



Spaghetti-Tour Monte Rosa

10x 4000er im Wallis

Die Spaghettitour ist legendär und eine der schönsten Mehrtages-Hochtouren der Alpen. 10 Viertausender in 5 Tourentagen stehen auf dem Programm. Übernachtung in der höchst gelegenen Hütte der Alpen, der Margheritahütte auf 4500 Metern inklusive.

1.Tag Anreise nach Zermatt. Über Breithorn 4164m zum Rifugio Ayas 3400m. **2.Tag** Traversierung des Castors 4226m zum Rifugio Sella 3585m. **3.Tag** Über den Naso 4272m, Balmenhorn 4167m und Vincentpyramide 4215m zum Rifugio Mantova 3400m. **4.Tag** Aufstieg zum Corno Nero 4321m, zur Ludwigshöhe 4341m, weiter zur Parrotspitze 4432m und zuletzt auf die Signalkuppe - Rifugio Margherita 4554m. **5.Tag** Abschlusstour zur Zumsteinspitze 4563m und Abstieg nach Zermatt.

Daten & Preise

Nr	Datum	Preis	Unterkunft	Bergführer
672051	20.06.22 - 24.06.22	CHF 1'945.-	Rifugio Guide della Val d'Ayas, Rifugio Quintino Sella, Rifugio Mantova, Rifugio Margherita	Philipp Schmidt, Bergführer
672052	27.06.22 - 01.07.22	CHF 1'945.-	Rifugio Guide della Val d'Ayas, Rifugio Quintino Sella, Rifugio Mantova, Rifugio Margherita	Tobias Bach, Bergführer
672053	04.07.22 - 08.07.22	CHF 1'945.-	Rifugio Guide della Val d'Ayas, Rifugio Quintino Sella, Rifugio Mantova, Rifugio Margherita	Philipp Schädler, Bergführer
672054	11.07.22 - 15.07.22	CHF 1'945.-	Rifugio Guide della Val d'Ayas, Rifugio Quintino Sella, Rifugio Mantova, Rifugio Margherita	Joachim Hübner, Bergführer
672055	18.07.22 - 22.07.22	CHF 1'945.-	Rifugio Guide della Val d'Ayas, Rifugio Quintino Sella, Rifugio Mantova, Rifugio Margherita	Bruno Bösch, Bergführer
672056	25.07.22 - 29.07.22	CHF 1'945.-	Rifugio Guide della Val d'Ayas, Rifugio Quintino Sella, Rifugio Mantova, Rifugio Margherita	Daniel Häfliger, Bergführer
672057	01.08.22 - 05.08.22	CHF 1'945.-	Rifugio Guide della Val d'Ayas, Rifugio Quintino Sella, Rifugio Mantova, Rifugio Margherita	Höhenfieber Bergführer
672058	08.08.22 - 12.08.22	CHF 1'945.-	Rifugio Guide della Val d'Ayas, Rifugio Quintino Sella, Rifugio Mantova, Rifugio Margherita	Nicolas Vuadens, Bergführer
672059	15.08.22 - 19.08.22	CHF 1'945.-	Rifugio Guide della Val d'Ayas, Rifugio Quintino Sella, Rifugio Mantova, Rifugio Margherita	Lionel Corboz, Bergführer
672060	22.08.22 - 26.08.22	CHF 1'945.-	Rifugio Guide della Val d'Ayas, Rifugio Quintino Sella, Rifugio Mantova, Rifugio Margherita	Höhenfieber Bergführer
672061	29.08.22 - 02.09.22	CHF 1'945.-	Rifugio Guide della Val d'Ayas, Rifugio Quintino Sella, Rifugio Mantova, Rifugio Margherita	Höhenfieber Bergführer

Leistungen: 3 Gäste pro Bergführer, 4 Nächte im Lager, 4x Halbpension, Tourentee, 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA.

Detailprogramm

Höhenfieber freut sich darauf, mit dir zusammen einige der höchsten Schweizer Berge zu besteigen. Für deine optimale Vorbereitung und zur Einstimmung auf diese Tage bitten wir dich, folgende Informationen durchzulesen.

Es ist obligatorisch, 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr) die letzten Informationen zu deiner Tour zu lesen. Wir senden dir zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Vorgesehener Tourenablauf

1.Tag Mit der Seilbahn fahren wir zum Kleinen Matterhorn 3817m. Hier beginnt das Abenteuer Monte Rosa: Ein gemütlicher Anstieg führt zum Gipfel des Breithorns 4164m. Der Ausblick ist grandios, es grüssen uns reihum die prominenten Viertausender. Entlang der Südflanke gelangen wir danach zum Schwarztor und steigen zum Rifugio Guida d' Ayas 3394m ab. Aufstieg 480Hm, Abstieg 900Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

2.Tag Entlang der uns vom Vortag bekannten Route steigen wir in Richtung Zwillingssjoch auf. Den Gipfel des Castors 4226m besteigen wir über die etwas steilere Westflanke. Sehr eindrucksvoll führt das letzte Stück über einen schön geschwungenen Grat zum Gipfel. Der Ausblick vom höchsten Punkt zum nahen Lyskamm und der Tiefblick über den Zwillingsgletscher sind sehr eindrücklich. Unschwierig geht es danach zum Rifugio Sella 3585m.

Aufstieg 850Hm, Abstieg 640Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5.5 Std.

