höhenfieber
berge. unter uns.



Hochtouren rund um die Trifthütte

Steinhüshorn 3120m und Diechterhorn 3388m ab der neuen Trifthütte

Eindrückliche Hochgebirgslandschaften, einsame Hochtouren und eine Hütte in traumhafter Lage sind dir wichtiger als bekannte 4000er? Dann bist du auf dieser Tour genau richtig. Ab der neu eröffneten Trifthütte entdecken wir zwei vergessen gegangene 3000er zwischen Sustenpass und Grimselpass neu.

1. Tag Anreise nach Nessental an der Sustenpassstrasse. Seilbahnfahrt und Aufstieg über die Windegghütte zur Trifthütte 2520m.

2. Tag Einsame Hochtour zum Steinhüshorn 3120m mit packendem Tiefblick ins Haslital.

3. Tag Überschreitung des Diechterhorn 3388m mit Abstieg zum Gelmersee und weiter zur Grimselpassstrasse. Heimreise am Nachmittag.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe einen Hochtourenkurs besucht oder erste Erfahrungen auf geführten Hochtouren im Schwierigkeitsgrad L (leicht) bis WS (wenig schwierig) gesammelt. Ich habe Erfahrung im Steigeisengehen und bewältige kurze Kletterstellen im Fels.

Kondition: Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 8 Stunden Gehzeit und 1400 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer
- 2 Nächte im Lager
- 2x Halbpension
- Tourentee

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Anreise über Meiringen zur Haltestelle Nessental, Triftbahn an der Strasse zum Sustenpass. Mit einer dem Publikum zugänglich gemachten Kraftwerkseilbahn schweben wir zum Underi Trift. Vorbei an der Windegghütte gelangen wir zu einem der neuen Wahrzeichen der Region, der spektakulären Hängebrücke Nepalsteg, die über den See führt, den der abgeschmolzene Gletscher hinterlassen hat. Ab der Triftbrücke führt der Weg durch steiles Gelände und ist an den schwierigen Stellen mit Ketten abgesichert zur neu erbauten Trifthütte 2520m. Dies ist eine der meist abgelegenen Unterkünfte des SAC.

Aufstieg 1360 Hm, Abstieg 200 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.

Hinweis Sommer 2026: Die Triftbahn fährt aktuell nicht wegen technischen Problemen (Stand Juli 26). Dadurch verlängert sich der Hüttenzustieg bis auf weiteres um rund 2 Stunden!

Aufstieg 1700Hm, Abstieg 200Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 7 Std.

2. Tag

Wenige Meter neben der Hütte betreten wir im ersten Tageslicht den Triftgletscher. Über die weite vergletscherte Ostflanke, welche oft im warmen Morgenlicht erstrahlt, steigen wir genussvoll am Seil des Bergführers zum Gipfel des Steinhüshorn 3120m auf. Dieser thront rund 2000m über dem Dorf Guttannen und bietet uns einen eindrücklichen Tiefblick. Je nach Verhältnissen auf dem Gletscher steigen wir entlang der Aufstiegsspur zurück zur Trifthütte oder hängen eine Zusatzschleife an. Die heutige Tour ist nicht allzu lang und so bleibt am Nachmittag genügend Zeit die Beine auf der Hüttenterrasse auszustrecken oder die Gegend, um die Trifthütte zu erkunden und nach Kristallen Ausschau zu halten. Der Triftkessel ist bekannt für seinen Mineralienreichtum.

Aufstieg 800 Hm, Abstieg 800 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5.5 Std.

3. Tag

Zum Diechterhorn 3388m brechen wir früh auf. Unsere Spur führt uns vom unteren zum oberen Triftkessel. Dazwischen gilt es einige eindrückliche Spaltenzonen zu durchqueren. Anschliessend steigen wir in gleichmässiger Neigung über den Gletscher direkt in Richtung Gipfel auf. Die letzten Meter zum Nordgipfel des Diechterhorn ersteigen wir über ein paar einfache Felsen im II. Schwierigkeitsgrad. Für den Abstieg wählen wir die Route über die Diechterlimmi 3214m zur Gelmerhütte, wo wir eine kurze Pause einlegen. Weiter geht es am türkisblauen Gelmersee vorbei bis an die Grimselpassstrasse. Je nach Verfügbarkeit an der Gelmerbahn, können wir den letzten Teil auch mit der legendären Standseilbahn zurücklegen. Heimreise am Nachmittag.

Aufstieg 1100Hm, Abstieg 1530-1800 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 8 Std.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 09:16 Uhr in Nessental, Triftbahn an der Talstation der Seilbahn. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise.

Von deinem Wohnort nach Nessental, Triftbahn und Handegg (Kunzentännlein oderGelmerbahn) wieder zurück.

Autofahrer parken ihr Fahrzeug mit Vorteil in Innertkirchen auf den gebührenpflichtigen Parkplätzen und reisen mit dem ÖV weiter zum Treffpunkt.

Zusatzkosten

Für Bergbahnen fallen zusätzliche Transportkosten von ca. CHF 40.- an.

Das Büroteam von Höhenfieber reserviert vorgängig das Ticket für die Seilbahn. Die Bezahlung fürs Ticket erfolgt direkt vor Ort an den Bergführer.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Trifthütte SAC 2420m

Aufbrechen in die Gletscherwelt zwischen Grimsel und Susten

Die Hütte liegt im Herzen des Triftgebiets, sie bildet einen spektakulären Ausgangspunkt für Alpin- und Gletschertouren. Nach einem Lawinenniedergang, der die Hütte vollständig zerstörte, entstand sie nun wieder in neuer Form und an einem sicheren Standort. Die Zimmer sind mit warmen Duvets und einfachem Komfort ausgestattet. Für das leibliche Wohl sorgen saisonale Gerichte, bei denen traditionelle Rezepte mit frischen Zutaten kombiniert werden.



Angebot und Ausstattung

Mehrbettzimmer

Halbpension

fliessendes Wasser

Barzahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Gamaschen

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sonnenbrille (wir empfehlen Kategorie 4)
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Etwas Bargeld für Getränke
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat

Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe Sind meine Bergschuhe geeignet? https://www.bergundtal.ch/Fit-fuer-den-Sommer
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Helm

Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Ohrenpfropfen
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege

- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen.

- Pickel, CHF 25.00
- Steigeisen, CHF 30.00
- Helm, CHF 20.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 20.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 07.11.2026 23:50