höhenfieber
berge. unter uns.



Schneeschuhtouren um die Obergestelenhütte

Unterwegs im Winterwunderland Diemtigtal

Zwischen Diemtigtal und Simmental finden wir mehr als genug Platz für einsame Spuren. Die Übernachtung in der urgemütlichen Obergestelenhütte bildet mit einem urchigen Koch-Event den idealen Rahmen für dieses Schneeschuhwochenende.

1. Tag Anreise ins Diemtigtal und sanfte Grattour über den Meniggrat 1949m zur Obergestelenhütte 1800m.

2. Tag Tour zum Niederhore 2077m und anschliessend zum Lueglespitz 1930m von wo aus der Abstieg ins Simmental beginnt. Heimreise am Nachmittag ab Boltigen.

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Keine Erfahrung im Schneeschuhgehen nötig. Wir bewegen uns in mässig steilem Gelände ohne lange Traversen. Ich habe aber Bergwandererfahrung auf rot-weissen Wanderwegen.

Kondition: Stufe 1: Auf Wanderungen bewältige ich bis zu 4-5 Stunden Gehzeit und rund 800 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer
- 1 Nacht im Lager
- 1x Halbpension (wir kochen gemeinsam)
- Tourentee

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Von unserem Treffpunkt aus fahren wir per Taxibus via Zwischenflüh zum Meniggrund. Durch offenes Wald- und Alpgelände steigen wir zum Meniggrat 1949m auf. Auf einer stimmigen Höhenwanderung erreichen wir den Seeberg. Wir überblicken die unzähligen Gipfel dieser Voralpenregion und im Süden grüssen die Spitzen der grossen Berner Oberländer. Vorbei am Seebergsee und am Buur führt die Spur zur Obergestelenhütte 1800m. Dort wird der Holzofen eingeheizt, so dass einem gemütlichen Abend mit einem feinen selber gekochten Znacht nichts mehr im Wege steht.

Aufstieg 930Hm, Abstieg 390 Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

2. Tag

Nach dem Frühstück machen wir uns zuerst zum Niederhore 2077m auf. Dieser markante Gipfel steht hoch über dem Diemtigtal und bietet nochmals einen tollen Rundblick über diese verwinkelte Gegend. Ein weiterer kurzer Anstieg führt zum Lueglespitz 1930m. Danach folgen wir dem markanten Bunschleregrat hinab in Richtung Simmental. Wiederum führt der Weg durch eine tief verschneite Wald- und Weidelandschaft hinunter nach Boltigen. Die Heimreise erfolgt um ca. 16 Uhr.

Aufstieg 420Hm, Abstieg 1400Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.

Hinweis zur Ausrüstung

Unsere Schneeschuhtouren finden im alpinen Gelände statt. Je nach Wetter- und Schneeverhältnissen muss mit hartem Schnee oder eisigen Passagen gerechnet werden. Um bei allen Verhältnissen sicheren Halt zu haben ist es wichtig, **robuste Schneeschuhe** mit grossen seitlichen Harscheisen zu verwenden. Bilder dazu und eine detaillierte Beschreibung findest du hier: www.hoehenfieber.ch/Schneeschuhe.

Unterkunft

Die Obergestelenhütte 1800m ist eine gemütliche Selbstversorgerhütte und Unterkunft im alten Stile, die sektionseigen zum SAC gehört. Der Bergführer kocht gemeinsam mit den Teilnehmern. Zu Beginn der Tour wird er dir ein kleines Lebensmittelpaket mit ca. 1 kg zum Mittragen übergeben. Wir übernachten im Lager mit Decken.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 08:24 Uhr am Bahnhof in Oey-Diemtigen. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise

Von deinem Wohnort nach Oey-Diemtigen und ab Boltigen im Simmental wieder zurück. Autofahrer parkieren ihr Fahrzeug mit Vorteil in Spiez am Bahnhof und reisen mit dem ÖV weiter. Mit dem Rückreiseverkehr aus dem Skigebiet Lenk ist am Sonntag oft mit Stau zu rechnen im Simmental.

Zusatzkosten

Die Taxifahrt von Oey-Diemtigen nach Meniggrund kostet ca. CHF 20.00 pro Person.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Obergestelen Hütte SAC 1800m

Im Diemtigtal am Fuss des Niederhorns auf 1800 m.ü.M

Das Ski- und Ferienhaus Obergestelen ist eine Unterkunft des SAC Blüemlisalp. Sie liegt auf malerisch im Herzen der Schweizer Alpen, eingebettet in eine idyllische Berglandschaft. Mit Platz für 33 Gäste bietet sie eine gemütliche Unterkunft abseits der Massen.



Angebot und Ausstattung

Mehrbettzimmer

Halbpension

Hausschuhe vorhanden

kein Handyempfang

kein Strom

Barzahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Etwas Bargeld für Getränke
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

Technische Ausrüstung

- hohe wasserabweisende Wander- oder Bergschuhe (über die Knöchel reichend) mit fester Sohle Ist mein Wanderschuh geeignet? /Schuhe-fuer-Schneeschuhwanderungen
- Schneeschuhe (robustes Modell mit seitlich angebrachten Harschkrallen)
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Ohrenpfropfen
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Schneeschuhe (ohne Stöcke), CHF 40.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 21.11.2026 23:45