



## Skitouren im Val S-Charl

### Skitouren zum Piz Vallatscha 3021m und Piz Sesvenna 3204m

Das Val S-Charl erreichen wir via exklusiven Hintereingang vom Ofenpass her. Neben einer Fülle an Naturschönheiten blickt die abgelegene Ortschaft S-Charl auf eine reiche Vergangenheit mit mittelalterlichem Bergbau und wilden Geschichten über die Bärenjagd zurück. Unsere Spuren führen uns auf die schönsten Gipfel mit genussreichen Abfahrten.

1. Tag Anreise zum Skigebiet von Tschierv. Tour zum Piz Vallatscha 3021m und tolle Abfahrt ins S-Charl-Tal.
2. Tag Der Mot Falain 2681m bietet viel Aussicht und eine rassige Abfahrt.
3. Tag Als Höhepunkt dieser Tage statteten wir dem Piz Sesvenna 3204m einen Besuch ab.
4. Tag Die Abschlusstour führt uns zum Mot dal Gajer 2797m. Heimreise am Nachmittag ab Scuol.

## Anforderungen

**Technik:** Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

**Kondition:** Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 5 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1400 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

## Leistungen inbegriffen

- 3 Nächte im DZ mit DU/WC
- 3x Halbpension
- Tourentee
- freier Zugang zu Sauna und Hotpot

## Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annulationskostenversicherung

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

### 1. Tag

Abwechslungsreiche Anreise nach Minschuns und mit den Skiliften verkürzter Anstieg zum Piz Vallatscha 3021m. Der Ausblick vom Gipfel über die Unterengadiner Alpen ist ebenso grandios wie die lange Abfahrt nach S-charl, vorbei am God Tamangur, dem höchstgelegenen Arvenwald Europas.

**Aufstieg 400Hm, Abfahrt 1250Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 1.5 Std.**

### 2. Tag

Heute steigen wir ein kurzes Stück dem S-Charl Tal entlang bevor wir ins Val Plazer in Richtung der Italienischen Grenze abbiegen. Der Aufstieg führt uns zum Schluss über einen breiten Rücken zum Gipfel des Mot Falain 2689m. Bei Firnschnee erwartet uns hier perfektes Skigelände in den offenen Südhängen oder bei Pulverschnee die herrlichen Mulden auf der Nordseite.

**Aufstieg 900Hm, Abfahrt 900Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.**

### 3. Tag

Das Gesellenstück dieser Tage vollenden wir mit dem Anstieg zum Piz Sesvenna. Recht lang, jedoch immer gleichmässig führt die Spur über 1300 Höhenmeter durch das gleichnamige Tal auf den Unterengadiner Paradeberg. Die letzten Meter zum Gipfel führen über einen Blockgrat und erfordern neben guten Verhältnissen etwas Trittsicherheit. In der Regel begnügen wir uns mit dem Skidepot 3079m. Für die lange Abfahrt lassen wir uns besonders viel Zeit um diese wirklich geniessen zu können.

**Aufstieg 1300Hm, Abfahrt 1300Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.**

### 4. Tag

Mit dem Hausberg, dem Mot dal Gajer 2797m lassen wir diese Tage ausklingen, die uns diese unbekannte, faszinierende Landschaft näher gebracht haben. Wir lassen uns anschliessend stilevoll mit der Pferdekutsche durch das lange und höchstens für Langläufer interessante Tal nach Scuol bringen, denn im Winter lässt sich das Hotel Mayor nur mit der Pferdekutsche oder zu Fuss erreichen.

**Aufstieg 1030Hm, Abfahrt 1030Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.**

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 11:09 Uhr in Tschierv, spv. Minschuns. Wir werden den Transfer zum Skigebiet Minschuns organisieren. Fahrplanwechsel vorbehalten.

## Anreise

Von deinem Wohnort via Klosters-Vereinatunnel-Zernez-Ofenpass zur Haltestelle Tschierv-Minschuns und ab Scuol wieder zurück. Autofahrer parken ihr Fahrzeug in Zernez.

## Zusatzkosten

Die Zusatzkosten für den Skilift sowie die Pferdekutsche betragen ca. CHF 85.00.

## Verschiedenes

Am ersten und letzten Tag trägst du das Gepäck für das Hotel in deinem Rucksack mit. Bitte berücksichtige dies und packe sparsam.

## Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Unterkunft

## Gasthaus Mayor Val S-charl

### Traditionelles Gasthaus im Engadin

Das Gasthaus Mayor ist eine Unterkunft wie aus dem Bilderbuch. Ganz aus Holz gebaut, strahlt das Innere viel Charme aus. Das traditionelle Gasthaus bietet uns einen sehr guten Komfort mit schönen Zimmern, gutem Essen und einem herzlichen Ambiente. Wir übernachten in schönen Doppelzimmern. Sauna und Hotpot stehen uns kostenlos zur Verfügung.



## Angebot und Ausstattung



Doppelzimmer



Halbpension



Hotpot



Sauna



Barzahlung



Kreditkarten-Zahlung

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

## Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

## Übernachtung im Hotel

- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

## Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

## Kontakt

**Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!**

Telefon: +41 32 361 18 18

E-Mail: [info@hoehenfieber.ch](mailto:info@hoehenfieber.ch)

Homepage: <https://www.hoehenfieber.ch/>

### Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.hoehenfieber.ch/AGB>

Druckdatum: 22.01.2026 23:40