höhenfieber
berge. unter uns.

Skitour Gitzifurggu - Wildstrubel 3243m

Vom Lötschental über Leukerbad nach Adelboden

Die Aufstiege werden mit Bahnen verkürzt, die Abfahrten sind umso länger. Nach einem Bad in Leukerbad verbringen wir den Abend im Hotel Wildstrubel auf der Gemmi.

1. Tag Anreise nach Wiler. Seilbahn zum Hockenhorn. Abfahrt zum Lötschenpass 2678m und Aufstieg zur Gitzifurggu 2912m. Herrliche Abfahrt nach Leukerbad 1400m. Mit Seilbahn zum Hotel auf der Gemmi.
2. Tag Aufstieg zum Wildstrubel 3243m und rassige Abfahrt je nach Verhältnisse nach Adelboden oder in die Lenk.

Anforderungen

Technik: Stufe 3: Ich bin regelmässig auf Skitouren und mag etwas sportlichere Touren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) bis ZS (ziemlich schwierig) im Gelände um 35° Steilheit. Ich beherrsche die Spitzkehre. Ich bin ein sicherer Tiefschneefahrer in allen Schneearten und die Abfahrt ist für mich ein wichtiger Bestandteil der Skitour.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:
Die Abfahrt vom Wildstrubel nach Lenk oder Adelboden ist lang und über weite Strecken steil. Nur für sichere Skifahrer in allen Schneearten.

Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im DZ mit Etagendusche
- 1x Halbpension
- Tourentee

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Anreise nach Wiler. Mit der Seilbahn gelangen wir mühelos zum Hockenhorn. Von hier folgt eine kurze aussichtsreiche Abfahrt zum Lötschenpass 2678m. Mit einigen Spitzkehren im Aufstieg erreichen wir die Gitzifurggu 2912m. Eine herrliche und lange Abfahrt nach Leukerbad 1400m steht uns bevor. Mit Seilbahn einer zweiten Seilbahnfahrt gelangen wir zum Hotel auf der Gemmi. Auf Voranmeldung können sich hier am Abend im Wellnessbereich schwere Skifahrerbeine entspannen und erholen.

Aufstieg 300Hm, Abfahrt 2000Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2 Std.

2. Tag

Über den flachen Lämmerenboden, vorbei an der Lämmerenhütte gelangen wir zum Wildstrubelgletscher. Über diesen gelangen wir zum Wildstrubel 3243m. Hier steht uns nun eine rassige Abfahrt bevor. Je nach Verhältnisse nach Adelboden oder in die Lenk.

Aufstieg 1100Hm, Abfahrt 1500/2300Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

Skihochtour

Diese Tour führt über Gletscher durch hochalpines Gelände. Eine gute Skitechnik und sicheres Aufsteigen und Abfahren, auch in steilerem Gelände ist notwendig. Wir empfehlen Skihochtouren nicht als Saison-Einstieg oder direkt nach einem Skitouren-Grundkurs.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 09:13 Uhr an der Bushaltestelle Wiler (Lötschen), Talstation. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise

Von deinem Wohnort nach Wiler (Lötschen), Talstation. Rückreise ab Adelboden oder Lenk.

Zusatzkosten

Transportkosten wie Bergbahnen, Skilifte, und Thermalbad (ca. CHF 80.- bis CHF 100.-). Badetücher werden im Wellnessbereich gestellt.

Verschiedenes

Anreise im Skitenue. Wir kommen vor der Tour **nicht** beim Hotel vorbei. Das Gepäck muss an beiden Tagen mitgetragen werden.

Skitechnik

Diese Tour ist abfahrtstechnisch anpspruchsvoll. Die Abfahrten von der Gitzifurggu und vom Wildstrubel nach Adelboden oder Lenk sind relativ steil und entsprechen eher der Stufe Mittel. Es ist eine gute und sichere Skitechnik notwendig.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Gemmi Lodge 2350

Das Hotel inmitten der herrlichen Bergwelt

Trotz seiner alpinen Lage auf dem 2350 Meter hohen Gemmipass bietet die Gemmi Lodge 2350 allen Komfort. Ein architektonischer Kniff: Die Zimmer ordnen sich im Halbrund an und tragen jeweils den Namen des Berges, den der Blick aus dem Fenster präsentiert. Wir übernachten in Doppelzimmern mit Etagendusche.

Angebot und Ausstattung

Doppelzimmer | Halbpension | Etagenbad | Duschtuch vorhanden | WLAN | Barzahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitouren- oder Pistenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Übernachtung im Hotel

- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Hausschuhe und Frotteewäsche sind vorhanden
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm), CHF 20.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 15.12.2025 23:40