höhenfieber

Skitour Breithorn 4164m - Tête Blanche 3707m

„Viel Hochgebirge für wenig Tage“ im Herzen des Wallis

Zermatt ist näher, als du denkst. Wir bieten dir ein erlebnisreiches Wochenende mit einem leichten 4000er und zwei langen Gletscherabfahrten. Die attraktive Route führt uns auch unmittelbar am Matterhorn und an der Dent Blanche vorbei.

1. Tag Aufstieg ab Klein Matterhorn 3817m zum Breithorn 4164m. Abfahrt nach Stafelalp 2220m und Aufstieg zur Schönbielhütte 2694m. **2. Tag** Aufstieg zur Tête Blanche 3707m. Abfahrt über den Glacier de Ferpècle nach La Forclaz 1727m.

Anforderungen

Technik: Stufe 3: Ich bin regelmässig auf Skitouren und mag etwas sportlichere Touren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) bis ZS (ziemlich schwierig) im Gelände um 35° Steilheit. Ich beherrsche die Spitzkehre. Ich bin ein sicherer Tiefschneefahrer in allen Schneearten und die Abfahrt ist für mich ein wichtiger Bestandteil der Skitour.

Kondition: Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 5 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1400 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:
Die Tour weist einige technische Passagen auf. Der Gipfelaufstieg zum Breithorn erfolgt meist zu Fuss mit Steigeisen. Von der Tête Blanche wählen wir bei günstigen Bedingungen die Abfahrt nach Ferpècle. Diese führt durch eindrückliche Spaltenzonen. Sicheres Skifahren in allen Schneearten ist wichtig.

Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im Lager
- 1x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1.Tag

Vom Kleinen Matterhorn aus steigen wir über die Südflanke zum Gipfel des Breithorns 4164m auf. Rund um präsentieren sich unzählige 4000er, besonders eindrücklich das Matterhorn. Entlang der Aufstiegsspur und über die Skipisten gelangen danach zur Stafelalp 2220m. Hier kleben wir die Felle nochmals auf und steigen über den Zmuttgletscher zur Schönbielhütte 2694m auf. Diese liegt prächtig gegenüber der mächtigen Matterhornnordwand.

Aufstieg 950Hm, Abfahrt 2000Hm, Gehzeiten ohne Pausen ca. 4.5 Std.

2.Tag

Unseren Tourentag beginnen wir mit einer kurzen Abfahrt zum Zmuttgletscher. Entlang der berühmten Strecke der Patrouille des Glaciers steigen wir im Morgenlicht über den Tiefmatten- und Stockjigletscher zur Tête Blanche 3707m auf. Hier geniessen wir ganz grosses Bergkino. Mächtige 4000er rund um! Im Banne der formschönen Dent Blanche fahren wir spektakuläre Höhenmeter über den Glacier de Ferpècle nach La Forclaz 1727m ab.

Aufstieg 1250Hm, Abfahrt 2080Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.

Skihochtour

Diese Tour führt über Gletscher durch hochalpines Gelände. Eine gute Skitechnik und sicheres Aufsteigen und Abfahren, auch in steilerem Gelände ist notwendig. Wir empfehlen Skihochtouren nicht als Saison-Einstieg oder direkt nach einem Skitouren-Grundkurs.

Unterkunft

Die Schönbielhütte (Tel. 027 967 13 54) zählt zu den eher traditionellen SAC Hütten. Wir übernachten im Lager mit Decken. Im Winter steht in der Regel in den Hüttenunterkünften nur Wasser zum Zähneputzen zur Verfügung.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 08:14 Uhr in Zermatt am Bahnhof Kiosk.

Anreise

Von deinem Wohnort nach Zermatt. Rückreise ab La Forclaz.

Besonderes

Es empfiehlt sich, bereits einen Tag früher anzureisenund sich im Skigebiet Zermatt zu akklimatisieren. Als Übernachtungsmöglichkeit in Zermatt empfehlen wir dir das Hotel Sarazena,

Tel. 027 966 59 00 oder die Jugendherberge Zermatt, Tel. 027 967 23 20.

Technische Anforderungen

Je nach Schneelage müssen die Skier am zweiten Tag in Richtung Les Haudères auf dem Rucksack aufgebunden und so ein Stück getragen werden.

Zusatzkosten

Die Kosten für die Fahrt zum Klein Matterhorn betragen ca. CHF 35.00 mit Halbtaxabo oder ca. CHF 70.00 ohne Halbtaxabo. Für eine allfällige Taxifahrt muss mit ca. CHF 40.- gerechnet werden.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe
- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Sportbrille und Skibrille
- Etwas Bargeld für Getränke
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Steigeisen mit Antistoll
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Ohrenpfropfen

Packtipps

- Light macht Freude! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: hoehenfieber.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Steigeisen, CHF 30.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm), CHF 20.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 26.04.2024 16:10:28