



Skitour Tour du Ciel Light

Ski-Haute Route von Zinal im Val d'Anniviers via Bishorn ins Mattertal

Auf der Tour du Ciel kommt man dem Himmel ganz nah. Für euch haben wir die Originalroute etwas angepasst: Zwischen Val d'Anniviers und Mattertal lassen die steilsten Passagen aus und picken die lohnendsten Etappen, beispielsweise das Bishorn, heraus. Daraus ergibt sich eine unvergessliche, genussreiche Skihochtour durch die «Couronne Impériale» und das Herz der Walliser Alpen.

1. Tag Anreise nach Zinal (1682m) und Aufstieg zur Cabane Arpitettaz (2786m) **2. Tag** Über den Col du Milon geht es zur Tracuthütte (3256m) **3. Tag** Gipfeltour zum Bishorn (4153m) und riesenlange Abfahrt über Turtmann- und Bruneggletscher zur Turtmannhütte (2519m). **4. Tag** Begeisternde Abschlusstour über das Jungtaljoch zum Wasuhorn (3343m). Abfahrt durch das wilde Jungtal nach Jungu. Heimreise am Nachmittag.

Daten & Preise

Nr	Datum	Preis	Unterkunft	Bergführer
336001	23.03.23 - 26.03.23	CHF 1'095.-	Arpitettaz SAC, Tracuithütte SAC, Turtmannhütte SAC	Christoph Rätz, Bergführer
336002	30.03.23 - 02.04.23	CHF 1'095.-	Arpitettaz SAC, Tracuithütte SAC, Turtmannhütte SAC	Tom Rüeger, Bergführer
336003	07.04.23 - 10.04.23	CHF 1'095.-	Arpitettaz SAC, Tracuithütte SAC, Turtmannhütte SAC	Höhenfieber Bergführer
336004	20.04.23 - 23.04.23	CHF 1'095.-	Arpitettaz SAC, Tracuithütte SAC, Turtmannhütte SAC	Lionel Corboz, Bergführer

Leistungen: 4-6 Gäste pro Bergführer, 3 Nächte im Lager, 3x Halbpension, Tourentee, 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA.

Detailprogramm

Höhenfieber begrüsst dich im Val d' Anniviers. Wir freuen uns darauf, mit dir gemeinsam diese abwechslungsreiche Region zu entdecken. Zur optimalen Vorbereitung und zur Einstimmung auf diese Tage bitten wir dich, folgende Infos durchzulesen.

Es ist obligatorisch, 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr) die letzten Informationen zu deiner Tour zu lesen. Wir senden dir zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag Von unserem Treffpunkt in Zinal, ganz hinten im Val d' Anniviers, steigen wir zur Cabane d' Arpitettaz (2786m) auf. Diese SAC-Hütte im alten Stil liegt malerisch am Fusse des mächtigen Weissorns und bietet eine packende Rundschau auf die umliegenden Eisriesen.

Aufstieg 1150Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

2. Tag Direkt hinter der Hütte kleben wir die Felle auf und steigen zum Col de Milon (ca. 3000m) auf. Es folgt eine kurze Abfahrt in die grosse Mulde von Tracuit und ein erneuter Aufstieg zur Cabane de Tracuit (3259m). Nach einer kurzen Rast in der Hütte lassen wir es uns nicht nehmen, bei guten Verhältnissen noch die Tête de Milon (3693m) zu besteigen. Dieser Gipfel gleich oberhalb der Hütte bietet uns einen guten Blick auf das Tourengebiet der kommenden zwei Tage und liefert dazu eine lohnende Abfahrt.

Aufstieg 1200Hm, Abfahrt 700Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.

3. Tag Mit dem Bishorn (4153m) steht heute der höchste Gipfel unserer Überschreitung auf dem Programm. Unschwierig erreichen wir diesen herrlichen Aussichtspunkt über den oberen Teil des Turtmannletschers. Hier befinden wir uns im Herz der Walliser Alpen und es grüssen bestimmt mehr als 20 der bekanntesten 4000er der Region. Über ideal geneigte Hänge fahren wir vorbei an der Hütte ellenlang bis zum Bruneggletscher ab. Ein kurzer Gegenanstieg bringt uns zur markanten nördlichen Seitenmoräne. Entlang dieser fahren wir ab. Je nach Schneeverhältnissen müssen wir die Skier durch den Engpass des Gässli oberhalb der Turtmannhütte (2519m) hinabtragen.

