



## Kletterkurs Klettergarten Meiringen

**Kurs für Einsteiger ins Felsklettern im Haslital**

**Mit Klettergärten reichlich gesegnet, bietet die Oberhasli-Metropole Meiringen die idealen Voraussetzungen für ein erfolgreiches Kletter-Weekend. Es ist dies ein perfekter Einstieg ins Outdoor Sportklettern oder eine sinnvolle Auffrischung für das Klettern draussen am Fels. Wir übernachten in einem regional bekannten Hostel direkt in Meiringen.**

**Kursinhalt** Klettertechniken im Fels, Sicherungstechnik, Seilmanöver, Planung Klettertag.

**Kursziel** Selbstständig und sicher klettern zu zweit im Klettergarten.

**1. Tag** Der Klettergarten Beretli ist der ideale Einstieg zu dieser zweitägigen Sportkletter-Ausbildung. An gut abgesicherten Routen können wir die Seilhandhabung und die Klettertechnik üben.

**2. Tag** Heute begeben wir uns zum Klettergarten Rotsteini. Je nach Ausbildungsstand wird im Tope Rope oder auch im Vorstieg geklettert und es kann das Abseilmanöver geübt werden.

## Anforderungen

Schwierigkeit: Halle: 4b, Fels: nein, Vorstieg: ja

## Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im 4-Bett-Zimmer mit Etagendusche/WC
- 1x Halbpension
- Kursunterlagen
- Gruppenmaterial

## Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annulationskostenversicherung

# Detailprogramm

## Vorgesehener Kursablauf

### 1. Tag

Vom Treffpunkt fahren wir gemeinsam ein kurzes Stück in Richtung Brünigpass. Vom Parkplatz aus erreichen wir in rund fünfzehn Minuten den Klettergarten Beretli. Die Felswand liegt idyllisch oberhalb des Haslitals mit Weitblick ins Tal. Hier verbringen wir den ersten Klettertag. Die Routen sind gut abgesichert und bieten eine breite Auswahl – ideal, um in einfacherem Gelände Sicherheit zu gewinnen oder sich an anspruchsvollere Linien heranzutasten. Zwischen den Klettersequenzen bleibt Raum für Pausen. Wer mag, sucht sich einen sonnigen Platz auf den Felsen oder findet im nahen Bach eine willkommene Abkühlung.

### 2. Tag

Nach dem Frühstück starten wir zu Fuss Richtung Klettersektor Rotsteini. Der Zustieg führt durch lichten Wald, bevor sich die schönen Felsen des Klettergartens zeigen. Auch hier stehen vielseitige Kletterlinien zur Verfügung. Je nach Ausbildungsstand wird im Toprope geklettert oder bereits im Vorstieg geübt. Auf Wunsch üben wir zusätzlich das Abseilen und festigen die Sicherungstechniken. Ziel dieses Tages ist, die Bewegungsabläufe und Seilmanöver vom Vortag routinierter und selbstständiger anwenden zu können. Am späteren Nachmittag machen wir uns auf den Rückweg und treten individuell die Heimreise an.

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 09:16 Uhr beim Bahnhof Meiringen. Fahrplanwechsel vorbehalten.

## Anreise/Bahnbillet

Von deinem Wohnort nach Meiringen und zurück. Bitte teile uns mit, wenn du mit dem Auto anreist und für die Transfers vor Ort eine Mitfahrgelegenheit anbieten kannst. Teile uns gleich mit, für wieviele Gäste du zusätzlich Platz hast. Es hat eine beschränkte Anzahl Parkplätze direkt neben der Herberge. 20 Meter hinter der Herberge befindet sich ein öffentlicher Parkplatz. (Gebühr CHF 5.–/Tag)

## Zusatzkosten

Die Zusatzkosten für Auto- oder Taxifahrten zu den einzelnen Klettergebieten betragen CHF 10.- bis CHF 20.- Der Betrag wird vor Ort in Bar einkassiert.

## Unterkunftswechsel im 2026

Ab 2026 logieren wir im einfachen, aber herzlichen Gasthaus Simons Herberge. Dieses befindet in Meiringen an zentraler Lage. Schon früher waren wir regelmässig hier zu Gast und freuen uns auf die neue Zusammenarbeit. Wir übernachten im 4-Bett-Zimmer mit Etagendusche/WC. Für das Abendessen ist im Dorf jeweils ein gemütliches Restaurant/Pizzeria für unsere Gruppe reserviert.

## Sicherungsgerät

Wir empfehlen an unseren Kursen einen unterstützten Tuber (zum Beispiel Mammut Smart, Edelrid Jul oder MegaJul, Climbing Technology ClickUp) oder einen Halbautomaten (z.B. Petzl Grigri) zu verwenden.

## Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Unterkunft

## Simons Herberge

### Pension in Meiringen im Haslital

Die gastfreundliche Simons Herberge in Meiringen im Kanton Bern ist ein optimaler Ausgangspunkt für unsere Klettertage. Wir übernachten in 4-Bett-Zimmern mit Etagendusche/WC.



## Angebot und Ausstattung



Mehrbettzimmer



Frühstück



Duschmöglichkeit



Etagenbad

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Leichte Regenjacke, ev. Regenhose
- Kletterhose, T-Shirt und Pulli
- Ersatzunterwäsche

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Heftpflaster und Compeed
- Schreibzeug und Notizpapier
- Ev. Fotoapparat
- Stabile Schuhe für Zustieg

## Technische Ausrüstung

- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Kletterset (1 HMS Karabiner, Sicherungsgerät (unterstützter Tuber oder Halbautomat) , 1 Set à 6 Expressen, Bandschlingen 60cm, Standschlinge, Prusikschlinge, Magnesiumbeutel)
- Helm
- Kletterschuhe (eng aber bequem)
- weiteres Klettermaterial wenn vorhanden

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Nüsse, Schokolade, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Zusätzliche Zwischenverpflegung kann in der Regel vor Ort gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

## Übernachtung im Hotel

- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

## Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen.

- Helm, CHF 20.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 20.00
- Kletterset, CHF 20.00

# Kontakt

**Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!**

Telefon: +41 32 361 18 18

E-Mail: [info@hoehenfieber.ch](mailto:info@hoehenfieber.ch)

Homepage: <https://www.hoehenfieber.ch/>

## Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.hoehenfieber.ch/AGB>

Druckdatum: 13.01.2026 23:51