



## Schneeschuhtouren rund um die Saoseohütte

Auf einfachen Schneeschuhwanderungen das Val di Campo und die Idylle im Puschlav geniessen

**Die unberührte, einsame Gegend südlich des Berninapasses ist ideal für Schneeschuhtouren. Die Saoseo-Hütte bietet Komfort und ist mit ihrem südlichen Ambiente auch kulinarisch ein Geheimtipp!**

- 1. Tag** Treffpunkt in Pontresina. Fahrt nach Sfazù 1622 (Materialdepot), Aufstieg zur Saoseo-Hütte 1986m.
- 2. Tag** Faszinierende Rundtour durchs Val Viola an gefrorenen Bergseen vorbei nach Italien.
- 3. Tag** Aufstieg unter der imposanten Corn da Camp durchs Val Mera zum fantastischen Aussichtspunkt bei der Forcula da Cardan 2681m.
- 4. Tag** Mit Tagesrucksack durch lichte Wälder unter dem Motal vorbei zur Aussichtsterrasse bei Munt da San Franzesch 2180m. Abstieg nach Sfazù.

## Anforderungen

**Technik:** Stufe 1: Keine Erfahrung im Schneeschuhgehen nötig. Wir bewegen uns in mässig steilem Gelände ohne lange Traversen. Ich habe aber Bergwandererfahrung auf rot-weissen Wanderwegen

**Kondition:** Stufe 1: Auf Wanderungen bewältige ich bis zu 4-5 Stunden Gehzeit und rund 800 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

## Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer
- 3 Nächte im Lager
- 3 × Halbpension
- Tourentee

## Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

### 1. Tag

Anreise am Morgen nach Pontresina. Über den Berninapass nach Sfazù fahren wir gemeinsam mit einem Taxibus. Der Anstieg zur Sao Seo Hütte 1985m erfolgt durch das romantische Val di Campo mit lichten Lärchen- und Tannenwäldern und dauert gut zwei Stunden.

**Aufstieg 400Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 1.5 Std.**

### 2. Tag

Heute erkunden wir die Gegend auf einer fantastischen Rundtour. Über die Plan di Genzana und über den Pass da Val Viola 2455m zum Refugio Val Viola führt durch ideales Schneeschuhgelände mit weiten Flächen, Mulden und auch kurzen steileren Passagen. Die Tour lässt sich nach belieben ausbauen.

**Aufstieg 600-1000Hm, Abstieg 600-1000Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4-5 Std.**

### 3. Tag

Die Fuorcla da Cardan 2681m ist ein Aussichtspunkt hoch über dem Val Mera und bietet einen hübschen Anstieg. Unter den imposanten Felswänden des Corn da Camp steigen wir zu dieser Aussichtskanzel auf. Die Schweisstropfen dieses Aufstiegs werden mit viel Aussicht und Ambiente belohnt.

**Aufstieg 700Hm, Abstieg 700Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.**

### 4. Tag

Der Weg zurück ins Tal führt über die Ebenen der Munt da San Franzesch und einige Forstwege zurück nach Sfazù. Auf dieser Wanderung kannst du nochmals richtig das südliche Ambiente des Val Poschiavo geniessen und der Ausblick zum nahen Piz Palù ist einfach genial.

**Aufstieg 150Hm, Abstieg 1000Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.**

## Hinweis zur Ausrüstung

Unsere Schneeschuhtouren finden im alpinen Gelände statt. Je nach Wetter- und Schneeverhältnissen muss mit hartem Schnee oder eisigen Passagen gerechnet werden. Um bei allen Verhältnissen sicheren Halt zu haben ist es wichtig, **robuste Schneeschuhe** mit grossen seitlichen Harscheisen zu verwenden. Bilder dazu und eine detaillierte Beschreibung findest du hier: [www.hoehenfieber.ch/Schneeschuhe](http://www.hoehenfieber.ch/Schneeschuhe).

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 12:55 Uhr am Bahnhof Pontresina. Fahrplanwechsel vorbehalten. Gemeinsame Weiterfahrt mit PW oder Taxi nach Sfazù.

## Anreise

Löse ein Ticket bis Pontresina und zurück. Gemeinsame Weiterfahrt mit Taxi nach Sfazù.

Wir bitten dich, uns gleich bei deiner Anmeldung zu informieren, ob du mit dem Auto anreist und ob du eine Mitfahrgelegenheit für das Schlusstück anbieten kannst. Bitte teile uns gleich mit, für wie viele Personen inkl. Schneeschuhen und Gepäck du maximal Platz hast. Stehen unserer Gruppe zu wenige Autos zur Verfügung, werden wir die Transfers mit einem Taxibus organisieren.

## Zusatzkosten

Für Alpentaxi und Duschenbenützung ca. CHF 30.- bis 50.-.

## Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

## Unterkunft

### Rifugio Saoseo SAC 1985m

#### SAC-Hütte im Naturparadies Val di Campo

Das Rifugio Saoseo liegt auf 1985m im Val di Campo im Puschlav. Es bietet 80 Schlafplätze. Ausgangspunkt ist Sfazù, auf der Südseite des Berninapasses. Das Gebiet ist für Tourengänger im Sommer und im Winter beliebt. Wer die weite Anreise auf sich nimmt, wird mit wunderschöner Landschaft belohnt.



### Angebot und Ausstattung



Mehrbettzimmer



Halbpension



Hausschuhe  
vorhanden



fliessendes  
Wasser



Handyempfang



Barzahlung



Kreditkarten-  
Zahlung



TWINT-Zahlung

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Wintertrekkinghosen
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Etwas Bargeld für Getränke
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

## Technische Ausrüstung

- hohe Wander- oder Bergschuhe (über die Knöchel reichend) mit fester Sohle Ist mein Wanderschuh geeignet? <https://www.bergundtal.ch/Fit-fuer-den-Sommer>
- Schneeschuhe (robustes Modell mit seitlich angebrachten Harschkralen)
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

## Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Ohrenpfropfen
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fließend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

## Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

## Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Schneeschuhe (ohne Stöcke), CHF 60.00

## Kontakt

### Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18

E-Mail: [info@hoehenfieber.ch](mailto:info@hoehenfieber.ch)

Homepage: <https://www.hoehenfieber.ch/>

### Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.hoehenfieber.ch/AGB>

Druckdatum: 04.07.2026 23:44