höhenfieber
berge. unter uns.



Familien-Bergsteigen (Fels/Firn/Eis) und Wellness in Saas Fee

Erlebnis für die ganze Familie ab wellnessHostel 4000

Das neue, familienfreundliche wellnessHostel4000 in Saas Fee bietet tolle Vorteile: Modern und komfortabel untergebracht starten wir täglich erholt zu neuen Abenteuern. Mittels Gratis-Bergbahnen sparen wir Geld, Zeit und Kraft und genießen den Kletter- und Bergsteigerkurs mit der Familie.

Kursinhalt Pickel- und Steigeisentechnik, Knoten, Seilhandhabung, Anseilen in der Seilschaft, Selbstrettungstechniken, Einführung ins Felsklettern inkl. Sicherungs- und Klettertechniken, Tourenplanung, Routenwahl und Wetterkunde.

Kursziel Diese Ausbildung dient als Grundlage für die Teilnahme an geführten einfachen bis wenig schwierigen Hochtouren.

1. Tag Anreise nach Saas Fee und Beziehen der Unterkunft. Am Nachmittag Grundausbildung Seiltechnik und Klettern.
2. Tag Fahrt nach Saas Almagell und Kletterausbildung im Klettergarten Furggstalden.
3. Tag Fahrt mit der Felskinnbahn zum Masten 4 und Klettersteigtour zum Mittaghorn 3143m.
4. Tag Fahrt mit der Metro Alpin zum Ausgang Stollenloch 3200m. Eisausbildung auf dem Hohlaubgletscher in grossartigem Ambiente.
5. Tag Abschlusstour zum Allalinhorn 4027m dem höchsten Punkt dieser Ausbildungswoche. Heimreise am Nachmittag ab Saas Fee.

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Ich habe Bergwandererfahrung und bewege mich trittsicher im unwegsamen Gelände und auf Geröllfeldern. Hochtourenerfahrung mit Steigeisen, Pickel und Seil wird nicht vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 1: Auf Wanderungen bewältige ich bis zu 4-6 Stunden Gehzeit und 1000 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:
Die Kletterstiegpassagen sind technisch leicht und gut gesichert, dennoch ist hier Schwindelfreiheit gefragt. Wer zudem Bergwandererfahrung mitbringt meistert die Ausbildungstouren ohne Probleme. Dank Stützpunkt im Tal kann problemlos auch ein Tag ausgesetzt werden, falls jemand eine Pause wünscht.

Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer
- Preis gilt für 1 Familie mit 2 Eltern plus 2 Kindern/Jugendlichen zwischen 9 und 17
- 4 Nächte im 4-Bett-Familienzimmer mit DU/WC
- 4x Halbpension
- freie Nutzung von Hallenbad und Wellnessanlage
- freie Fahrt mit den Bergbahnen
- Klettersteigset
- Seile und Gruppenmaterial
- 50% Kinderrabatt auf Mietmaterial

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Wir treffen uns am Postautoterminal in Saas Fee. Unsere Unterkunft liegt nur ein paar Schritte entfernt. Nachdem wir die Zimmer bezogen haben, stellt der Bergführer das Ausbildungsprogramm vor. Am Nachmittag starten wir in einem nahe gelegenen Klettergarten mit den ersten Gehversuchen im Fels und erlernen die wichtigsten Knoten.

Aufstieg 100Hm, Gehzeit ohne Pausen max. 0.5 Std.

2. Tag

Fahrt mit dem Postbus nach Saas Almagell. Mit einer kleinen Seilbahn fahren wir nach Furggstalden und wandern ein kurzes Stück zum schön gelegenen Klettergarten. In bestem Fels und gut gesichert lernst du hier die grundlegenden Sicherungs- und Klettertechniken. Übung macht den Meister! Wir verbringen den ganzen Tag am Fels, damit alle Kursteilnehmer möglichst viel klettern können.

Aufstieg 100Hm, Abstieg 100Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 0.5 Std.

3. Tag

Heute fahren wir mit der Felskinn-Seilbahn bis zur Station Morenia oder auch Mast 4. Auf gutem Weg erreichen wir den Einstieg des Klettersteigs zum Mittaghorn 3143m. Dieser führt wunderbar über den Nordwestgrat zum höchsten Punkt. Nach einer kurzen Einführung gehst du den Steig dann selbstständig, mit dem Klettersteigset gesichert und in der Gruppe. Der Bergführer begleitet die Gruppe und kann dich, falls nötig, jederzeit unterstützen. Vom Gipfel steigen wir über Plattjen nach Saas-Fee ab.

Aufstieg 600Hm, Abstieg 1350Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 6.5 Std.

4. Tag

Nun wenden wir uns dem Thema Firn und Eis zu. Als "Klassenzimmer" für die Grundausbildung dient uns ein außerordentlich wildes und motivierendes Ambiente. Mit der ersten Bahn der Metro Alpin fahren wir bis zum Ausgang Stollenloch (ca. 3200m). Dieser diente einst dazu, ausgebrochenes Felsmaterial zu „entsorgen“. Unsere Schnee- und Eisausbildung absolvieren wir nun auf dem Hohlaubgletscher und steigen dabei in Richtung Britanniahütte ab. Dazu geht es anfangs auf gutem Weg hoch, dann wandern wir weiter zur Station Felskinn. Bequem schweben wir mit der Seilbahn nach Saas Fee hinunter.

Aufstieg 200Hm, Abstieg 400Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2.5 Std.

