höhenfieber
berge. unter uns.

Hochtour Tödi 3612m

Überschreitung vom Bündner- ins Glarnerland

Den höchsten Gipfel der Glarneralpen zu überschreiten ist eine mittelschwere, eindrucksvolle Tour. Die wilde Gletscherwelt und die fantastische Aussicht sind einmalig.

1. Tag Treffpunkt in Tavanasa. Aufstieg ab Alp da Schlans 1723m zur Puntegliashütte 2311m.
2. Tag Über die Fuorcla da Punteglias und die mit Ketten abgesicherte Porta da Gliems 3260m zum Tödi 3612m. Abstieg über den Bifertengletscher und weiter über die mit Fixseilen gesicherte Gelbe Wand zur Fridolinshütte 2111m.
3. Tag Aufstieg zum Gemsfairenstock 2972m und Abstieg zum Fisetenpass 2036m. Heimreise ab Urnerboden.

Anforderungen

Technik: Stufe 3: Ich habe bereits mehrere Hochtouren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) gemacht und der Umgang mit Pickel, Steigeisen und Seil ist mir vertraut. Kletterstellen im Fels im 2. Schwierigkeitsgrad begehe ich sicher im Nachstieg.

Kondition: Stufe 4: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Lange Touren mit und bis zu 10 Stunden Gehzeit und Aufstiegen von rund 1500 Höhenmeter pro Tag schaffe ich. Bei einem Tempo von ca. 400 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:
Die Überschreitung vom Tödi ist lang und verlangt eine sehr gute Kondition. Zudem gibt es im Aufstieg zur Porta da Gliems und im Abstieg über die Gelbe Wand längere Passagen im Geröll und Fels. Trittsicherheit ist wichtig.

Leistungen inbegriffen

- 2 Nächte im Lager
- 2x Halbpension
- Tourentee

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Von unserem Treffpunkt mit Alpentaxi nach Alp da Schlans 1760m. Höhenwanderung ins Val Punteglias und Aufstieg zur Camona da Punteglias 2311m.

Aufstieg 700Hm, Abstieg 150Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

2. Tag

Über die Fuorcla da Punteglias und die mit Ketten abgesicherte Porta da Gliems 3260m zum Bifertenfirn, der auf den Piz Russein 3612m führt, der höchsten Erhebung auf dem Tödi. Abstieg über den Bifertengletscher und weiter über die mit Fixseilen gesicherte Gelbe Wand zur Fridolinshütte 2111m.

Aufstieg 1600Hm, Abstieg 1800Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 10 Std.

3. Tag

Auf gutem Weg via Ober Sand 1927m zum Claridenfirn und über P. 2848m auf den Gipfel des Gemsfairenstocks 2972m. Abstieg zum Fisetenpass 2036m und mit der Seilbahn nach Urnerboden.

Aufstieg 1200Hm, Abstieg 1300Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 7 Std.

Unterkunft

Wir übernachten in der Camona Punteglias SAC (Tel. 081 943 19 36) und in der Fridolinshütte SAC (Tel. 055 643 34 34) im Lager.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 12:46 Uhr am Bahnhof Tavanasa-Breil/Brigels. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von deinem Wohnort nach Tavanasa-Breil/Brigels. Rückreise ab Urnerboden.

Zusatzkosten

Für Taxi und Seilbahn und ca. CHF 50.- (Preisänderung vorbehalten).

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

1. Nacht

Puntegliashütte SAC 2311m

SAC Hütte in der Surselva am Fusse des Bündner Tödi

Die abgelegene Puntegliashütte ist der Ausgangspunkt für die lange Überschreitung des Tödi 3612m – Piz Russein mit Aufstieg über die Bündner und Abstieg über die Glarner Normalroute zur Fridolinshütte.

Angebot und Ausstattung

Mehrbettzimmer | Halbpension | Hausschuhe vorhanden | fliessendes Wasser | Handyempfang | Barzahlung | TWINT-Zahlung

2. Nacht

Fridolinshütte SAC 2110m

Die Gemütliche SAC-Hütte im Glarnerland am Fusse des Tödi

Die Fridolinshütte ist ein beliebter Ausgangsort für die anspruchsvolle Besteigung des Tödi – Piz Russein auf der Normalroute vom Glarnerland aus sowohl als Hochtour im Sommer als auch als Skitour im Frühling.

Angebot und Ausstattung

Mehrbettzimmer | Halbpension | Hausschuhe vorhanden | Handyempfang | kein WLAN | Barzahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Gamaschen

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, ev. Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat
- Etwas Bargeld für Getränke
- Heftpflaster und Compeed

Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Helm
- Verstellbare Trekkingstöcke
- 1 Bandschlinge 120cm

Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)

- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen.

- Pickel, CHF 20.00
- Steigeisen, CHF 30.00
- Helm, CHF 20.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 20.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 01.07.2025 23:59