



Gletschertrekking rund um die Jungfrau

Rundreise in fünf Tagen über Gletscher und Hochgebirgsrouten abseits der ausgetretenen Pfade

Das emsige Treiben auf dem Jungfraujoch lassen wir bald hinter uns und tauchen in die Hochgebirgswelt des UNESCO Weltnaturerbes Jungfrau-Aletsch-Bietschhorn ein. Im Lötschental werden wir im Hotel komfortabel übernachten. Weiter trekken wir via Petersgrat nach Stechelberg in beeindruckendem Hochgebirgsambiente.

1. Tag Anreise nach Grindelwald Terminal und weiter aufs Jungfraujoch (3354m). Schöne Wanderung über den Jungfraufirn zur Konkordiahütte (2850m). Diese liegt hoch über dem Gletscher auf einem Felsvorsprung. **2. Tag** Im Banne der Nordwand des Aletschhorns über den sanft geneigten Aletschfirn zur Hollandiahütte (3240m). **3. Tag** Ins Lötschental geht es über den Langgletscher und danach auf Wanderwegen zur Fafleralp. **4. Tag** Überschreitung des Petersgrats (3202m) zur versteckt gelegenen Mutthornhütte (2900m). **5. Tag** Grandioses Finale im Anblick der mächtigen Gestalt der Jungfrau über den Tschingelfirn und auf Wanderwegen hinab nach Stechelberg. Heimreise am Nachmittag.

Hinweise Durchführungen Sommer 2022 >> Bitte unten im Detailprogramm lesen!

Daten & Preise

Nr	Datum	Preis	Unterkunft	Bergführer
72353	18.07.22 - 22.07.22	CHF 1'290.-	Konkordia SAC, Hollandiahütte SAC, Hotel Fafleralp, Gspaltenhornhütte	Stefan Indra, Bergführer
72354	01.08.22 - 05.08.22	CHF 1'290.-	Konkordia SAC, Hollandiahütte SAC, Hotel Fafleralp, Gspaltenhornhütte	Peter Ehrenguber, Bergführer
72355	22.08.22 - 26.08.22	CHF 1'290.-	Konkordia SAC, Hollandiahütte SAC, Hotel Fafleralp, Gspaltenhornhütte	Bruno Renggli, Bergführer

Leistungen: 5-8 Gäste pro Bergführer, 3 Nächte im Mehrbettzimmer, 1 Nacht im DZ mit DU/WC, 4x Halbpension, Tourentee, 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA.

Detailprogramm

Die Alpenschule Berg+Tal freut sich, mit Ihnen zusammen die einmalige Gletscherwelt im Herzen der Walliser Alpen zu entdecken. Für Ihre optimale Vorbereitung und zur Einstimmung auf diese Tage bitten wir Sie, folgende Informationen durchzulesen.

Es ist obligatorisch, 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr) die letzten Informationen zu Ihrer Tour zu lesen. Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.bergundtal.ch/member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag Sie reisen von Ihrem Wohnort nach Grindelwald Terminal an. Gemeinsam mit der Gruppe geht es aufs Jungfrauoch (3354m). Dank dieser Bahn starten wir unsere Tour auf einer respektablen Höhe und wandern über den Jungfraufirn zum Konkordiaplatz hinunter. Korrekt ausgerüstet und am sicheren Seil werden Sie die Welt der Gletscher hautnah erleben. Mächtige Gipfel wie die Jungfrau, das Grosse Grünhorn und das Aletschhorn säumen den Weg und lassen keine Sekunde Langeweile aufkommen. Zur hoch über dem Gletscher gelegenen Konkordiahütte (2850m) führt eine luftige Eisentreppe mit Geländer. Am Abend werden Sie den unvergesslichen Ausblick auf den Konkordiaplatz und die Gipfel im letzten Sonnenlicht geniessen können.

