höhenfieber
berge. unter uns.



Skitouren rund um den Grossen St. Bernhard

Abwechslungsreiche Skitouren im Grenzgebiet Unterwallis - Aostatal

Skitouren rund um den Grossen St. Bernhard führen dich durch hochalpines Gelände mit breiten Hängen und Panoramablicken bis zu den Grandes Jorasses. Mont Telliers 2951m und Mont Fourchon 2901m zählen zu den schönsten Skitourenzielen der Region. Der Besuch des traditionsreichen Hospizs prägt die besondere Atmosphäre dieser Woche.

1. Tag Anreise nach Bourg-St-Pierre 1632m. Nachmittagstour z.B. zur Six Noir 2820m.
2. Tag Abwechslungsreiche Gipfeltour vom Tunnelportal zu den Monts Telliers 2951m.
3. Tag Auf den Spuren von Barry über den Col du Grand Saint-Bernard zum Mont Fourchon 2902m.
4. Tag Aufstieg zum Col Nord du Menouve 2772m und herrlich lange Abfahrt nach Etroubles auf der Südseite des Passes. Rückreise mit Taxibus zur Unterkunft.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräparierten Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer
- 3 Nächte im DZ mit DU/WC
- 3x Halbpension
- freier Zugang zum kleinen Wellnessbereich
- Tourentee

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Anreise nach Bourg-St-Pierre. Nachdem wir unsere Zimmer bezogen haben, unternehmen wir gleich vom Dorf aus auf eine erste Tour, z.B. in Richtung Six Noire 2820m. Auf einer abwechslungsreichen Route, zuerst einer Waldstrasse folgend und danach über offenes Gelände, steigen wir zum höchsten Punkt auf. Der Blick in die Runde verspricht einiges für die kommenden Tage. Mit dem Blick auf unser Dorf fahren wir über die breiten Hänge ab.

Aufstieg 1200Hm, Abfahrt 1200Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

2. Tag

Vom Tunnelportal aus folgen wir zuerst der verschneiten Passstrasse ein kurzes Stück. Durch die Combe de Drône folgt die Spur den vorgegebenen Geländeformen. Ein weiter Bogen nach Nordwesten leitet zum Gipfelaufschwung des Mont Telliers 2951m. Dieser gilt zu Recht als eine der schönsten Touren der Umgebung. Neben dem herrlichen 360°-Panorama locken attraktive Abfahrtsmeter auf dem Weg zurück zum Tunnelportal.

Aufstieg 1100Hm, Abfahrt 1200Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

3. Tag

Wiederum vom Tunnelportal aus folgen wir Barrys Spuren zum Col du Gd St-Bernard. Eine kurze eher flache Abfahrt und ein zweiter Anstieg trennen uns noch vom Gipfel des Mont Fourchon 2902m. Der Blick zur nahen Grandes Jorasses ist kaum zu übertreffen. Auf dem Rückweg ziehen wir die Felle nach der ersten Abfahrt erneut auf. Diesmal kehren wir im Hospiz ein und lassen uns an den einfachen Holztischen nieder. Entlang der Passstrasse gelangen wir rasch zum Ausgangspunkt zurück.

Aufstieg 1200Hm, Abfahrt 1200Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

4. Tag

Was früher sehr bequem war, müssen wir uns heute zu Fuss verdienen. Im Bereich der ehemaligen Skipisten steigen wir zum Col Nord du Menouve 2772m. Bis hierher konnte man noch bis vor wenigen Jahren mit der Kabinenbahn fahren. Der Lohn unserer Arbeit ist zweifelsohne die lange Abfahrt durch das Vallon de Menovy bis nach Etroubles an der Südrampe der Passstrasse. Hier fährt nur noch runter, wer mit den Skiern an den Füssen aufsteigt. Mit einem Taxibus fahren wir zur Unterkunft zurück.

Aufstieg 900Hm, Abfahrt 1500Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2.5 Std.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 10:18 Uhr in Orsières. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Da wir um diese Zeit keine Busverbindung haben, organisieren wir die Weiterfahrt nach Bourg-St-Pierre mit Taxi oder mit PW's von Bergführer und Teilnehmern.

Anreise

Hinreise von deinem Wohnort nach Orsières, gare und wieder zurück.

Bitte teile uns gleich bei der Anmeldung mit, wenn du mit dem eigenen Auto anreist und eine Mitfahrgelegenheit ab Orsières anbieten kannst. Schreibe uns auch gleich, wie viele Personen zusätzlich in deinem PW Platz haben. Beim Hotel stehen Parkplätze zur Verfügung.

Zusatzkosten

Für Taxifahrten vor Ort ist mit ca. CHF 80.00 zu rechnen.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Bivouac Napoleon Bourg-St-Pierre

Das Hotel am Grossen Sankt Bernhard

Die authentische und warme Atmosphäre vom Bivouac Napoleon Hotel verspricht einen gemütlichen Aufenthalt. Der kleine, aber feine Spa-Bereich kann von den Hotelgästen kostenlos genutzt werden. Wir übernachten im Doppelzimmer mit DU/WC.



Angebot und Ausstattung

Doppelzimmer | Halbpension | Wellness | WLAN | Barzahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Übernachtung im Hotel

- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Toilettenartikel
- Duschtuch ist vorhanden

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 13.11.2026 23:42