höhenfieber
berge. unter uns.

Schneeschuhtouren Unterengadin

Einsame Spuren ab dem Dorf Vnà in Graubünden

So haben wir uns das vorgestellt: Sonne satt auf entspannten Schneeschuhtouren! Das Unterengadin steht für authentische Dörfer mit starkem Charakter. Rund ums bodenständige Bilderbuchdorf Vnà mit seinen 70 Einwohnern erstreckt sich eine weite Sonnenterrasse mit idealen Hängen zum Wandern und Ausspannen. Genuss wird hier ganz gross geschrieben!

1. Tag Rundwanderung über die Hochebene «Runai» am Fusse des Piz Arina 2828m.
2. Tag Rundtour ab Tschlin 1533m zur Alp Tea 2041m.
3. Tag Höhenwanderung entlang des Piz Arina ins Val Sinestra. Heimreise ab Gasthof Zuort.

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Keine Erfahrung im Schneeschuhgehen nötig. Wir bewegen uns in mässig steilem Gelände ohne lange Traversen. Ich habe aber Bergwandererfahrung auf rot-weissen Wanderwegen

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 6 Stunden Gehzeit und 1000 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 2 Nächte im DZ mit Etagendusche
- 2x Halbpension
- Tourentee

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Über weite, offene Hänge starten wir im gemütlichen Schritttempo die Rundwanderung über die Hochebene «Runai» am Fusse des Piz Arina, dem südlichsten Gipfel der Samnaungruppe.

Aufstieg 350Hm, Abstieg 350Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2.5 Std.

2. Tag

Rundtour ab Tschlin (1533m) zur Alp Tea (2041m). Nach einer kurzen Fahrt nach Tschlin steigen wir hinauf zur Alpe Tea. Mit etwas Glück entdecken wir zahlreiche Wildspuren, bevor wir die Tour zur Runde schliessen.

Aufstieg 700Hm, Abstieg 700Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.

3. Tag

Schon gut trainiert machen wir uns auf zu einer neuen Höhenwanderung: Unter Lärchenwäldern geht es unter dem Piz Arina ins ruhige Val Sinestra. Heimreise ab Gasthof Zuort mit Taxi nach Scuol.

Aufstieg 900Hm, Abstieg 800Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 6 Std.

Hinweis zur Ausrüstung

Unsere Schneeschuhtouren finden im alpinen Gelände statt. Je nach Wetter- und Schneeverhältnissen muss mit hartem Schnee oder eisigen Passagen gerechnet werden. Um bei allen Verhältnissen sicheren Halt zu haben ist es wichtig, **robuste Schneeschuhe** mit grossen seitlichen Harscheisen zu verwenden. Bilder dazu und eine detaillierte Beschreibung findest du hier: www.hoehenfieber.ch/Schneeschuhe.

Unterkunft

Die Pension Arina (Tel. 081 866 31 27) im Bergbauerndorf Vnà 1630m hat alles, was ein Hotel zur Heimat macht, und sei es nur für wenige Tage: Das typische Engadiner Haus hat gemütlich dicke Mauern, freundliche Gastgeber, behagliche Zimmer, eine Sonnenterrasse und eine anspruchsvolle Küche mit regionalen sowie internationalen Gerichten. Und, ja, auch Internet-Zugang gibt es! Wir übernachten im Doppelzimmer mit Etagendusche.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 11:55 Uhr an der Haltestelle in Vnà, Jalmèr. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise

Von deinem Wohnort nach Vnà und zurück ab Scuol-Tarasp (ca. 15:41 Uhr).

Zusatzkosten

Transportkosten wie Taxi und Postauto betragen ca. CHF 30.-.

Besonderes

Es besteht die Möglichkeit, das Gepäck vor der ersten Tour zu deponieren. Auch am 3. Tag ist ein Gepäckdepot möglich.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück (für Hotelaufenthalt)
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Sportbrille und Skibrille
- Heftpflaster und Compeed

Technische Ausrüstung

- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Schneeschuhe (robustes Modell mit seitlich angebrachten Harschkrallen)
- Stabile Trekking- oder Bergschuhe

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung im Hotel

- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel
- Duschtuch ist vorhanden

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Schneeschuhe (ohne Stöcke), CHF 40.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 15.08.2025 23:45