höhenfieber
berge. unter uns.

Skitouren rund um die Lämmerenhütte

Genusstouren hoch über Leukerbad

Zum Saisonauftakt geht's hoch hinaus. Die begeisternde hochalpine Umgebung mit attraktiven Gipfelzielen und die gemütliche Hüttenstube lassen den Alltag schnell vergessen.

1. Tag Anreise zum Gemmipass und Aufstieg zur Lämmerenhütte (2502m).
2. Tag Tour zum Steghorn 3146m und Lämmerenhorn 2806m.
3. Tag Mit dem Wildstrubel 3243m besteigen wir den Vorzeigegipfel der Region.
4. Tag Zum Abschluss locken die Pulverhänge des Daubenhorn 2942m. Heimreise am Nachmittag.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 3 Nächte im Lager
- 3x Halbpension
- Tourentee

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Anreise nach Leukerbad. Mit der Seilbahn schweben wir mühelos hoch zum Gemmipass (2315m). Nach einer kurzen Abfahrt zum Jägerboden beginnen wir unseren Aufstieg zur Lämmerenhütte (2502m). Diesen können wir gemütlich angehen, denn zur Hütte sind es nur rund zwei Stunden. Nachdem wir uns in der Hütte eingerichtet haben, bleibt genügend Zeit für einen Refresher in Sachen LVS Suche und Lawinenkunde.

Aufstieg 300Hm, Abfahrt 100Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2 Std.

2. Tag

Heute nehmen wir das Steghorn 3146m in Angriff. Während sich der Berg von seiner Südseite steil und felsig präsentiert, verspricht er auf seiner Westseite wunderbares Skigelände. Unser Aufstieg führt uns über die herrlich offenen Hänge des Steghorngletschers bis zum höchsten Punkt. Genüsslich schwingen wir bis vor die Gletscherzunge des Wildstrubelgletschers. Und weil wir vom Skifahren einfach nicht genug kriegen können, kleben wir ein zweites Mal die Felle auf und steigen zum Lämmerenhorn (2806m) auf.

Aufstieg 900Hm, Abfahrt 900Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

3. Tag

Zur Krönung dieser Tage besteigen wir den Wildstrubel 3243m als Vorzeigegipfel der Region. Er bietet einen unvergleichlichen Blick zu den Viertausendern der Walliser Alpen und dazu eine ausserordentlich lohnende Abfahrt.

Aufstieg 800Hm, Abfahrt 800Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

4. Tag

Heute locken die Pulverhänge des Daubenhorn 2942m, das über dem Felsenkessel von Leukerbad aufragt (Im Hochwinter ist der Aufstieg gewöhnlich nur bis zum Skidepot möglich). Die Abfahrt führt uns zurück zum Gemmipass, von wo aus wir am Nachmittag die Heimreise antreten.

Aufstieg 700Hm, Abfahrt 850Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

Unterkunft

Die Lämmerenhütte ist eine Unterkunft des SAC, sehr schön gelegen auf einer Terrasse auf der Südseite des Wildstrubels. Das Hüttenteam mit Barbara und Christian Wäfler ist mit Herz und Seele an der Arbeit und bereitet den Gästen einen wirklich angenehmen Aufenthalt. Wir besuchen diesen Ort sehr gerne mit unseren Kursen. Die Hütte verfügt über Duvets.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 11:12 Uhr in Leukerbad am Postautoterminal. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise

Von deinem Wohnort nach Leukerbad und wieder zurück. Autofahrer parken ihr Fahrzeug im kostenpflichtigen Parkhaus in Leukerbad.

Zusatzkosten

Für die Seilbahnfahrten ist mit Zusatzkosten von CHF 20.- zu rechnen (Basis Halbtax)

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Sportbrille und Skibrille
- Heftpflaster und Compeed

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt (kann auf der Hütte für CHF 5.00 gemietet werden)

Landkarten und Literatur (freiwillig)

- Bergliteratur online: www.pizbube.ch

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 29.08.2025 23:46