



Gletschertrekking zwischen Pigne d'Arolla 3787m und Dent Blanche

Abgelegene Walliser Hochgebirgswelt

Zuhinterst im Val d'Hérens liegen einsame Gletscherbecken und aussichtsreiche Gipfel. Wir geniessen besondere Perspektiven aufs Matterhorn und die Dent Blanche und drehen während unserer Viertagestour eine weitläufige Runde.

- 1. Tag** Aufstieg von Arolla zur Cabane des Vignettes (3160m).
- 2. Tag** Grosse Umrundung des Mont Collon über Col d'Évêque und Haut Glacier d'Arolla mit Gegenanstieg zur Cabane de Bertol (3311m).
- 3. Tag** Gipfeltour zur Tête Blanche (3706m) mit genialem Ausblick auf etliche Walliser Viertausender. Über das Plateau d'Hérens gelangen wir zur Cabane de la Dent Blanche (3506m).
- 4. Tag** Langer Abstieg nach Ferpècle (1828m).

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe einen Hochtourenkurs besucht oder erste Erfahrungen auf geführten Hochtouren im Schwierigkeitsgrad L (leicht) bis WS (wenig schwierig) gesammelt. Ich habe Erfahrung im Steigeisengehen und bewältige kurze Kletterstellen im Fels.

Kondition: Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 8 Stunden Gehzeit und 1400 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 3 Nächte im Lager
- 3x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Anreise nach Arolla. Schon nach kurzer Wanderung erreichen wir den Waldgrenzbereich. Der Blick öffnet sich auf die steilen Felstürme oberhalb vom Val d'Hérens. Mit Erreichen des Glacier de Pièce ist es auch an der Zeit, die Steigeisen aus dem Rucksack zu packen. Gemächlich gewinnen wir an Höhe. Über uns thront die steile Nordwand des Pigne d'Arolla 3787m. Die Cabane des Vignettes (3160m) liegt luftig platziert zwischen Col und Pinte des Vignettes. Von hier können wir bestens die bevorstehende Etappe des nächsten Tages studieren.

Aufstieg 1200 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 6 Std.

2. Tag

Heute betreten wir kurz nach der Hütte den Gletscher und beginnen die Etappe mit einem kurzen Abstieg zum Col de Charmotane 3015m. Wir queren das weitläufige Gletscherbecken des Glacier du Mont Collon und steigen zum Col de l'Èvêque auf. Nun steht uns ein längerer Abstieg über Gletscher und Geröll bevor. Toll kann man hier beobachten, wie sich der Gletscher und der Gletscher seine Umgebung verändert. Alles ist in Bewegung. An unserem tiefsten Punkt angelangt, stehen uns 800 Höhenmeter bevor. Zunächst auf gutem Weg und zum Schluss grobblockig und über einige Leitern, erreichen wir die Cabane de Bertol (3311m) auf ihrem Adlerhorst mit tollem Blick nach Ost und West. Für Sonnenuntergang und -aufgang verbringen wir genüssliche Zeit auf der Terrasse.

Aufstieg 1200 Hm, Abstieg 1050 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 7.5 Std.

3. Tag

Durch das grosse Gletscherbecken des Glaciers du Mont Miné wandern wir durch die morgendliche Ruhe in die Richtung Tête Blanche 3710m. Im Licht der Morgensonne steigen wir zum wunderschönen Aussichtsgipfel auf. Hier öffnet sich ein begeisternder Rund- und Tiefblick zu den umliegenden Gipfeln wie Dent Blanche, Dent d'Hérens, Matterhorn und in die verschiedenen Täler. Nun steigen wir zum Col d'Hérens (3458m) ab und traversieren übers Plateau d'Hérens der Dent Blanche Hütte entgegen. Liegen wir zeitlich gut und sind noch motiviert, so können wir mit knapp 200 Höhenmetern extra das Wandfluehorn (3588m) besteigen. Am Nachmittag erreichen wir nach einem ganzen Tag auf Steigeisen und Eis unter den Füßen die kleine und entlegene Dent Blanche Hütte (3506m). Sie ist eine der höchstgelegenen Schweizer SAC-Hütten und bietet freien Blick nach Westen. Damit hoffen wir einmal mehr auf einen leuchtenden Sonnenuntergang.

Aufstieg 900 Hm, Abstieg 700 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 6.5 Std.

4. Tag

Heute steht uns einer der längsten Hüttenabstiege der Schweiz bevor. Daher nehmen wir uns hierfür reichlich Zeit, um den schönen Weg entlang des Glacier de Ferpècle ins Val d'Hérens zu geniessen. Zunächst sind wir noch eine kurze Etappe auf dem Gletscher unterwegs. Diesen verlassen wir und erreichen nach einer Passage mit gletscher-geschliffener Platten und Geröll den guten Hüttenweg ins Tal. In Ferpècle schliesst sich nach vier Tagen im Hochgebirge unsere Runde.

Abstieg 1700 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.

Unterkunft

Cabane des Vignettes, Bertolhütte und Dent Blanche Hütte sind SAC- Hütten. Wir übernachten im Lager mit Wolldecken. Es steht fliessendes kaltes Wasser zur Verfügung.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 10:03 Uhr in Arolla, poste. Fahrplanwechsel vorbehalten. Autofahrer parken ihr Fahrzeug am besten in Les Haudères und steigen dort in den Bus zu.

Anreise

Von deinem Wohnort nach Arolla und zurück ab Ferpècle.

Übernachtung vor der Tour

Möchtest du zur Akklimation früher anreisen? Es bestehen gute Übernachtungsmöglichkeiten in Arolla im Hotel du Glacier (Tel. 027 283 12 18) oder im Grand Hotel Kurhaus (Tel. 027 283 70 00).

Deine Vorbereitung

Auf diesem Gletschertrekking gibt es an den Tagen 2 bis 4 steile Passagen im Auf- und Abstieg zu überwinden. Solide Steigeisenerfahrung und Trittsicherheit werden vorausgesetzt. Zudem gilt es zu beachten, dass die Tour eine solide Kondition verlangt.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Gamaschen

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, ev. Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat
- Etwas Bargeld für Getränke
- Heftpflaster und Compeed

Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern

Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fließend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: [hoehenfieber.ch/mietmaterial](https://www.hoehenfieber.ch/mietmaterial)

- Pickel, CHF 30.00
- Steigeisen, CHF 40.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 30.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18

E-Mail: info@hoehenfieber.ch

Homepage: <https://www.hoehenfieber.ch/>

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.hoehenfieber.ch/AGB>

Druckdatum: 25.04.2025 12:59:21