Aufstieg 150Hm, Abstieg 750Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

2. Tag Nachdem wir über die Treppenstufen zum Konkordiaplatz abgestiegen sind, werden wir diese rund vier Quadratkilometer grosse Gletscherebene überqueren. Im Banne der Aletschhornordwand wandern wir anschliessend über den sanft geneigten Aletschfirn zur Hollandiahütte (3240m). Wie ein Adlerhorst liegt diese über der Lötschenlücke und bietet durch ihre besondere Lage ein überwältigendes Panorama nach Westen ins Lötschental und nach Osten zum Konkordiaplatz. Bei gutem Wetter besteht am Nachmittag die Möglichkeit, noch zum Anujoch (3629m) aufzusteigen.

Aufstieg 550Hm, Abstieg 150Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

3. Tag In der wärmenden Morgensonne bereiten wir uns auf den Abstieg ins Lötschental vor. Wie der Name schon andeutet, folgen wir dem ziemlich langen Langgletscher bis auf ca. 2350 Metern Höhe. Hier verlassen wir den Eisstrom in nördlicher Richtung zu einer guten Wegspur, die zur Anenhütte führt. Mit jedem Schritt, den wir absteigen wird die Umgebung grüner und die Luft ist erfüllt vom Duft der Blüten, Gräser und Nadelbäume. Auf der Fafleralp können wir unverzüglich im Halbschatten der unser Hotel umgebenden Lärchen unseren Durst löschen. Weiter erwartet uns hier eine Verpflegung in gediegenem Ambiente und ein erholsamer Schlaf in einem kuscheligen Hotelbett.

Aufstieg 140Hm, Abstieg 1580Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

4. Tag Gut erholt werden wir die Morgenstunden dazu nützen, die Königsetappe unseres Rundtrekkings in Angriff zu nehmen. Vor der überwältigenden Kulisse des mächtigen Bietschhorns wandern wir durch das Äussere Faflertal zum Petersgrat (3202m) hoch. Auf rund 2900 Metern Höhe betreten wir den äusseren Talgletscher. Anfangs ein wenig steiler und schon bald gemütlich flach zieht sich dieser zum breiten Rücken unseres Tourenzieles hin. Zur versteckt gelegenen Mutthornhütte (2900m) steigen wir über den oberen, sanft geneigten Kanderfirn ab.

Aufstieg 1410Hm, Abstieg 300Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 6.5 Std.

5. Tag Nach dem Frühstück werden wir uns auf den langen, jedoch sehr abwechslungsreichen Weg nach Stechelberg aufmachen. Über den Tschingelfirn, vorbei am versteckten Oberhoresee und dem Gasthaus von Obersteinberg wandern wir nach Stechelberg hinab. Die von dieser Seite mächtige Gestalt der Jungfrau bäumt sich mehr als 3000 Meter über dem Talgrund auf. Am Hotel Stechelberg winkt die gelbe Postautotafel und zeigt das Ende unserer grossartigen Erlebnisreise zu Fuss rund um das gesamte Jungfraumassiv an. Im Schatten der Platanen lassen wir bei einem kühlen Getränk diese fünf Tage nochmals Revue passieren.

Aufstieg 150Hm, Abstieg 2160Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.

Unterkunft

Wir übernachten in den SAC-Hütten Konkordia, Hollandia und Mutthorn. Die dritte Nacht verbringen wir im Hotel Fafleralp.

Hinweise Durchführungen Sommer 2022

Da die Mutthornhütte diesen Sommer wegen Felssturzgefahr gänzlich geschlossen bleibt, wird diese Tour mit angepasstem Programm am 4. und 5. Tag durchgeführt. Wir umrunden auf veränderter Route die Jungfrau. Der Charakter und das Ziel der Tour bleiben uns auf dieser Route dennoch erhalten.

Für den zusätzlichen Transfer vom Lötschental ins Kiental ist mit CHF 25.- (bei Fahrt mit ÖV; Basis-Halbtax-Preis) bis ca. CHF 35.- (bei Fahrt mit Taxi und ÖV; Basis-Halbtax-Preis) zu rechnen.