3.Tag Entlang der Südseite des Lyskamms führt die Spur zum Naso 4272m. Hier kann es sein, dass der Bergführer zwei, drei Seillängen sichert. Danach steigen wir im Fels ein Stück ab und nehmen im Vorbeigehen das Balmenhorn 4167m mit. Die formschöne Vincentpyramide 4215m lassen wir uns auf keinen Fall entgehen. Diese steht vorgelagert hoch über den Tälern und bietet einen tollen Ausblick bis zu den oberitalienischen Seen. Wir steigen danach zum schön gelegenen Rifugio Mantova 3400m ab.

Aufstieg 1000Hm, Abstieg 1190Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 6.5 Std.

4.Tag Schon bei Tagesanbruch machen wir uns auf den Weg zum Lysjoch. Vorbei am Rifugio Gnifetti gewinnen wir über schön gestufte Hänge schnell an Höhe und werden schon bald wieder die 4000er Grenze erreichen. Nacheinander werden wir den Corno Nero 4321m, die Ludwigshöhe 4341m und die Parrotspitze 4432m besteigen und als Krönung die Signalkuppe mit der Capanna Margherita auf stolzen 4554m erreichen. Der Ausblick am Abend auf die Lichter von Varese und Milano ist schlichtweg gigantisch.

Aufstieg 1420Hm, Abstieg 270Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 6.5 Std.

5.Tag Bei Sonnenaufgang machen wir uns zur nochmals herausfordernden Abschlussetappe auf: Die Zumsteinspitze 4563m mit dem berausenden Tiefblick in die gewaltige Ostwand auf das mehr als 3000 Meter tiefer gelegene Macugnaga belohnt für die angenommene Herausforderung dieser Tourenwoche. Von nun an geht es nur noch abwärts über den riesigen Grenzletscher, vorbei an der eisgepanzerten Nordwand des Lyskamm zur Monte Rosa Hütte. Nach einem labenden Schluck packen wir die letzten Meter zum Rotenboden. Die Gornergrat Bahn wird uns nach Zermatt zurückbringen. Die Heimreise erfolgt ca. um 16.13 Uhr ab Zermatt.

Aufstieg 500Hm, Abstieg 2200Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 6 Std.

Unterkunft

Wir übernachten in den CAI-Hütten Guide della Val d' Ayas (Tel. 0039 0125 308083), Quintino Sella (Tel. 0039 0125 366113), Mantova (Tel. 0039 0163 78150) sowie in der bekannten Margheritahütte (Tel. 0039 0163 91039) im Touristenlager mit Wolldecken.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 09:14 Uhr am Bahnhof Zermatt. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnillet

Von deinem Wohnort nach Zermatt und zurück.

Zusatzkosten

Für Bergbahnen ca. CHF 50.- mit Halbtaxabo oder ca. CHF 100.00 ohne Halbtaxabo.

Übernachtung vor der Tour

Wir empfehlen dir das Hotel Sarazena (Tel. 027 966 59 00) direkt beim Bahnhof Zermatt.

Gepäck

Nicht für die Tour benötigtes Gepäck wie Reisebekleidung, Schuhe etc. kann in Schliessfächern beim Bahnhof Zermatt deponiert werden.

Kontakt

Bitte wende dich für Fragen direkt ans Höhenfieber-Büro, Tel. 032 361 18 18 oder Mail info@hoehenfieber.ch. Die Handynummer des Bergführers ist nur für den Notfall gedacht, wenn du z.B. den Zug verpasst hast.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.hoehenfieber.ch/member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir dir per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Anforderungen

Technik: Stufe 3: Ich habe Tourenerfahrung in der Stufe 2 gesammelt. Ich gehe regelmässig auf Hochtouren und bin routiniert im Umgang mit Pickel und Steigeisen. Steile, ausgesetzte Passagen im Firn und Eis bereiten mir keine Probleme. Kletterstellen bis zum 2. Schwierigkeitsgrad bewältige ich mit und ohne Steigeisen.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport oder bin regelmässig in den Bergen unterwegs. Ich bewältige bis zu 8 Stunden Gehzeit und 1400 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Gamaschen

Diverses

- Identitätskarte/Personalausweis
- Bargeld in Euro
- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, ev. Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat

Technische Ausrüstung

- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe
- Helm
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Verstellbare Trekkingstöcke
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern

Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

Verpflegung

- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Trockenfleisch, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit ihr Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Die Hütten verfügen teilweise über fließend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

Covid 19 - Besondere Massnahmen

- siehe aktuelles Schutzkonzept: www.hoehenfieber.ch/Schutzkonzept
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle OBLIGATORISCH (ohne gibt es keinen Schlafplatz)
- Leichter Kissenbezug (Pullover zusammenfalten und darin platzieren. Auch aufblasbares Reisekissen möglich.)
- 100ml Desinfektionsmittel
- Leichtes Reisehandtuch
- Schutzmasken

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Mietmaterial

- Klettergurt 4-5 Tage, CHF 30.00 (mit 2 HMS Karabinern)
- Pickel 4-5 Tage, CHF 30.00
- Helm 4-5 Tage, CHF 25.00
- Steigeisen 4-5 Tage, CHF 40.00

Impressionen





Weitere Impressionen findest du auf unserer Homepage unter <https://www.hoehenfieber.ch/kurs672>

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18

E-Mail: info@hoehenfieber.ch

Homepage: <https://www.hoehenfieber.ch/>

Büro-Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 09:00–12:00 Uhr, 13:30–17:00 Uhr



Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.hoehenfieber.ch/AGB>

Druckdatum: 29.01.2022 11:42:20

