höhenfieber
berge. unter uns.



Hochtour Gran Paradiso 4061 - Monte Rosa

5 x 4000 mit italienischem Ambiente

Diese Tourenwoche ist ein Leckerbissen für etwas erfahrene Hochtourengänger. Zuerst besuchen wir den Gran-Paradiso-Nationalpark, wo sich der einzige italienische 4000er ausserhalb der Mont-Blanc- und Monte Rosa-Region befindet. Ein weiterer Höhepunkt ist die letzte Nacht, die wir in der höchst gelegenen Berghütte der Alpen verbringen, der Capanna Margherita auf 4554 Metern.

1. Tag Anreise nach Pont im Val Savarenche und Wanderung zum Rifugio Emanuele 2730m.
2. Tag Gipfeltour zum Gran Paradiso 4061m und Abstieg zurück zur Hütte.
3. Tag Abstieg ins Tal und Transfer über Aosta nach Gressoney. Mit der Bergbahn und einer kurzen Wanderung zur Mantovahütte 3401m.
4. Tag Besteigung der Vincent Pyramide 4215m, des Balmenhorns 4167m, der Ludwigshöhe 4341m und der Signalkuppe 4554m mit dem Rifugio Margherita.
5. Tag Abstieg über den Grenzgletscher vorbei an der Monte-Rosa-Hütte zum Rotenboden 2815m. Die Heimreise erfolgt am Nachmittag ab Zermatt.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe einen Hochtourenkurs besucht oder erste Erfahrungen auf geführten Hochtouren im Schwierigkeitsgrad L (leicht) bis WS (wenig schwierig) gesammelt. Ich habe Erfahrung im Steigeisengehen und bewältige kurze Kletterstellen im Fels.

Kondition: Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 8 Stunden Gehzeit und 1400 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:
Die letzten Meter zum Gran Paradiso beinhalten eine leichte, gut gesicherte, aber luftige Traverse im Fels. Hier ist etwas Schwindelfreiheit gefragt.

Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer
- 4 Nächte im Lager
- 4x Halbpension
- Tourentee

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Anreise nach Martigny und gemeinsame Weiterreise nach Pont im Val Savarenche, dem Ausgangspunkt zum Rifugio Vittorio Emanuele II 2730m. Schöne Wanderung auf dem im unteren Teil kunstvoll angelegten ehemaligen Maultierpfad zur Unterkunft.

Aufstieg 800Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

2. Tag

Früher Start mit der Stirnlampe auf guten Wegspuren bis zum Gletscher, welcher uns fast bis zum Gipfel leitet. Die letzten Meter zum höchsten Punkt des Grand Paradiso 4061m erklettern wir über leichte Felsen. Abstieg auf der gleichen Route zurück zur Hütte.

Aufstieg 1330Hm, Abstieg 1330Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 7 Std.

3. Tag

Hüttenwechsel: Abstieg ins Tal und Transfer über Aosta nach Gressoney. Mit der Bergbahn bis Punta Indren 3260m und einer kurzen Gletscherquerung zur Mantovahütte 3401m.

Abstieg 800Hm, Aufstieg 200Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

4. Tag

Besteigung der Vincent Pyramide 4215m, des Balmenhorns 4167m, der Ludwigshöhe 4341m und der Signalkuppe 4554m mit der höchst gelegenen Berghütte der Alpen, dem Rifugio Margherita.

Aufstieg 1450Hm, Abstieg 300Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 7 Std.

5. Tag

Abstieg über den prächtigen Grenzgletscher vorbei an der Nordwand des Lyskamms zur Monte-Rosa-Hütte. Nach einer Pause steigen wir zum Gornergletscher ab und folgen dem markierten Weg zum Rotenboden 2815m. Mit der Zahnradbahn fahren wir anschliessend nach Zermatt ab.

