höhenfieber
berge. unter uns.



Skitouren Bergün am Albulapass

Wunderbare Skitourentage im Herzen Graubündens beim Naturpark Ela

Bekannt geworden ist Bergün in Graubünden nicht zuletzt wegen der längsten beleuchteten Schlittelpiste Europas, welche auf der Albula-Passstrasse von Preda runter nach Bergün führt. Weniger bekannt sind die Skitouren in dieser malerischen Winterlandschaft. Abseits viel begangener Routen erreichen wir unter anderen stolzen 2000er Skitourengipfeln die Tschima da Tisch, Igl Compass und Cuolm da Latsch. Übernachten werden wir im historischen Hotel Kurhaus in Bergün, welches stilvoll renoviert wurde.

1. Tag Anreise und Skitour zum Cuolm da Latsch 2295m.

2. Tag Die heutige Rundtour ab dem Skigebiet Bergün führt uns via Piz Darlux 2641m zur Tschimas da Tisch 2870m.

3. Tag Von Preda aus gewinnen durch das Val Zavretta an Höhe und erreichen nach etwas mehr als 1000 Höhenmetern die Gratschulter des Igl Compass. Begeisternde Abfahrt zurück nach Preda.

4. Tag Nach einer weiteren Nacht im geschichtsträchtigen Hotel Kurhaus zieht es uns Richtung Murtel Trigd 2844m.

5. Tag Unsere Abschlusstour startet erneut ab Preda führt uns zum Tschimas da Tschita 2558m. Anschliessende Heimreise.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräparierten Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer
- 4 Nächte im DZ mit Etagendusche/WC
- 4x Halbpension
- Tourentee
- Nutzung Kur Bad (Sauna, Sprudelbecken)

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Die Anreise nach Bergün mit der Bahn lohnt sich auch wegen der spektakulären Fahrt über das hohe Landwasserviadukt. Nachdem du dich im Hotel Kurhaus eingerichtet hast, lockt bereits eine schöne Nachmittagstour zum Cuolm da Latsch 2296m. Das grosse Gipfelplateau lädt dazu ein, nochmals die grandiose Umgebung zu geniessen. Wir fahren im Bereich des Aufstieges nach Latsch ab und lassen uns wieder nach Bergün zurücktransportieren.

Aufstieg 700Hm, Abfahrt 700Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

2. Tag

Die Panoramatour über den Piz Darlux 2641m zum Tschimas da Tisch 2870m beginnen wir mit den Bergbahnen des Skigebiets Bergün bis auf 2561m. Entlang des Nordgrates des Piz Darlux gelangen wir gemütlich zum ersten Gipfel. Ein breiter Rücken führt in den Sattel 2585m. Hier beginnt der zweite Aufstieg zum Gipfel Tschimas da Tisch. Der Piz Kesch 3418m liegt nun zum Greifen nah und betont die hochalpine Note dieser Tour. Die Abfahrt nach Osten hinunter ins Val Plaz bi macht ihrem Namen alle Ehre, was auf romanisch schöner Platz bedeutet. Ungefähr auf 1950m wechseln wir wieder in den Aufstiegsmodus und laufen über Murtel dla Muotta zurück ins Skigebiet Bergün.

Aufstieg 750Hm, Abfahrt 980Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4,5 Std.

3. Tag

In Preda beginnen wir mit dem schönen Aufstieg durch das Val Zavretta zur Fuorcla Zavretta hoch. Zuerst ein Stück durch den Wald und anschliessend direkt dem Talgrund folgend, gewinnen wir mit jedem Schritt an Höhe. Unser heutiges Tourenziel, eine markante Gratschulter hoch über der Albula-Passhöhe thronenden Igl Compass 3015m, bietet ein der schönsten Aussichten der Region. Wir geniessen den Blick auf die mächtigen Flanken des Piz Ela 3338m.

Aufstieg 1230Hm, Abfahrt 1230Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5.5 Std.

4. Tag

Zu Beginn folgen wir der Albulapassstrasse zum Lai da Palpuegna 1918 m. Hier erklimmen wir eine Steilstufe, die uns ins Murtel salamun bringt. Südlich des Piz Palpuogna leitet ein einsames Tälchen zum Gipfel des Piz Murtel 2845m. Für die Abfahrt stehen uns nun mehrere Varianten offen. Je nach Schneequalität und Lawinengefahr wählen wir eine passende Route.

Aufstieg 1040Hm, Abfahrt 1040Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

5. Tag

Als Abschluss dieser Skitourenwoche statten wir uns dem Ostgipfel der Tschimas da Tschitta 2558m einen Besuch ab. Wiederum von Preda aus steigen wir durch das Val Mulix in das einsame Val Tschitta zum Gipfel.Genussvoll schwingen wir schliesslich zurück nach Perda. Die Heimreise erfolgt am Nachmittag.

Aufstieg 820Hm, Abfahrt 820Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

Hinweis

Bei schlechtem Wetter oder heiklen Schneeverhältnissen können wir sehr gut mit dem Zug ins Engadin ausweichen.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 10:12 Uhr am Bahnhof Bergün. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise

Von deinem Wohnort nach Bergün und zurück.

Zusatzkosten

Für Bergbahnen und Taxitransfers fallen zusätzliche Transportkosten von ca. CHF 80.- an.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Hotel Kurhaus Bergün

Die Jugendstilperle am Fusse des Albulapasses

Das stilvoll renovierte Haus versprüht viel Charme. Die kreative Küche begeistert mit leckeren Kreationen aus regionalen Produkten. Wir übernachten im Doppelzimmer mit Etagendusche/WC. Zusätzlich dürfen wir in den Genuss eines Sprudelbeckens und einer Sauna kommen.



Angebot und Ausstattung

Doppelzimmer | Halbpension | Etagenbad | Sauna | Kreditkarten-Zahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Übernachtung im Hotel

- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 04.11.2026 23:41