grossen Bogen und zwischen imposanten Gletscherabbrüchen hindurch, steigen wir auf den breiten Gipfeldom. Die lange Abfahrt über den Feegletscher führt uns direkt nach Sass Fee und somit zurück in den Frühling. Je nach Schneelage werden wir das letzte Stück die Ski tragen. Aber das gehört zu einer richtigen Frühlinsskitour.

Aufstieg 1500 Hm, Abfahrt 2400 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

Skihochtour

Diese Tour führt über Gletscher durch hochalpines Gelände. Eine gute Skitechnik und sicheres Aufsteigen und Abfahren, auch in steilerem Gelände ist notwendig. Wir empfehlen Skihochtouren nicht als Saison-Einstieg oder direkt nach einem Skitouren-Grundkurs.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 12:02 Uhr in Täsch. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise

Von deinem Wohnort nach Täsch und ab Saas Fee, Busterminal wieder zurück. Autofahrer parken ihr Fahrzeug mit Vorteil in Stalden und reisen mit dem Zug weiter.

Zusatzkosten

Der Taxitransfers zur Täschalp kostet pro Person ca. CHF 20.00.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Täschhütte SAC 2701m

SAC-Hütte im Mattertal, umgeben von Viertausendern

Die Täschhütte ist ab Zermatt oder Saas Fee erreichbar. Umgeben ist die Alpinhütte von der Mischabelgruppe, dem Allalinhorn, Alphubel und Rimpfischhorn. Aus dem Fenster erblickt man Zinalrothorn und Weisshorn sowie die Dufourspitze und weitere Bergriesen der Alpen. Eine attraktive Bergtour führt in rund 6 Stunden von der Täschhütte über den Allalinpass zur bekannten Britanniahütte.

Angebot und Ausstattung

- Mehrbettzimmer
- Halbpension
- Hausschuhe vorhanden
- Duschmöglichkeit
- Barzahlung
- Kreditkarten-Zahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Etwas Bargeld für Getränke
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

Technische Ausrüstung

- Steigeisen mit Antistoll
- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Ohrenpfropfen
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Steigeisen, CHF 30.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm), CHF 20.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 04.12.2025 23:38