höhenfieber
berge. unter uns.

Skitouren im Averstal Graubünden

Weite Hänge, genussvolle Skitour-Aufstiege, variantenreiche Abfahrten. Dazu herzliche Gastfreundschaft im Hotel Bergalga.

Im Averstal erleben wir Skitouren, wie sie sein sollten: weite, offene Hänge, einsame Aufstiege und traumhafte Abfahrten. Direkt ab der Unterkunft oder von Juf aus, dem höchst gelegenen, ganzjährig bewohnten Dorf Europas starten wir, um die schönsten Skitouren-Gipfel der Region zu erobern.

1. Tag Anreise ins Averstal und Tour zum Höjabüel 2745m.

2. Tag Abwechslungsreiche Tour zum Mittler Wissberg 2981m

3. Tag Ab Juf zum Jufer Horn 2965m und Heimreise am Nachmittag.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 2 Nächte im Mehrbettzimmer mit Etagendusche/WC
- 2x Halbpension
- Tourentee

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Unser Bergführer erwartet dich in Avers Rufena. Nachdem wir unser Gepäck im Hotel Bergalga deponiert haben, starten wir zu unserer ersten Tour. Das flache Val Bergalga haben wir bald hinter uns gelassen und nun führt ein gleichmässiger Anstieg zu Höjabüel 2745m mit einem herrlichen Ausblick über das Tourengebiet der nächsten Tage. Nach einer ersten lohnenden Abfahrt lassen wir uns im Hotel vom Küchenchef verwöhnen.

Aufstieg 800 Hm, Abfahrt 800 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

2. Tag

Entweder direkt ab dem Hotel Bergalga oder von Pürt aus starten wir heute zum Mittler Wissberg 2980m. Dieser vielseitige Skitourenberg gegenüber dem stolzen Piz Platta bietet uns einen kurzweiligen Aufstieg, einen packenden Ausblick ins Bergell und spannende Abfahrtsvarianten.

Aufstieg 1240 Hm, Abfahrt 1240 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

3. Tag

Mit dem Postauto fahren wir nach Juf. Von hier folgen wir dem Jufer Rhein taleinwärts und gelangen über die weitläufigen Nordwesthänge zum Juferhorn 2965m. Die letzten Höhenmeter geht es etwas steiler bergauf zu unserem Abschlussgipfel. Hier zuhinterst im Averstal, weitab von vielbesuchten Orten, herrscht völlige Ruhe. Uns erwartet die krönende Abfahrt, oft im Pulverschnee durch Rinnen und über Rippen zurück nach Juf. Schweren Herzens verlassen wir am Nachmittag dieses wunderbare Hochtal und treten die Heimreise an.

Aufstieg 850 Hm, Abfahrt/Abstieg 850 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 10:40 Uhr in Avers, Rufena. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise

Von deinem Wohnort nach Avers, Rufena und wieder zurück. Autofahrer können ihr Fahrzeug direkt beim Hotel parken.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Hotel Bergalga

Das Berghotel mit einzigartiger Aussicht

Das Hotel Restaurant Bergalga steht auf 2030 m.ü.M im einmaligen Hochtal Avers. Wir übernachten im Mehrbettzimmer mit Etagendusche /-WC. Bettwäsche und Frotteewäsche vorhanden.

Angebot und Ausstattung

Mehrbettzimmer

Halbpension

Etagenbad

Duschtuch vorhanden

WLAN

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Übernachtung im Hotel

- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 03.12.2025 23:39