höhenfieber

Ski- und Snowboardtouren Safiental - Graubünden

Genuss-Skitouren im Safiental - in einem der schönsten Ecken Graubündens

Vom einsam gelegenen Turrahus aus wirst du auf Skitouren die intakte Natur dieses ursprünglich von Walsern besiedelten Hochtales entdecken. Prächtige Gipfel mit herrlichen Abfahrten bilden die Kulisse zu diesen erlebnisreichen Tagen im Safiental.

1. Tag Anreise auf Mittag zum Turrahus 1694m und Eingehtour zum Piz Guw 2704m. **2. Tag** Herrliche Rundtour zum Tomülgrat 2738m und zum Strätscherhorn 2557m. **3. Tag** Entdeckungstour ab Safien Platz zum Plangghorn 2581m. **4. Tag** Grossartige Abschlusstour zum Tällihorn 2855m. Heimreise am Nachmittag.

Teilnahme mit Snowboard und Splitboard

Die Praxis zeigt, dass dem Tourengeher mit Splitboard oder Schneeschuhen sowohl im Aufstieg, als auch in der Abfahrt konditionell deutlich mehr abverlangt wird, als vergleichsweise einem Tourengeher mit Ski. Dies bitten wir bei der persönlichen Einschätzung zu beachten und mit plus 1 Stufe Kondition zu berücksichtigen. Beispielsweise müssen Snowboarder bei einer mit Kondition Stufe 2 ausgeschriebenen Tour die konditionellen Anforderungen für Stufe 3 erfüllen, um die Tour bewältigen zu können.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 3 Nächte im Doppelzimmer mit Etagendusche
- 3x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Anreise via Ilanz-Versam nach Thalkirch-Turrahus (1694m). Die schmale Strasse betont die Abgeschiedenheit dieses Tales. Das Postauto fährt direkt vor die Unterkunft. Nachdem wir uns im Turrahus eingerichtet haben wird der Bergführer über den Ablauf dieser Tage informieren. Die hübsche Eingehtour zum Piz Guw (2704m) führt angenehm über Terrassen zum Grat, der das Tal westlich begrenzt.

Aufstieg 1000Hm, Abfahrt 1000Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

2. Tag

Eine herrliche Rundtour hält der heutige Tag für dich bereit: Zum Tomülgrat (2738m) leitet eine lang gezogene Rampe, die naturgegeben den Weg vorgibt. Ein herrlicher Rundblick zum Bärenhorn und ins Valser Tal bringt uns die geografischen Zusammenhänge dieser Gegend näher. Nach einer ersten Abfahrt steigen wir nochmals eine halbe Stunde zum Strätscherhorn (2557m) auf. Damit sind wir am Ausgangspunkt einer begeisternden Abfahrt über offene Hänge mit einer idealen Neigung direkt in den Talgrund.

Aufstieg 1170Hm, Abfahrt 1170Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

3. Tag

Heute schnuppern wir ein wenig Safier Luft. Unsere Entdeckungstour ab Safien Platz starten wir mit einer kurzen Postautofahrt. Zuerst durch lichten Wald mit den Valser-typischen verstreuten Stallungen und Heugaden werden wir auf direktem Weg rasch an Höhe gewinnen. Offenes Gelände leitet zum Grat und eine kurze Strecke diesem folgend zum Plangghorn (2581m). Von diesem Gipfel geniessen wir westwärts einen Tiefblick auf die Dörfer des Lugnez und ostwärts den Blick zu den schroffen Flanken des Piz Beverin. Eine wiederum attraktive Abfahrt rundet diesen Tourentag ab.

Aufstieg 1260Hm, Abfahrt 1260Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

4. Tag

Zum Abschluss dieser Tage werden wir noch das Tällihorn (2855m) besteigen. Die Spur folgt den vorgegebenen Geländeformen in reizvoller Linienführung zum Grat, genauer gesagt zum Rinderpirglückli. Durch eine versteckte Mulde ist der Gipfel unseres Tageszieles dann bald erreicht. Einmal mehr wird auch diese Abfahrt keine Wünsche offen lassen. Je nach den Schneeverhältnissen stehen drei verschiedene Varianten zur Auswahl. Die Heimreise erfolgt am Nachmittag ab Thalkirch, Turrahus.

Aufstieg 1180Hm, Abfahrt 1180Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

Teilnahme mit Snowboard und Splitboard

Die Praxis zeigt, dass dem Tourengeher mit Splitboard oder Schneeschuhen sowohl im Aufstieg, als auch in der Abfahrt konditionell deutlich mehr abverlangt wird, als vergleichsweise einem Tourengeher mit Ski. Dies bitten wir bei der persönlichen Einschätzung zu beachten und mit plus 1 Stufe Kondition zu berücksichtigen. Beispielsweise müssen Snowboarder bei einer mit Kondition Stufe 2 ausgeschriebenen Tour die konditionellen Anforderungen für Stufe 3 erfüllen, um die Tour bewältigen zu können.

Unterkunft

Das Turrahus (Tel. 081 647 12 03) ist ein altes Walserhaus und einfaches Berghotel mit Charme. Es liegt abgelegen in einer begeisternden Winterlandschaft. Wir übernachten im Doppelzimmer mit Etagendusche.

Draussen steht ein Hot Pot (Whirlpool) zur Verfügung, der nach Verfügbarkeit auf Anfrage gegen einen Unkostenbeitrag von CHF 20.- pro Person eingeheizt wird.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 11:19 Uhr an der Postautohaltestelle Thalkirch, Turahus. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise

Von deinem Wohnort nach Thalkirch, Turahus wieder zurück.

Zusatzkosten

Für die Postautofahrten und den Hot Pot muss mit ca. CHF 30.- gerechnet werden.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück (für Hotelaufenthalt)
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Sportbrille und Skibrille
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe
- Snowboard, Schneeschuhe, Snowboardschuhe

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung im Hotel

- Einfache Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Toilettenartikel
- Duschtuch

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: hoehenfieber.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 45.00

- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 26.04.2024 10:34:40