



## Gletschertrekking Monte-Rosa-Hütte

**Zermatt: Alpine Wanderung zur Monterosahütte und über den Gornergletscher**

**Diese Gletscherwanderung führt uns zur neuen Monte-Rosa-Hütte, einem Bau mit Vorbildcharakter im Bereich Energie- und Ressourceneffizienz. Die Kulisse der nahen 4000er und die sagenhaften Eisformationen und Seen auf dem Gornergletscher, dem drittlängsten Eisstrom der Alpen, sind ein Muss für jeden ambitionierten Alpinwanderer.**

**1. Tag** Treffpunkt in Zermatt. Mit der Gornergratbahn bis Rotenboden 2815m. Wanderung über den Gornergletscher zur Monte-Rosa-Hütte 2883m.

**2. Tag** Eindrückliche Wanderung über den Gornergletscher und in grossartiger Umgebung über den alten Hüttenweg zurück zum Rotenboden. Mit der Zahnradbahn zurück nach Zermatt und Heimreise.

## Anforderungen

**Technik:** Stufe 1: Ich benötige keine Erfahrung im Hochgebirge und keine alpine technischen Vorkenntnisse. Ich habe Bergwandererfahrung im Bereich T3 gemäss SAC-Wanderskala (rot-weiße Wanderwege).

**Kondition:** Stufe 1: Auf Wanderungen bewältige ich bis zu 4-6 Stunden Gehzeit und 1000 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

### Schlüsselstelle:

Für das Gletschertrekking zur Monte-Rosa-Hütte benötigst du keine Erfahrung im Steigeisengehen und in der Seilhandhabung. Die Tour ist aber kein Spaziergang. Wichtig ist, dass du über Bergwandererfahrung verfügst und dich auch im unwegsamen Gelände trittsicher bewegst. Am zweiten Tag wird eine 20 Meter hohe, fast senkrechte Metallleiter begangen. Der Bergführer kann dich hier bei Bedarf sichern.

## Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im Lager
- 1x Halbpension
- Tourentee

## Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Gornergratbahn von Zermatt nach Rothenboden und zurück
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

### 1. Tag

Anreise nach Zermatt. Wir fahren mit der schönen Gornergratbahn zur Station Rotenboden. Hier beginnt das Abenteuer Monte Rosa mit der Wanderung zum Gornergletscher auf einem gut ausgebauten Weg, der sich dem Hang entlang zum Gletscherrand schlängelt. Hier rüsten wir uns mit den Steigeisen und den Anseilgurten aus und suchen uns den Weg über den zerrissenen Eisstrom. Zur hoch über dem Eis thronenden Monte-Rosa-Hütte (2883m) folgen wir dem neuen Hüttenweg über Blockgelände. Von der Hütte aus genießen wir den Anblick der verschiedenen Gletscherströme, die sich aus verschiedenen Richtungen hinabschlängeln.

**Aufstieg 540m, Abstieg 470Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.**

### 2. Tag

Über den alten Hüttenweg steigen wir zunächst zum Gornersee ab. Auf schmalen Pfaden erreichen wir den Gletscherrand. In der weitläufigen Ebene, wo der Grenzletscher zum Gornergletscher wird, drehen wir eine grosse Runde und begeben uns auf Entdeckungstour. Wir wollen all die besonderen Phänomene beobachten und erleben, die der langsam gleitende Eisstrom in sich birgt. Auf dieser wunderschönen Wanderung entdecken Sie Gletschertische, Gletscherseen, Gletscherbäche und Moränen. Die Mittelmoräne bietet sich für eine Verschnauf- und Essenspause in einmaliger Umgebung an. Zwischen eindrücklich geschliffenen Gletscherplatten gelangen wir zurück auf den Höhenweg, der zum Rotenboden führt. Wie genießen nochmals den herrlichen Ausblick auf die riesigen Gletscher und das Monte Rosa Massiv. Vom Rotenboden treten wir die Heimreise an.

**Aufstieg 550Hm, Abstieg 650Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.**

## Hinweis zu den Anforderungen

Trittsicherheit in Geröllgelände (Bereich T3 der SAC-Wanderskala) ist für diese Tour notwendig. Die klettersteigähnlichen Passagen und Leitern (T4) können vom Bergführer gesichert werden. Schaut dir dazu auch die Webseite [monterosa-trekking.ch](http://monterosa-trekking.ch) unserer Partner-Bergschule Berg+Tal an, wo die Tour im Detail beschrieben ist.

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 10:17 Uhr am Bahnhof Zermatt beim Kiosk. Fahrplanwechsel vorbehalten. Weiterfahrt mit der Gornergratbahn zur Station Rotenboden.

## Anreise/Bahnbillet

Von deinem Wohnort zur Station Rotenboden am Gornergrat und zurück.

## Übernachtung vor der Tour

Möchtest du zur Akklimatisation früher anreisen? Eine Übernachtungsmöglichkeit besteht in der Jugendherberge Zermatt (Tel. 027 967 23 20).

## Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

## Unterkunft

### Monte Rosa Hütte SAC 2882m

#### SAC-Hütte bei Zermatt am Fuss der Dufourspitze im Monte Rosa

Die Monte Rosa Hütte ist aufgrund der Architektur und Lage eine sehr beliebte Unterkunft. Die moderne SAC-Hütte ist Ausgangspunkt für die Besteigung der Dufourspitze und anderer Viertausender des Monte Rosa-Massivs.



#### Besonderheiten und Grösse der Monte-Rosa Hütte

Die Monte Rosa Hütte verfügt über 120 komfortable Schlafplätze in Matratzenlagern und Mehrbettzimmern, einen großen Speisesaal aus Holz mit herrlichem Panorama, eine Terrasse, eine moderne Küche und moderne sanitäre Anlagen.

Die Hütte ist offen und bewartet während der Skihochtourenzeit im Frühling und über die Sommermonate. Sie ist Ausgangspunkt für Gletschertrekking, Hochtouren und Skitouren im Monte Rosa-Massiv.

#### Angebot und Ausstattung



Mehrbettzimmer



Duschkmöglichkeit



Handyempfang



Strom



Barzahlung



Kreditkarten-  
Zahlung



TWINT-Zahlung

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Gamaschen

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Sonnenbrille
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Etwas Bargeld für Getränke
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat

## Technische Ausrüstung

- hohe Wander- oder Bergschuhe (über die Knöchel reichend) mit fester Sohle Ist mein Wanderschuh geeignet? <https://www.bergundtal.ch/Fit-fuer-den-Sommer>
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern

## Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

## Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Ohrenpfropfen
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

### Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

### Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen.

- Steigeisen, CHF 30.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 20.00

## Kontakt

### Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18

E-Mail: [info@hoehenfieber.ch](mailto:info@hoehenfieber.ch)

Homepage: <https://www.hoehenfieber.ch/>

### Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.hoehenfieber.ch/AGB>

Druckdatum: 12.01.2026 23:50