Aufstieg 350Hm, Abstieg 2050Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 7 Std.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 10:42 Uhr am Bahnhof Martigny. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von deinem Wohnort nach Martigny und ab Zermatt Gornergrat zurück. Ab Martigny werden wir den Weitertransport organisieren. Wenn du mit dem Auto anreist empfehlen wir dir, dieses im Raum Martigny zu parken und am letzten Tag mit den ÖV zurückzureisen.

Zusatzkosten

Die Fahrkosten für die Taxitransfers von Martigny nach Pont und von Pont nach Gressoney betragen ca. 150 bis 200 Euro bei 3 bis 4 Teilnehmern plus den Bergführer. Die Kosten für die Bergbahnen nochmals 40 Euro plus 30 CHF.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

1. + 2. Nacht

Rifugio Vittorio Emanuele II CAI 2735m

Gran Paradiso-Nationalpark auf 2735m

Das Rifugio liegt im eindrucksvollen Gran Paradiso-Nationalpark auf 2735m. Diese Hütte bietet Platz für 120 Gäste und ist ein idealer Ausgangspunkt für Touren auf den Gran Paradiso. Duschmöglichkeit gegen Gebühr. Umgeben von imposanten Gipfeln, ist sie bequem von Pont im Val Savarenche aus erreichbar und verspricht unvergessliche alpine Abenteuer.



Angebot und Ausstattung

Mehrbettzimmer | Halbpension | Hausschuhe vorhanden | Duschmöglichkeit | fliessendes Wasser | Barzahlung | Währung: EURO

3. Nacht

Rifugio Città di Mantova 3498m

Italienische Hütte im Aostatal auf der Südseite des Monte Rosa

Das Rifugio Città di Mantova ist die leicht erreichbare und komfortable Unterkunft auf der Monte Rosa Südseite. Die moderne Berghütte ist Ausgangspunkt für die Besteigung zahlreicher Viertausender.



Angebot und Ausstattung

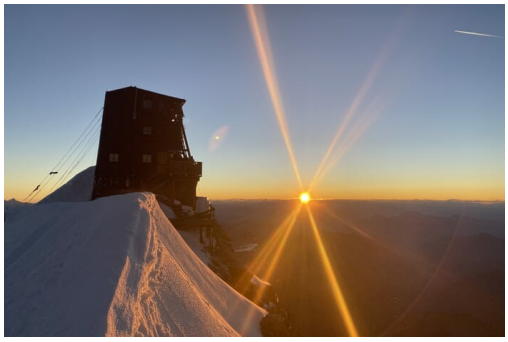
Mehrbettzimmer | Halbpension | Duschmöglichkeit | Handyempfang | WLAN | Strom | Barzahlung | Währung: EURO | Kreditkarten-Zahlung

4. Nacht

Capanna Margherita CAI 4554m

Hütte auf der Signalkuppe im Monte Rosa auf der Grenze Italien-Schweiz

Die Capanna Regina Margherita CAI ist die spektakulärste und höchst gelegene Hütte der Alpen. Die Hütte wurde 1893 in Anwesenheit von Margherita von Savoyen, der Königin von Italien, eröffnet. Das gesamte Baumaterial musste zu Fuss hochgetragen werden, womöglich mit Hilfe von Maultieren.



Angebot und Ausstattung

Mehrbettzimmer

Halbpension

Hausschuhe vorhanden

Handyempfang

WLAN

Strom

Barzahlung

Kreditkarten-Zahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Gamaschen

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sonnenbrille (wir empfehlen Kategorie 4)
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Etwas Bargeld für Getränke
- Bargeld in Euro
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Identitätskarte/Personalausweis
- Ev. Fotoapparat

Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe Sind meine Bergschuhe geeignet? https://www.bergundtal.ch/Fit-fuer-den-Sommer
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Helm

Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Ohrenpfropfen

- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen.

- Pickel, CHF 35.00
- Steigeisen, CHF 40.00
- Helm, CHF 30.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 30.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 31.10.2026 23:50