



Skitour Äbeni Flue 3962m

Vom Jungfrauoch ins Lötschental mit Besuch der Hollandiahütte

Umrahmt von gewaltigen Gipfeln, durchqueren wir eines der grössten Gletschergebiete der Alpen. Mit der Äbeni Flue 3962m und dem Louwihorn 3777m werden wir zwei der aussichtsreichsten Gipfel besteigen. In der Hollandiahütte dürfen wir hochalpin übernachten.

1.Tag Start im Jungfrauoch und Aufstieg zum Louwihorn 3777m. Herrliche Abfahrt über den Kranzbergfirn und Aufstieg zur Hollandiahütte. **2.Tag** Vorbei am Mittaghorn steigen wir zur Äbeni Flue 3962m, dem höchsten Punkt dieser Tour. Lange Abfahrt nach Blatten im Lötschental.

Daten & Preise

Nr	Datum	Preis	Unterkunft	Bergführer
220002	17.04.21 - 18.04.21	CHF 435.-	Hollandiahütte SAC	Bruno Bösch, Bergführer
220003	24.04.21 - 25.04.21	CHF 435.-	Hollandiahütte SAC	Hanspeter Dubach, Bergführer
220004	01.05.21 - 02.05.21	CHF 435.-	Hollandiahütte SAC	Martin Hostettler, Bergführer

Leistungen: 4-8 Gäste pro Bergführer, 1 Nacht im Lager, 1x Halbpension, Tourentee, 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA.

Detailprogramm

Höhenfieber freut sich auf ein interessantes Tourenweekend mit dir. Für deine optimale Vorbereitung und zur Einstimmung auf diese Tage bitten wir dich, die folgenden Infos durchzulesen.

Es ist obligatorisch, 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) die letzten Informationen zu deiner Tour zu lesen. Wir senden dir zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Vorgesehener Tourenablauf

1.Tag Mit der Bahn gelangen wir mühelos aufs Jungfrauojoch und tauchen ein in die Welt der grossen Gletscher. Nach einer schönen ersten Abfahrt über den Jungfrau firn steigen wir über kurze steilere Stufen zum Louwitor 3658m auf. Von hier biegen wir zum Louwihorn 3777m ab. Grandios ist der Tiefblick in die Rottalwand und hinunter in den einsamen und versteckten Gletscherkessel hinter der Jungfrau. Aus dieser Perspektive sieht die Äbeni Flue mit Ski unbezwingbar aus. Wir schwingen 1000 Höhenmeter den Kranzbergfirn hinunter und fellen nochmals auf. Nach ein paar gemächlichen Kilometern über den Grossen Aletschfirn erreichen wir die frech auf dem Felsvorsprung erbaute Hollandiahütte 3245m. .

Aufstieg 880Hm, Abfahrt 1100Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

2.Tag Über den Äbeni Flue-Firn steigen wir der Morgensonne entgegen und erreichen über den letzten kurzen Aufschwung den Gipfel der Äbeni Flue 3962m. Wir geniessen den Rundblick auf Jungfrau, Aletschhorn und Konkordiaplatz. Nun wartet eine grandiose Abfahrt mit fast 2,5 Höhenkilometern auf uns. Vorbei an der Hollandiahütte geht es über den Langgletscher ins Lötschental hinunter nach Blatten.

Aufstieg 750Hm, Abfahrt 2450Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

Skihochtour

Diese Tour führt über Gletscher durch hochalpines Gelände. Eine gute Skitechnik und sicheres Aufsteigen und Abfahren, auch in steilerem Gelände ist notwendig. Wir empfehlen Skihochtouren nicht als Saison-Einstieg oder direkt nach einem Skitouren-Grundkurs.

Unterkunft

Wir übernachten in der Hollandiahütte SAC (Tel. 027 939 11 35) im Lager.

Treffpunkt

Höhenfieber reserviert für die ganze Gruppe Sitzplätze ab Station Eigergletscher (Abfahrt 09:45 Uhr) bis Jungfrauojoch (Ankunft 10:11 Uhr). **ACHTUNG:** Die Platzreservation beinhaltet **KEIN** Ticket! Bitte löse das Ticket bis Jungfrauojoch. Unser Bergführer erwartet dich um **09:40 Uhr bei der Station Eigergletscher bei den reservierten Plätzen** > Auf den Bildschirmen in der Station ist der Sektor angegeben wo sich unsere reservierten Plätze befinden.

Wenn du früher anreist, melde uns dies bitte bis spätestens 2 Tage vor Tourbeginn.

Unser Bergführer erwartet dich dann um 10:11 Uhr auf dem Jungfrauojoch an der Kaffeebar in der Eingangshalle. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise

Von deinem Wohnort nach Jungfrauojoch. Rückreise ab Blatten im Lötschental.

Zusatzkosten

Zusätzliche Transportkosten betragen ca. CHF 30.-.

Kontakt

Bitte wende dich für Fragen direkt ans Höhenfieber-Büro, Tel. 032 361 18 18 oder Mail info@hoehenfieber.ch. Die Handynummer des Bergführers ist nur für den Notfall gedacht, wenn du z.B. den Zug verpasst hast.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir dir per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe
- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Sportbrille und Skibrille
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

Technische Ausrüstung

- Skihelm : wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm

Landkarten und Literatur (freiwillig)

- Skitourenkarte: Jungfrau 264 S
- Bergliteratur online: www.pizbube.ch

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen und für die entsprechende Anzahl Tage mitgenommen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Trockenfleisch, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit ihr Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Ohrenpfropfen
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Teilweise steht Wasser zum Zähneputzen zur Verfügung. Für die Körperpflege empfehlen wir Erfrischungstüchlein mitzunehmen.

Covid 19 - Besondere Massnahmen

- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle OBLIGATORISCH (ohne gibt es keinen Schlafplatz)
- Leichter Kissenbezug (Pullover zusammenfalten und darin platzieren. Auch aufblasbares Reisekissen möglich.)
- 100ml Desinfektionsmittel
- Leichtes Reisehandtuch
- Schutzmasken (2 Stück pro Tag)

Packtipps

- Light macht Freude! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Damit Sie es richtig geniessen können.

Mietmaterial

- LVS 2-3 Tage, CHF 35.00
- Schaufel 2-3 Tage, CHF 15.00
- Sonde 2-3 Tage, CHF 15.00
- Klettergurt 2-3 Tage, CHF 20.00 (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm)

Impressionen





Weitere Impressionen findest du auf unserer Homepage unter <https://www.hoehenfieber.ch/kurs220>

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18

E-Mail: info@hoehenfieber.ch

Homepage: <https://www.hoehenfieber.ch/>

Büro-Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 09:00–12:00 Uhr, 13:30–17:00 Uhr



Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.hoehenfieber.ch/AGB>

Druckdatum: 11.04.2021 03:48:59

