höhenfieber
berge. unter uns.



Skitour Tour du Ciel Light

Ski-Haute Route von Zinal im Val d'Anniviers via Bishorn 4151m ins Mattertal

Auf der Tour du Ciel kommt man dem Himmel ganz nah. Wir haben die Originalroute etwas angepasst: Zwischen Val d'Anniviers und Mattertal lassen die steilsten Passagen aus und picken die lohnendsten Etappen, beispielsweise das Bishorn 4151m, heraus. Daraus ergibt sich eine unvergessliche, genussreiche Skihochtour durch die «Couronne Impériale» und das Herz der Walliser Alpen.

1. Tag Anreise nach Zinal 1682m und Aufstieg zur Cabane Arpitettaz 2786m.

2. Tag Über den Col du Milon geht es zur Tracuithütte 3256m.

3. Tag Gipfeltour zum Bishorn 4151m und riesenlange Abfahrt über Turtmann- und Brunegggletscher zur Turtmannhütte 2519m.

4. Tag Begeisternde Abschlusstour über das Jungtaljoch zum Wasuhorn 3343m. Abfahrt durch das wilde Jungtal nach Jungu. Heimreise am Nachmittag.

Anforderungen

Technik: Stufe 3: Ich bin regelmässig auf Skitouren und mag etwas sportlichere Touren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) bis ZS (ziemlich schwierig) im Gelände um 35° Steilheit. Ich beherrsche die Spitzkehre. Ich bin ein sicherer Tiefschneefahrer in allen Schneearten und die Abfahrt ist für mich ein wichtiger Bestandteil der Skitour.

Kondition: Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 5 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1400 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:
Auch wenn wir bei dieser Tour die anspruchsvollsten Etappen der Tour du Ciel auslassen, handelt es sich um eine Skihochtour auf Gletschern mit kurzen technischen Passagen. Die Übergänge am 2. und 3. Tag begehen wir zu Fuss, meist mit Steigeisen. Eine solide Skitechnik und Trittsicherheit sind wichtig.

Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer
- 3 Nächte im Lager
- 3x Halbpension
- Tourentee

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Von unserem Treffpunkt in Zinal, ganz hinten im Val d'Anniviers, steigen wir zur Cabane d'Arpitettaz 2786m auf. Diese SAC-Hütte im alten Stil liegt malerisch am Fusse des mächtigen Weisshorns und bietet eine packende Rundsicht auf die umliegenden Eisriesen.

Aufstieg 1150Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

2. Tag

Direkt hinter der Hütte kleben wir die Felle auf und steigen zum Col de Milon ca. 3000m auf. Es folgt eine kurze Abfahrt in die grosse Mulde von Tracuit und ein erneuter Aufstieg zur Cabane de Tracuit 3259m. Nach einer kurzen Rast in der Hütte lassen wir es uns nicht nehmen, bei guten Verhältnissen noch die Tête de Milon 3693m zu besteigen. Dieser Gipfel gleich oberhalb der Hütte bietet uns einen guten Blick auf das Tourengebiet der kommenden zwei Tage und liefert dazu eine lohnende Abfahrt.

Aufstieg 1200Hm, Abfahrt 700Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.

3. Tag

Mit dem Bishorn 4151m steht heute der höchste Gipfel unserer Überschreitung auf dem Programm. Unschwierig erreichen wir diesen herrlichen Aussichtspunkt über den oberen Teil des Turtmanngletschers. Hier befinden wir uns im Herz der Walliser Alpen und es grüssen bestimmt mehr als 20 der bekanntesten 4000er der Region. Über ideal geneigte Hänge fahren wir vorbei an der Hütte ellenlang bis zum Brunegggletscher ab. Ein kurzer Gegenanstieg bringt uns zur markanten nördlichen Seitenmoräne. Entlang dieser fahren wir ab. Je nach Schneeverhältnissen müssen wir die Skier durch den Engpass des Gässi oberhalb der Turtmannhütte 2519m hinabtragen.

