höhenfieber
berge. unter uns.



Kletterkurs Klettergarten Melchsee Frutt

Kurs für Einsteiger ins Felsklettern in der Zentralschweiz

Ein Wochenende ist genau richtig, um die wichtigsten Kenntnisse des Sportkletterns am Fels zu erlernen oder zu vertiefen. Begeisterndes Klettern mit Sicht auf See und vergletscherte Berge sind gewichtige Argumente für dieses Weekend. Die luftige Abseilfahrt vom Gipfelhotel am 2.Tag setzt noch einen drauf!

Kursinhalt Klettertechniken im Fels, Sicherungstechnik, Seilmanöver, Planung Klettertag.

Kursziel Selbstständig und sicher klettern zu zweit im Klettergarten.

1. Tag Am ersten Tag erlernen und üben wir die Grundtechniken am Fels. Das Felsband auf der Südseite des Bonistocks mit vielen einfachen Routen eignet sich ideal dazu.

2. Tag Wir verbringen den zweiten Klettertag mit der Vertiefung und Anwendung des am Vortag vermittelten Stoffes. Neben weiteren Tipps und Tricks zur Klettertechnik stehen heute vor allem viele Routen auf dem Programm.

Anforderungen

Schwierigkeit: Halle: 4b, Fels: nein, Vorstieg: ja

Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer oder Kletterlehrer
- 1 Nacht im Mehrbettzimmer mit Etagendusche
- 1x Halbpension
- Kursunterlagen
- Gruppenmaterial (inkl. Seile)

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Kursablauf

1. Tag

Von unserem Treffpunkt aus schweben wir zuerst mit der Luftseilbahn zur Melchsee Frutt hinauf. Zum Klettergebiet sind es einige Meter zu Fuss. Das Felsband auf der Südseite des Bonistocks zieht sich recht in die Länge und bietet Kletterspass und Herausforderung in unzähligen Routen, auch in den gemässigteren Schwierigkeitsgraden 4 und 5. Zum Abschluss werden wir auf den Bonistock hinaufwandern und im Berggasthaus mit Top-Panorama Abendessen und Übernachten.

2. Tag

Den heutigen Klettertag startet mit einer luftigen Abseilfahrt gleich hinter dem Hotel. Diese bringt uns direkt an den Fuss der Kletterfelsen. Wir werden den zweiten Klettertag mit der Vertiefung und Anwendung des am Vortag vermittelten Stoffes verbringen. Neben weiteren Tipps und Tricks zur Klettertechnik steht heute vor das Gewinnen von Routine und Vertrauen, d.h. das Klettern von vielen Routen auf dem Programm.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 09:18 Uhr in Stöckalp. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von deinem Wohnort nach Stöckalp im Melchtal und zurück. Vergiss nicht, falls vorhanden, dein Halbtax Abo/GA mitzunehmen für die Gondelbahn Stöckalp - Melchsee Frutt.

Zusatzkosten

Für die Fahrt mit der Luftseilbahn von der Stöckalp auf die Melchsee Frutt und retour musst du mit Zusatzkosten von ca. CHF 20.00 (Basis Halbtaxabo) rechnen.

Sicherungsgerät

Wir empfehlen an unseren Kursen einen unterstützten Tuber (zum Beispiel Mammut Smart, Edelrid Jul oder MegaJul, Climbing Technology ClickUp) oder einen Halbautomaten (z.B. Petzl Grigri) zu verwenden.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Berghotel Bonistock Melchsee-Frutt

Berghotel in Alleinlage auf 2168 Metern über Meer

Im Berghotel Bonistock auf der Melchsee-Frutt übernachten wir im Mehrbettzimmer mit Duvets und Etagendusche. Die Südterrasse eröffnet einen beeindruckenden Ausblick auf das Hochplateau Melchsee-Frutt und in die Berner Alpen. Unvergessliche Sonnenuntergänge und -aufgänge inklusive!



Angebot und Ausstattung

Mehrbettzimmer

Halbpension

Etagenbad

Duschtuch vorhanden

Handyempfang

Barzahlung

Kreditkarten-Zahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Leichte Regenjacke, ev. Regenhose
- Kletterhose, T-Shirt und Pulli
- Ersatzunterwäsche
- Badebekleidung

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Schreibzeug und Notizpapier
- Ev. Fotoapparat
- Stabile Schuhe für Zustieg

Technische Ausrüstung

- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Kletterset (1 HMS Karabiner, Sicherungsgerät (unterstützter Tuber oder Halbautomat) , 1 Set à 6 Expressen, Bandschlingen 60cm, Standschlinge, Prusikschlinge, Magnesiumbeutel)
- Helm
- Kletterschuhe (eng aber bequem)
- Optional: zusätzliches Klettermaterial (Express, Schraubkarabiner und Schlingen)
- Abseilgerät (z.B. Tuber)
- Kletterseile: Höhenfieber stellt die Seile für die ganze Gruppe zur Verfügung

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Übernachtung im Hotel

- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen.

- Helm, CHF 20.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 20.00
- Kletterset, CHF 25.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 23.11.2026 23:55