höhenfieber
berge. unter uns.

Aufbaukurs alpines Gratklettern am Furkapass

Routine auf Graten gewinnen für anspruchsvolle Touren

Die griffigen Granitgrate an den Furka- und Bielenhörner bieten das ideale Gelände für alle, die ihre Sicherheit und Routine bei Gratklettereien verbessern möchten. Gecoached vom Bergführer bewegen wir uns in eigenständigen Seilschaften durch die einmalige Felslandschaft und üben die nötigen Sicherungstechniken, die für ein effizientes, aber sicheres Vorwärtskommen auf Felsgraten nötig sind.

Kursinhalt Klettern in Bergschuhen. Kurzes, halblanges und langes Seil im Felsgelände. Mobile Sicherungsgeräte.

Kursziel Du gewinnst Routine für Kletterpassagen auf Hochtouren und kannst die Felspassagen effizient und adäquat absichern.

Technische Anforderungen Du hast bereits einige Hochtouren- und Klettererfahrung im Fels gesammelt. Die Seilverkürzung ist dir geläufig und du bewegst dich sicher im Fels im 2.-3. Schwierigkeitsgrad in Bergschuhen.

1. Tag Anreise zum Furkapass. Abwechslungsreiche Gratkletterei über den Südwestgrat des Chli Furkahorn 3025m. Abstieg zur Sidelenhütte 2708m.

2. Tag Anwendungstour über den Schildkrötengrat am Chli Bielenhorn 2941m. Abstieg zum Furkapass und Heimreise am Nachmittag.

Anforderungen

Technik: Stufe 3: Ich habe bereits mehrere Hochtouren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) gemacht und der Umgang mit Pickel, Steigeisen und Seil ist mir vertraut. Kletterstellen im Fels im 2. Schwierigkeitsgrad begehe ich sicher im Nachstieg.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 7 Stunden Gehzeit und 1200 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im Mehrbettzimmer
- 1x Halbpension
- Tourentee
- Kursunterlagen

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Von unserem Treffpunkt auf der Passhöhe wandern wir rund eine Stunde zum Start des Südwestgrat am Chli Furkahorn. Der Grat beginnt mit Gehgelände und kurzen Felsaufschwüngen. Ideal um das Gehen am kurzen Seil zu üben. Je höher wir steigen, desto länger werden die Kletterstellen und im ständigen Wechsel zwischen kurzem und halblangen Seil klettern wir im griffigen Granit Richtung Gipfel. Die Schwierigkeiten übersteigen den 3. Schwierigkeitsgrad nirgends und die schwierigen Stellen können wir bei Bedarf oft umgehen. Vom Vorgipfel seilen wir kurz ab und so erreichen wir schliesslich den Hauptgipfel des Chli Furkahorn 3025m. Der Abstieg Richtung Furkastock ist leicht und bald gelangen wir auf den Wanderweg, der zur wunderschön gelegenen Sidelenhütte 2708m führt.

Aufstieg 850 Hm, Abstieg 600 Hm, Geh- und Kletterzeit ohne Pausen ca. 7 Std.

2. Tag

Zum Einstieg des Westgrat am Chli Bielenhorn, der auch als Schildkrötengrat bekannt ist, sind es nur wenige Minuten zu Fuss. In anregender Kletterei im 3. bis 4. Schwierigkeitsgrad klettern wir in bestem Fels, Seillänge für Seillänge zum Gipfel. Wer mag, kann die Kletterei auch in den Kletterschuhen begehen. Auf den vielen kurzen Seillängen lässt sich die Sicherungstechnik und die Abläufe in der Seilschaft bestens üben und festigen. Der Abstieg führt uns zu Fuss zurück zur Furkapassstrasse, wo wir am Nachmittag die Heimreise antreten.

Aufstieg 250 Hm, Abstieg 650 Hm, Geh- und Kletterzeit ohne Pausen ca. 7 Std.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 09:07 Uhr an der Postautohaltestelle Furka, Passhöhe. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Für Autofahrer stehen genügend gratis Parkplätze zur Verfügung.

Anreise/Bahnbillet

Von deinem Wohnort nach Furka Passhöhe und wieder zurück. Bitte gib uns bei der Buchung an, ob du mit dem Auto anreist. Je nach Anzahl verfügbaren Autos bilden wir am Sonntag für die Rückreise bis Realp Fahrgemeinschaften. Andernfalls organisieren wir für diese Wegstrecke ein Taxibus.

Hinweise zur Ausrüstung

Da die gesamte Ausrüstung am Samstag auf der Tour mitgetragen wird, empfehlen wir dir auf einen leichten Rucksack zu achten. Zwischenverpflegung für den zweiten Tag kannst du auf der Hütte kaufen.

Zusatzkosten

Für Taxitransfers fallen zusätzliche Transportkosten von ca. CHF 30.- an.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Sidelenhütte SAC 2708m

Hübsche kleine SAC-Hütte am Furkapass

Die gemütliche Sidelenhütte liegt umrahmt von Granitzacken auf einem Plateau neben einem kleinen See auf 2708 m ü. M. Wir übernachten im Lager mit Decken.

Ausrüstung

Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sonnenbrille
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Etwas Bargeld für Getränke
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat

Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe Sind meine Bergschuhe geeignet? https://www.bergundtal.ch/Fit-fuer-den-Sommer
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Kletterset (1 HMS Karabiner, Sicherungs-/Abseilgerät, 1 Set à 6 Expressen, Bandschlingen 60cm, Standschlinge, Prusikschlinge, Magnesiumbeutel)
- Reepschnüre 5m Länge mit 6mm Durchmesser und 1,5m Länge mit 6mm Durchmesser (um eine Prusik Schlinge zu knüpfen oder eine bereits geknüpfte Prusik-Schlinge)
- Helm
- Kletterschuhe (eng aber bequem)
- Falls vorhanden: Klemmkeile und Friends
- Falls vorhanden: Einige weitere HMS-Karabiner und Bandschlingen

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Ohrenpfropfen
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen.

- Helm, CHF 20.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 20.00
- Kletterset, CHF 20.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 12.12.2025 23:46