Der Treffpunkt und die drei ersten Tage bleiben vom Ablauf gleich. Am 4. und 5. Tag ergibt sich folgende Änderung:

Neuer Tourenablauf

4. Tag Mit Postauto und Bahn wechseln wir von der Fafleralp ins Kiental. Ab der Griesalp (1408m) wandern wir über wunderschöne Alpweiden dem schroffen Gspaltenhorn entgegen. Inmitten des wilden Kessels auf einer steilen Rippe thront die Gspaltenhornhütte (2454m)

Aufstieg 1100Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

5. Tag Nach kurzem Abstieg queren wir auf schmalen Pfaden unter dem Bütlassen zur Sefinafurrga (2611m). Aus ganz neuer Perspektive präsentiert sich die Jungfrau von ihrer Ostseite vor uns. Der Bergführer zeigt euch gerne die anspruchsvollen Anstiege über den Rottalgrat und Rotbrättgrat, sowie das heimelige Silberhornhüttchen am Grat vom Schwarzmönch. Wir steigen nun ins Lauterbrunnental ab. Vorbei an der Rotstockhütte und über schmale Pfade am Tryndli gelangen wir nach Spilboden und weiter nach Gimmelwald hinab. Die steilen Felswände zum Talboden überschweben wir bequem mit der Seilbahn und reisen ab Stechelberg nach Hause.

Aufstieg 650 Hm, Abstieg 1700Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 6 Std.

Treffpunkt / Jungfraubahn

Berg+Tal reserviert für die ganze Gruppe Sitzplätze ab Station Grindelwald Terminal bis Jungfrauoch (Ankunft 10.11 Uhr).

ACHTUNG: Die Platzreservation beinhaltet **KEIN** Ticket! Am Treffpunkt bleibt keine Zeit, um ein Ticket zu lösen. Bitte lösen Sie das Ticket bis Jungfrauoch vor Anreise. Unser Bergführer erwartet Sie **um 08:34 Uhr bei der Station Grindelwald Terminal.**

Wer früher anreist, meldet uns dies bitte bis spätestens zwei Tage vor Tourenbeginn. Unser Bergführer erwartet Sie dann um 10:11 Uhr auf dem Jungfrauoch bei der Kaffeebar gleich in der Eingangshalle. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahn билет

Anreise von Ihrem Wohnort nach Grindelwald Terminal und gemeinsam mit der Gruppe zum Jungfrauoch. Wichtig: das Bahnbillet bis Jungfrauoch ist vor der Anreise zu lösen!

Rückreise ab Stechelberg ab ca. 15 Uhr.

Autofahrer parkieren von Vorteil in Interlaken Ost P+R (ca. CHF 20.00/pro Tag).

Kontakt

Bitte wenden Sie sich für Fragen direkt an unser Büro in Root-Luzern, 041 450 44 25. Die Handynummer des Bergführers ist nur für den Notfall gedacht, wenn Sie z.B. den Zug verpasst haben

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.bergundtal.ch/member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Anforderungen

Technik: Stufe Starter: Ich benötige keine Tourenerfahrung und keine alpine technische Vorkenntnisse. Ich habe Bergwandererfahrung im Bereich T3 gemäss SAC-Wanderskala (rot-weiße Wanderwege).

Kondition: Stufe 1: Ich mache Sport und fühle mich gesund. Ich bewältige bis zu 7 Stunden Gehzeit und 1200 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Gamaschen

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Etwas Bargeld für Getränke
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, ev. Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat

Technische Ausrüstung

- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern

Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Trockenfleisch, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit ihr Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Mietmaterial

- Pickel 4-5 Tage, CHF 30.00
- Steigeisen 4-5 Tage, CHF 40.00
- Klettergurt 4-5 Tage, CHF 30.00 (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm)

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18

E-Mail: info@hoehenfieber.ch

Homepage: <https://www.hoehenfieber.ch/>

Büro-Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 09:00–12:00 Uhr, 13:30–17:00 Uhr



Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.hoehenfieber.ch/AGB>

Druckdatum: 06.07.2022 14:56:49