Aufstieg 1220Hm, Abfahrt 1960Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

4. Tag Den Weg nach Hause wählen wir durch das wilde und verlassene Jungtal. Dieses erreichen wir über das Jungtaljoch und steigen zum Wasuhorn (3343m) auf. Durch eine begeisternde Szenerie schwingen wir zum kleinen Weiler Jungu hinab, der wie ein Adlerhorst hoch über dem Tal klebt. Eine kleine Seilbahn fährt uns direkt hinab ins Dorf St. Niklaus. Heimreise am Nachmittag.

Aufstieg 1100Hm, Abfahrt 1960Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

Skihochtour

Diese Tour führt über Gletscher durch hochalpines Gelände. Eine gute Skitechnik und sicheres Aufsteigen und Abfahren, auch in steilerem Gelände ist notwendig. Wir empfehlen Skihochtouren nicht als Saison-Einstieg oder direkt nach einem Skitouren-Grundkurs.

Unterkunft

Arpitettazhütte, Tracuithütte, Turtmannhütte, alle gehören zum SAC. DieHütten sind gut ausgebaut und bieten einen guten Komfort. Wir übernachten im Lager mit Decken.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 09:46 Uhr in Zinal, Village de vacances. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise

Von deinem Wohnort nach Zinal, Village de vacances und ab St. Niklaus wieder zurück. Autofahrer parken ihr Fahrzeug in

Visp oder Sierre.

Zusatzkosten

Für die Seilbahnfahrt muss mit CHF 20.- zusätzlich gerechnet werden.

Kontakt

Bitte wende dich für Fragen direkt ans Höhenfieber-Büro, Tel. 032 361 18 18 oder Mail info@hoehenfieber.ch. Die Handynummer des Bergführers ist nur für den Notfall gedacht, wenn du z.B. den Zug verpasst hast.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir dir per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe Skitourenenerfahrung aus der Stufe 1 oder vergleichbare Kenntnisse. Ich beherrsche die Spitzkehre und steilere Passagen im Aufstieg und in der Abfahrt. Ich bin ein sicherer Tiefschneefahrer und die Abfahrt ist für mich ein wichtiger Bestandteil der Skitour.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport oder bin regelmässig in den Bergen unterwegs. Ich bewältige 4-5 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1400 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 350Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Etwas Bargeld für Getränke
- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sportbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

Technische Ausrüstung

- Pickel
- Skihelm : wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenschüttelgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm
- Steigeisen mit Antistoll

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Trockenfleisch, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit ihr Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Ohrenpfropfen
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fließend kaltes Wasser zur Körperpflege

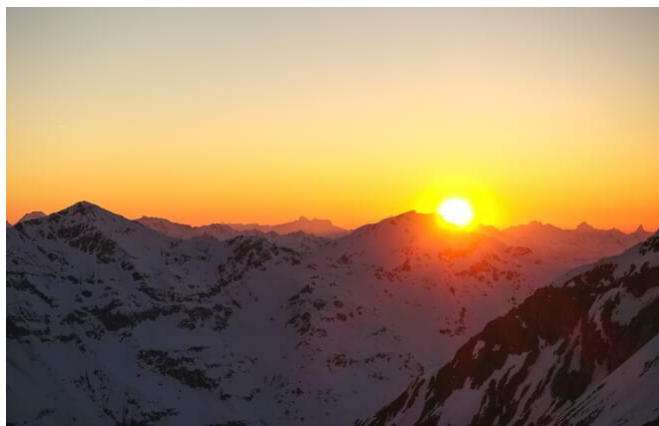
Packtipps

- Light macht Freude! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Damit Sie es richtig geniessen können.

Mietmaterial

- Pickel 4-5 Tage, CHF 30.00
- LVS 4-5 Tage, CHF 45.00
- Schaufel 4-5 Tage, CHF 15.00
- Sonde 4-5 Tage, CHF 15.00
- Klettergurt 4-5 Tage, CHF 30.00 (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm)
- Steigeisen 4-5 Tage, CHF 40.00

Impressionen



Weitere Impressionen findest du auf unserer Homepage unter <https://www.hoehenfieber.ch/kurs336>

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18

E-Mail: info@hoehenfieber.ch

Homepage: <https://www.hoehenfieber.ch/>

Büro-Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 09:00–12:00 Uhr, 13:30–17:00 Uhr



Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.hoehenfieber.ch/AGB>

Druckdatum: 20.08.2022 07:06:15