Aufstieg 1220Hm, Abfahrt 1960Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

4. Tag

Den Weg nach Hause wählen wir durch das wilde und verlassene Jungtal. Dieses erreichen wir über das Jungtaljoch und steigen zum Wasuhorn 3343m auf. Durch eine begeisternde Szenerie schwingen wir zum kleinen Weiler Jungu hinab, der wie ein Adlerhorst hoch über dem Tal klebt. Eine kleine Seilbahn fährt uns direkt hinab ins Dorf St. Niklaus. Heimreise am Nachmittag.

Aufstieg 1100Hm, Abfahrt 1960Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

Skihochtour

Diese Tour führt über Gletscher durch hochalpines Gelände. Eine gute Skitechnik und sicheres Aufsteigen und Abfahren, auch in steilerem Gelände ist notwendig. Wir empfehlen Skihochtouren nicht als Saison-Einstieg oder direkt nach einem Skitouren-Grundkurs.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um09:46 Uhr in Zinal, Village de vacances. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise

Von deinem Wohnort nach Zinal, Village de vacances und ab St. Niklaus wieder zurück. Autofahrer parken ihr Fahrzeug in Visp oder Sierre.

Zusatzkosten

Für die Seilbahnfahrt muss mit CHF 20.- zusätzlich gerechnet werden.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

1. Nacht

Cabane Arpitettaz SAC 2786m

SAC-Hütte am Fusse des Weisshorns

Diese SAC-Hütte ist direkt am Fusse zweier bekannter 4000er, dem Weisshorn und dem Zinalrothorn. Ab dieser Hütte sind einige der ganz grossen Touren möglich. Sie hat 32 Schlafplätze. Wenn Unbewartet, bietet sie Platz für 14 Gäste.



Angebot und Ausstattung

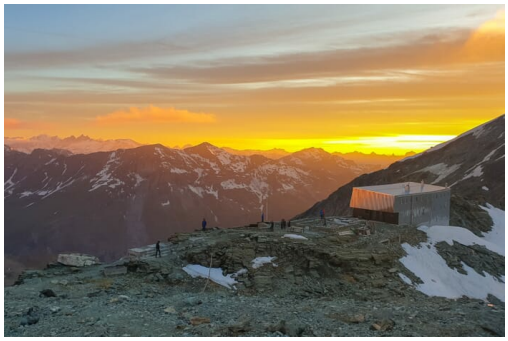
Mehrbettzimmer
Halbpension
Hausschuhe vorhanden
Handyempfang
kein WLAN
Strom
Barzahlung
Kreditkarten-Zahlung

2. Nacht

Cabane de Tracuit CAS 3256m

Tracuithütte SAC zwischen Zinal und Turtmanntal beim Bishorn

Die Tracuit Hütte SAC liegt auf 3’256 Metern auf einem markanten Felsvorsprung. Die Unterkunft ist eine der meist besuchten Hütten der Schweiz, obwohl der Hüttenzustieg einer der längsten ist und alpine Erfahrung erfordert.



Angebot und Ausstattung

Mehrbettzimmer
Halbpension
Hausschuhe vorhanden
fliessendes Wasser
Handyempfang
Barzahlung
Kreditkarten-Zahlung

3. Nacht

Turtmannhütte SAC 2519m

Walliser SAC-Hütte am Fusse von Barrhorn und Bishorn

Die Turtmannhütte SAC ist Ausgangspunkt für die alpine Wanderung aufs Barrhorn, dem höchsten Wandergipfel der Schweiz. Sie ist zudem ideal gelegen für Bergsteiger-Ausbildungskurse in Fels, Firn und Eis.



Angebot und Ausstattung

Mehrbettzimmer

Halbpension

Hausschuhe vorhanden

fliessendes Wasser

Strom

Barzahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Etwas Bargeld für Getränke
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

Technische Ausrüstung

- Steigeisen mit Antistoll
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Ohrenpfropfen
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Pickel, CHF 35.00
- Steigeisen, CHF 40.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm), CHF 30.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 13.11.2026 23:45