höhenfieber
berge. unter uns.

Skitouren im Engadin

Genussvolle Skitouren im beschaulichen Teil des Oberengadins

Abseits der Nobelkurorte St. Moritz und Pontresina im Engadin finden wir zwischen Madulain und Zernez einen ganz anderen Luxus: Vielseitige Skitouren-Möglichkeiten warten darauf, von uns entdeckt zu werden. Am Rande des Schweizer Nationalparks finden wir top Skitouren in einer einsamen Bergwelt.

1. Tag Anreise nach Cinuos-chel bei S-chanf. Im Hotel Veduta deponieren wir unser Hotelgepäck und unternehmen eine Skitour ab dem Skigebiet von Zuoz.

2. Tag Abwechslungsreiche Skitour zum Piz Arpiglia 2765m und Abfahrt nach Zuoz oder S-chanf.

3. Tag Über sonnige Hänge steigen wir zum Munt Griatschouls 2768m.

4. Tag Abschlusstour zum Pizzett 2910m mit langer Abfahrt durch das Val Susauna. Heimreise am Nachmittag.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 3 Nächte im Doppelzimmer mit DU/WC
- 3x Halbpension
- Tourentee

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Unser Bergführer erwartet dich im kleinen Dorf Cinous-chel. Nachdem wir unser Gepäck im Hotel Veduta deponiert haben, starten wir zu einer ersten Skitour und verschaffen uns einen Überblick über das Tourengebiet. Eine kurze Busfahrt bringt uns nach Zuoz. Nun geht es bequem mit dem Sessellift auf rund 2400m.ü.M. Zum Piz Belvair 2821m ist es nun nicht mehr weit, die Abfahrt nach Madulain dafür umso länger. Am Abend lassen wir uns von der regionalen Küche im kleinen, aber feinen Hotel Veduta verwöhnen.

Aufstieg 400 Hm, Abfahrt 1150 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 1.5 Std.

2. Tag

Heute besuchen wir den aussichtsreichen Piz Arpiglia 2765m. Wiederum von Zuoz folgt unsere Spur zuerst durch lichte Wälder und später über einen breiten Rücken um Gipfel. Die Abfahrt lässt diverse Varianten offen. Ob wir schliesslich den Abstecher zum benachbarten Piz Murtiröl mit Abfahrt nach S-Chanf oder die direktere Abfahrt zurück nach Zuoz wählen, entscheiden wir vor Ort anhand der Schneebedingungen.

Aufstieg 1100 Hm, Abfahrt 1100 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

3. Tag

Von S-Chanf folgen wir der erlaubten Route durch ein grosses Wildschutzgebiet bis zur Alp Griatschouls. Der rund 1000 Meter breite Hang zum Gipfel des Munt Griatschouls 2768m weist eine gleichmässige Neigung auf. Jede Menge Platz also für eigene Abfahrts-Spuren.

Aufstieg 1100 Hm, Abfahrt 1100Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

4. Tag

Zum Abschluss unserer Skitourentage im Engadin besteigen wir den Pizett 2910m. Die Sessellifte vom Zuoz verkürzen uns dabei den Aufstieg um gute 2 Stunden. Vom Gipfel eröffnet sich uns eine grossartige, über 1000 Höhenmeter lange Abfahrt durch das Val Viluoch. Mit einigen beherzten Doppelstockeinsätzen skaten wir durch das Wildromantische Val Susauna und über einen Winterwanderweg erreichen wir schliesslich Cinous-chel. Heimreise am Nachmittag.

Aufstieg 530 Hm, Abfahrt/Abstieg 1560 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2 Std.

Unterkunft

Hotel Veduta in Cinous-chel / Doppelzimmer mit Dusche und WC.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 10:18 Uhr in Cinous-chel-Brail. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise

Von deinem Wohnort nach Cinous-chel-Brail und wieder zurück. Für Autofahrer stehen beim Hotel Parkplätze zur Verfügung.

Verschiedenes

Bitte in Skitourenbekleidung und mit gepacktem Tagesrucksack anreisen.

Zusatzkosten

Für Bergbahnen und Fahrten vor Ort fallen zusätzliche Transportkosten von ca. CHF 70.- an.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Hotel Veduta Engadin

Gemütliches kleines Hotel in Cinous-chel in Graubünden

Wir übernachten im gastlichen Hotel Veduta in Cinous-chel im Doppelzimmer mit Dusche und WC. Das kleine Dorf liegt abseits vom grossen Rummel und dennoch ist es bequem mit dem öffentlichen Verkehr erreichbar. Die Küche des Familienbetriebs überzeugt mit regionalen Spezialitäten wie Capuns, Bündner Gerstensuppe oder Wild aus eigener Jagd.

Angebot und Ausstattung

Doppelzimmer

Halbpension

WLAN

Barzahlung

Kreditkarten-Zahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück (für Hotelaufenthalt)
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Sportbrille und Skibrille
- Heftpflaster und Compeed

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung im Hotel

- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 05.07.2025 23:49