5. Tag

Das Beste kommt zum Schluss: Den höchsten Gipfel sparen wir bis zuletzt auf. Von der Bergstation Mittelallalin 3457m aus steigen wir auf dem Normalweg zum Allalinhorn 4027m auf. Dieser Gipfel befindet sich inmitten der höchsten Gipfel der Schweiz. Wetten, dass bei guter Sicht mehr als 30 Viertausender zu zählen sind? Der Bergführer kennt natürlich alle mit Namen. Heimreise am Nachmittag ab Saas Fee.

Aufstieg 570Hm, Abstieg 570Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

Kursinhalt

Pickel- und Steigeisentechnik, Knoten, Seilhandhabung, Anseilen in der Seilschaft, Selbstrettungstechniken, Einführung ins Felsklettern inkl. Sicherungs- und Klettertechniken, Tourenplanung, Routenwahl und Wetterkunde.

Kursziel

Diese Ausbildung dient als Grundlage für die Teilnahme an geführten einfachen bis wenig schwierigen Hochtouren.

Anmerkung zum Kursablauf

Je nach Wetter wird der Bergführer das Programm anpassen und Tagesprogramme untereinander austauschen. Zusätzlich zu den geplanten Touren stehen weitere attraktive Klettersteige, Kletterrouten, Gletschertouren und Gipfel zur Auswahl.

Bergsteigen und Familie

Diese Ausbildungswoche möchten wir aktiven und wandererprobten Familien anbieten. Dieser Kurs ist ideal für Eltern, die ihre Bergsteigerpassion gerne an ihre Kinder weitergeben möchten.

Unser Angebot gilt für 1 Familie bestehend aus 2 Eltern plus 2 Kinder/Jugendliche zwischen 9 und 17 Jahren. Es werden jeweils maximal 8 Personen pro Bergführer unterwegs sein.

Varianten, Preise und Altersstruktur pro Gruppe

Aus Gründen der Organisation und Sicherheit planen wir die Familienwochen mit einem Verhältnis von Erwachsenen / Kinder 1:1. Bei Kindern ab 12 Jahren ist das Verhältnis 1:2 möglich.

Erwachsene	Kinder/ Jugendl.	Alter	Preis	Unterkunft
2 Erwachsene	2 Kinder	9-17 Jahre	CHF 5'140.-	4-Bett-Familienzimmer
2 Erwachsene	1 Kind	9-17 Jahre	CHF 3'855-	3 Plätze in 4-Bett-Familienzimmer
1 Erwachsener	1 Kind	9-17 Jahre	CHF 2'570.-	2 Plätze in 4-Bett-Familienzimmer
1 Erwachsener	2 Kinder	12-17 Jahre	CHF 3'855.-	3 Plätze in 4-Bett-Familienzimmer

Bitte trage bei der Online-Anmeldung alle Personen einzeln ein. Z.B. bei einer Familienanmeldung von 2 Erwachsenen und 1 Kind kannst du als Anzahl Personen 3 angeben und die Anmeldungen entsprechend ausfüllen. Dann haben wir gleich alle notwendigen Angaben beieinander.

Bemerkung zur Ausrüstung

Der Kurs ist so geplant, dass du mit deinen Bergschuhen kletterst. Du kannst deine Kletterfinken optional mitnehmen. Bitte bedenke dabei, dass diese als zusätzliches Gewicht mitgetragen werden müssen.

Klettersteig

Für den Klettersteig empfehlen wir die Mitnahme von Klettersteig- oder Gartenhandschuhen. Bitte melde uns, wenn du dein eigenes Klettersteigset an den Kurs mitnimmst.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 11:04 Uhr an der Haltestelle Saas Fee, Busterminal. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von deinem Wohnort nach Saas Fee, Busterminal und wieder zurück. Autofahrer parken ihr Fahrzeug kostenpflichtig im Parkhaus am Dorfeingang.

Zusatzkosten

Zusätzliche Transportkosten Metroalpin CHF 38.- resp. 45.- (Kinder resp. Erwachsene) / Stand 2017.

Für Klettersteig muss allenfalls mit ca. CHF 20.00 gerechnet werden.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

wellnessHostel4000

Modernes Hostel in Saas-Fee

Ideal für Bergsteiger, welche sich etwas mehr Komfort als in einer Berghütte wünschen. Saas-Fee ist der perfekte Ausgangspunkt für Hochtouren und Kletterabenteuer. Der Wellnessbereich Aqua Allalin regeneriert nach einem anstrengenden Tag Körper und Geist. Seit Eröffnung dieser modernen Schweizer Jugendherberge sind wir regelmässig zu Gast.



Angebot und Ausstattung

Doppelzimmer

Mehrbettzimmer

Halbpension

Wellness

Sauna

Handyempfang

WLAN

Barzahlung

Kreditkarten-Zahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Gamaschen

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sonnenbrille (wir empfehlen Kategorie 4)
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Schreibzeug und Notizpapier
- Ev. Fotoapparat

Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe Sind meine Bergschuhe geeignet? /Fit-fuer-den-Sommer
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Helm

Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

Landkarten und Literatur (freiwillig)

- SAC Clubführer Walliser Alpen, LK 1:25'000: Randa 1328, Saas 1329

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Übernachtung im Hotel

- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Bekleidung für den Hotelaufenthalt

- Toilettenartikel
- Badeanzug

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen.

- Pickel, CHF 35.00
- Steigeisen, CHF 40.00
- Helm, CHF 30.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 30.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 18.11.2026 23:48