



## Schneeschuhtour Lämmerenhütte – Wildstrubel 3243m

3 Tage Schneeschuhwandern in der grandiosen Winterlandschaft im Wildstrubelgebiet

**Der Wildstrubel 3243m ist die beste Adresse für den Ausblick über das Berner Mittelland und die Fernsicht zu den Walliser Viertausendern. Übernachten werden wir in der ausgesprochen komfortablen SAC Lämmerenhütte auf 2501 Metern über Meer.**

- 1. Tag** Treffpunkt in Leukerbad und mit Seilbahn auf die Gemmi 2346m. Schneeschuhtour über den Lämmerenboden zur Lämmerenhütte 2501m.
- 2. Tag** Mit leichtem Gepäck auf den Wildstrubel 3243m, Abstieg zur Hütte.
- 3. Tag** Höhen-Schneeschuhwanderung über die Lämmerenplatten zum Hotel Schwarenbach und weiter über die Spittelmatte auf den Sunnbüel 1934m. Mit Seilbahn nach Kandersteg.

## Anforderungen

**Technik:** Stufe 3: Ich bin regelmässig mit Schneeschuhen auf Touren der Schwierigkeit WT 3 unterwegs. Auch im steilen Gelände fühle ich mich im Auf- und Abstieg wohl. Gipfelaufstiege erfordern Trittsicherheit und können zu Fuss erfolgen.

**Kondition:** Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 6 Stunden Gehzeit und 1000 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

## Leistungen inbegriffen

- 2 Nächte in SAC-Unterkunft
- 2x Halbpension
- Tourentee

## Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

### 1. Tag

Anreise nach Leukerbad. Mit der Seilbahn schweben wir mühelos hoch zum Gemmipass 2315m. Nach einer kurzen Abfahrt zum Jägerboden beginnen wir unseren Aufstieg zur Lämmerenhütte 2502m. Diesen können wir gemütlich angehen, denn zur Hütte sind es nur rund zwei Stunden. Nachdem wir uns in der Hütte eingerichtet haben, bleibt genügend Zeit für einen Refresher in Sachen LVS Suche und Lawinenkunde.

**Aufstieg 300 Hm, Abstieg 100 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2.5 Std.**

### 2. Tag

Zur Krönung dieser Tage besteigen wir den Wildstrubel 3243m als Vorzeigegipfel der Region. Er bietet einen unvergleichlichen Blick zu den Viertausendern der Walliser Alpen. Der Aufstieg über den Wildstrubelgletscher gibt der Tour einen hochalpinen Touch, ohne dabei technisch schwierig zu sein.

**Aufstieg 850 Hm, Abstieg 850 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.**

### 3. Tag

Heute ist es bereits Zeit, sich von der Lämmerenhütte zu verabschieden. Für den Nachhauseweg wählen wir die landschaftlich besonders schöne Schneeschuhroute über den Lämmerenboden zum Schwarenbach und weiter nach Sunnbüel. Diese Höhenwanderung führt uns durch eine fantastische Winterlandschaft und so vergehen die 11 Kilometer Distanz wie im Flug. Mit der Seilbahn geht es schliesslich nach Kandersteg hinunter, wo wir am Nachmittag die Heimreise antreten.

**Aufstieg 320 Hm, Abstieg 900 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.**

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 10:24 Uhr in Leukerbad, Gemmi-Bahnen bei der Talstation. Fahrplanwechsel vorbehalten.

## Anreise

Von deinem Wohnort nach Leukerbad (Talstation Gemmi) und ab Kandersteg (Talst. Sunnbüel) wieder zurück.

## Zusatzkosten

Für Bergbahnen fallen zusätzliche Transportkosten von ca. CHF 40.- an.

## Hinweis zur Ausrüstung

Unsere Schneeschuhtouren finden im alpinen Gelände statt. Je nach Wetter- und Schneebedingungen muss mit hartem Schnee oder eisigen Passagen gerechnet werden. Um bei allen Verhältnissen sicheren Halt zu haben ist es wichtig, **robuste Schneeschuhe** mit grossen seitlichen Harscheisen zu verwenden. Bilder dazu und eine detaillierte Beschreibung findest du hier: [www.hoehenfieber.ch/Schneeschuhe](http://www.hoehenfieber.ch/Schneeschuhe).

## Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

## Unterkunft

### Lämmerenhütte SAC 2502m

#### SAC Hütte oberhalb Leukerbad-Gemmipass am Wildstrubel

Die Lämmerenhütte SAC ist eine Unterkunft im Schweizer Kanton Wallis, die als Ausgangspunkt für alpine Wanderungen, Sportklettern, leichte Hochtouren und Skitouren dient. Aufgrund des kurzen Zustiegs ab dem Gemmipass ist sie auch ideal für Familien.



### Angebot und Ausstattung



Mehrbettzimmer



Halbpension



Hausschuhe  
vorhanden



Duschkmöglichkeit



Handyempfang



Strom



Barzahlung



Kreditkarten-  
Zahlung



TWINT-Zahlung

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Wintertrekkinghosen
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Etwas Bargeld für Getränke
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

## Technische Ausrüstung

- hohe Wander- oder Bergschuhe (über die Knöchel reichend) mit fester Sohle Ist mein Wanderschuh geeignet? <https://www.bergundtal.ch/Fit-fuer-den-Sommer>
- Schneeschuhe (robustes Modell mit seitlich angebrachten Harschkralen)
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

## Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Ohrenpfropfen
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fließend kaltes Wasser zur Körperpflege

## Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

## Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Schneeschuhe (ohne Stöcke), CHF 40.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm), CHF 20.00

## Kontakt

**Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!**

Telefon: +41 32 361 18 18

E-Mail: [info@hoehenfieber.ch](mailto:info@hoehenfieber.ch)

Homepage: <https://www.hoehenfieber.ch/>

## Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.hoehenfieber.ch/AGB>

Druckdatum: 15.01.2026 23:44