höhenfieber
berge. unter uns.



Ski- und Splitboardtouren im Val Ferret

Eindrückliche Touren im Unterwallis unweit des Mont Blanc

In Nähe des atmosphärischen Dreiländerecks Schweiz-Italien-Frankreich gönnen wir uns vier unvergleichliche Tage mit Westalpen-Flair. In der Abgeschiedenheit des Val Ferret spuren wir durch tiefen Schnee hinauf zu markanten Gipfeln und krönen die Touren mit grandioser Aussicht gegen das einmalige Mont-Blanc-Massiv – und natürlich mit rundum lohnenden Powder-Abfahrten.

1. Tag Anreise nach La Fouly, 1600m und eine Einstiegstour.

2.-4. Tag La Dotse 2491m, Tête de Ferret 2714m, Le Chantonnet 2576m oder Pointe de Combette 2762m.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräparierten Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer
- 3 Nächte im DZ mit DU/WC
- 3x Halbpension
- Tourentee

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Anreise ins stille Bergdorf nach La Fouly 1600m und kurze Einstiegstour, um das Terrain für die nächsten Tage zu sondieren

Aufstieg 800Hm, Abfahrt 800Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

2.–4. Tag

Je nach Verhältnissen besuchen wir der Reihe nach den Aussichtsberg La Dotse 2491m, die benachbarte Tête de Ferret 2714m oder die wunderbar freien Hänge des Le Chantonnet 2576m. Als letztes Highlight setzen wir mit der Pointe de Combette 2762m einen optimalen Schlusspunkt auf die gelungenen Tourentage im Schnee.

Aufstiege 900-1200Hm, Abfahrten 900-1200Hm, Gehzeiten ohne Pausen ca. 3-4 Std.

Teilnahme mit Snowboard und Splitboard

Die Praxis zeigt, dass dem Tourengeher mit Splitboard oder Schneeschuhen sowohl im Aufstieg, als auch in der Abfahrt konditionell deutlich mehr abverlangt wird, als vergleichsweise einem Tourengeher mit Ski. Dies bitten wir bei der persönlichen Einschätzung zu beachten und mit plus 1 Stufe Kondition zu berücksichtigen. Beispielsweise müssen Snowboarder bei einer mit Kondition Stufe 2 ausgeschriebenen Tour die konditionellen Anforderungen für Stufe 3 erfüllen, um die Tour bewältigen zu können.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 10:18 Uhr am Bahnhof Orsières. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Da wir um diese Zeit keine Busverbindung haben organisieren wir die Weiterfahrt nach La Fouly mit Taxi oder mit PW's von Bergführer und Teilnehmern.

Anreise

Von deinem Wohnort nach Orsières und wieder zurück.

Bitte teile uns gleich bei der Anmeldung mit, falls du mit dem eigenen Auto anreist und eine Mitfahrgelegenheit ab Orsières anbieten kann. Teile uns auch gleich mit, wieviele Personen zusätzlich in deinem PW Platz haben. Beim Hotel stehen Parkplätze zur Verfügung.

Besonderes

Anreise im Skitenue. Vor der Tour kann das Gepäck im Hotel deponiert werden.

Zusatzkosten

Zusätzliche Transportkosten ca. CHF 40.-.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Hotel Edelweiss La Fouly

Das Hotel mit Blick auf die Gletscherwelt

Wir übernachten in La Fouly im Drei-Sterne-Hotel Edelweiss im Doppelzimmer mit Dusche/WC. Wie es sich für ein Edelweiss gehört, schaut man vom Hotel auf die hochalpinen Gletscher von L'A Neuve und die Spitzen der Aiguilles Rouges. Das Haus hat übrigens eine Sauna.



Angebot und Ausstattung

Doppelzimmer | Halbpension | Sauna | WLAN | Barzahlung | Kreditkarten-Zahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (20-30l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe
- Snowboard, Schneeschuhe, Snowboardschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tipp für Splitboard-Miete im Raum Zürich Splitboardshop in Uster https://splitboardshop.ch/

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Übernachtung im Hotel

- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Toilettenartikel
- Duschtuch ist vorhanden

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 20.11.2026 23:42