höhenfieber
berge. unter uns.



Kletterkurs Klettergarten Berner Jura

Grundkurs Felsklettern im Seeland – der Felskletterkurs für Einsteiger ab Lago Lodge Biel

Der Jura ist von unzähligen Felsriegeln durchzogen. Allein die Plaisir-Klettergärten füllen einen ganzen Kletterführer. Die Region rund um Biel bietet damit ideale Voraussetzungen für Felseinsteiger sowie für alle, die ihr Wissen auffrischen und ihre Technik auf den neusten Stand bringen möchten. Direkt vor den Toren der Stadt erwarten uns mehrere erstklassige Klettergebiete. Nach einem erfüllten Tag am Fels sorgt die Lago Lodge am Bielersee für Ferienfeeling und Entspannung.

Kursinhalt Klettertechniken im Fels, Sicherungstechnik, Seilmanöver, Planung eines Klettertags.

Kursziel Selbstständig und sicher zu zweit im Klettergarten klettern.

1. Tag Anreise nach Biel und Ausbildung im nahegelegenen Klettergarten. An gut abgesicherten Routen üben wir die Seilhandhabung und die Klettertechnik.

2. Tag Anwendung und Vertiefung mit viel Kletterpraxis in einem der umliegenden Klettergebiete. Zum Abschluss folgt eine gemeinsame Kursbesprechung mit Standortbestimmung.

Anforderungen

Schwierigkeit: Halle: 4c, Fels: nein, Vorstieg: ja

Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer oder Kletterlehrer
- 1 Nacht im 2- bis 4-Bett-Zimmer mit Dusche/WC
- 1x Halbpension
- Kursunterlagen
- Gruppenmaterial (inkl. Seile)

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Kursablauf

1. Tag

Nach der Begrüssung kümmert sich unser Bergführer um die Verteilung des Mietmaterials und organisiert das Hotelgepäck-Depot (in Privatautos der Gruppe oder in der Unterkunft). Anschliessend fahren wir gemeinsam nach Orvin. Das weitläufige Klettergebiet liegt an aussichtsreicher Lage mit Weitblick über das Berner Seeland. Hier verbringen wir den ersten Klettertag. Die gut abgesicherten Routen bieten eine breite Auswahl und sind ideal, Sicherheit am Fels zu gewinnen oder sich schrittweise an anspruchsvollere Linien heranzutasten.

Am Abend geniessen wir die entspannte Atmosphäre der Lago Lodge. Direkt am Bielersee gelegen, steht auch einer Abkühlung nichts im Wege. Im Bistro geniessen wir ein unkompliziertes Abendessen – wer möchte, kann dazu eines der hauseigenen Seeland-Bräu-Biere testen.

2. Tag

Nach dem Frühstück besuchen wir mit La Neuveville oder Plagne ein weiteres Klettergebiet in der nahen Umgebung. Auch hier erwarten uns abwechslungsreiche Routen, und wir knüpfen nahtlos an das Gelernte vom Vortag an. Je nach individuellem Ausbildungsstand starten wir im Toprope oder wagen uns bereits an Vorstiege von technisch anspruchsvolleren Linien. Auf Wunsch üben wir zusätzlich das Abseilen und vertiefen unsere Sicherungstechniken. Ziel dieses Tages ist es, die gelernten Bewegungsabläufe und Seilmanöver zunehmend routiniert und selbstständig anwenden zu können. Am späteren Nachmittag treten wir die Heimreise an.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 09:15 Uhr beim Bahnhof Biel. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von deinem Wohnort nach Biel und zurück.

Die Transfers vor Ort organisieren wir von Vorteil mit Privatfahrzeugen. Bitte teile uns frühzeitig mit, wenn du mit dem Auto anreist und bereit wärst, vor Ort Transfers zu übernehmen. Bitte schreibe dies inkl. Anzahl Plätze im Auto ins Bemerkungsfeld im Buchungsformular. Parklpatz bei der Unterkunft vorhanden.

Zusatzkosten

Die Zusatzkosten/Fahrtkostenbeteiligung für die Auto- oder Taxifahrten zu den einzelnen Klettergebieten betragen CHF 10.- bis CHF 25.- Der Betrag wird vor Ort in bar einkassiert.

Sicherungsgerät

Wir empfehlen an unseren Kursen einen unterstützten Tuber (zum Beispiel Mammut Smart, Edelrid Jul oder MegaJul, Climbing Technology ClickUp) oder einen Halbautomaten (z.B. Petzl Grigri) zu verwenden.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Lago Lodge

Beliebtes Hostel am Bielersee

Das Hostel mit Bistro und hauseigener Brauerei befindet sich in Biel – an bester Lage direkt am See (Badesachen nicht vergessen), nur wenige Gehminuten vom Stadtzentrum entfernt. Wir übernachten in 2- bis 4-Bettzimmern mit Dusche/WC. Im Bistro geniessen wir nebst einer entspannten Atmosphäre die saisonalen Gerichte. Dabei wird grosser Wert auf regionale Produkte gelegt.



Angebot und Ausstattung

Doppelzimmer

Mehrbettzimmer

Halbpension

Strom

Ausrüstung

Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Leichte Regenjacke, ev. Regenhose
- Kletterhose, T-Shirt und Pulli
- Ersatzunterwäsche

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Heftpflaster und Compeed
- Schreibzeug und Notizpapier
- Ev. Fotoapparat
- Stabile Schuhe für Zustieg

Technische Ausrüstung

- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Kletterset (1 HMS Karabiner, Sicherungsgerät (unterstützter Tuber oder Halbautomat) , 1 Set à 6 Expressen, Bandschlingen 60cm, Standschlinge, Prusikschlinge, Magnesiumbeutel)
- Helm
- Kletterschuhe (eng aber bequem)
- Optional: zusätzliches Klettermaterial (Express, Schraubkarabiner und Schlingen)
- Kletterseile: Höhenfieber stellt die Seile für die ganze Gruppe zur Verfügung

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Übernachtung im Hotel

- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel
- Duschtuch
- Badeanzug

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen.

- Helm, CHF 20.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 20.00
- Kletterset, CHF 25.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 13.11.2026 23:56