höhenfieber
berge. unter uns.



Kletterkurs Mehrseillängen Bergell

Kurs Mehrseillängen-Klettern für Einsteiger und etwas Fortgeschrittene mit Standplatzbau und Einsatz von Keilen und Friends

Bestens geeignet für unseren Kletterkurs Mehrseillängen: Der Bergeller Granit ist besonders rau und zerklüftet. Dies verspricht einen optimalen Halt der Kletterschuhe sowie viele Möglichkeiten, Friends und Keile als Zwischensicherungen selber anzubringen. Die gastliche Albigna-Hütte steht mittendrin im Felsenzirkus als günstig gelegener Ausgangspunkt zu unseren Kletter-Touren.

Kursinhalt Standplatz einrichten, Anwendung von Klemmkeilen und Friends, Abseilen, Planung und Klettern von Mehrseillängenrouten, Sicherungstechniken, Verbesserung der Klettertechnik, Vorstiegstraining.

Kursziel Erlernen der notwendigen Seil- und Sicherungstechniken, um selbstständig in abgesicherten alpinen Mehrseillängenrouten mit Zu- und Abstiegen in teilweise weglosem Gelände zu klettern. Einsatz mobiler Sicherungsmittel und Beherrschung der Abseilmanöver.

1. Tag Aufstieg zur Albignahütte und Beginn des Kletterkurses Mehrseillängen Bergell.

2.-5. Tag Ausbildungs- und Klettertouren wie Spazzacaldeira-NE-Grat 4c, Balzetto-Südgrat 4b, Piz dal Päl-Mild West 4a, Piccolo 5b.

Deine Vorteile

- umfassende Mehrseillängen-Ausbildung inkl. Anwendung von Klemmkeilen und Friends
- Planung von Mehrseillängentouren
- Unterkunft in komfortabler SAC-Hütte direkt im Gebiet

Anforderungen

Schwierigkeit: Halle: 5c, Fels: 5b, MSL: nein, Vorstieg: ja, Zustieg: 1h

Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer
- 4 Nächte im Mehrbettzimmer
- 4x Halbpension
- Tourentee
- Kursunterlagen
- Gruppenmaterial (inkl. Seile)

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Den Anstieg zur Albignahütte 2336m verkürzen wir uns mit der Seilbahn, die uns mühelos zum Stausee hinaufbringt. Eine schöne Wanderung führt uns zur herrlich über dem See gelegenen Albignahütte. Wir werden uns zuerst in der gemütlichen Unterkunft einrichten und danach unverzüglich mit dem Kletterkurs-Programm starten: 1. werden wir die Grundlagen kurz durchchecken um sicher zu gehen, dass sämtliche Teilnehmer die gleichen Sicherheitsstandards verwenden. 2. Die umliegenden Felsblöcke laden zum Bouldern ein. Da lassen sich gut ein paar Technik-Trainingseinheiten einschieben. 3. Wir werden zudem auch gleich die Anwendung der mobilen Sicherungsmittel wie Keile, Friends und Zackenschlingen anschauen.

2.-5. Tag

Das Tagesprogramm wird jeweils am Vorabend vom Bergführer mit den Teilnehmern festgelegt. Die Auswahl an schönen Mehrseillängen-Klettereien ist sehr gross. Ob unmittelbar neben der Hütte oder auch ein wenig weiter entfernt, es wird bestimmt nie Langeweile aufkommen. Schritt für Schritt werden wir dich in die Grundtechniken mit Seil und Sicherungsmittel einführen. Die schönen Klettereien im Schwierigkeitsgrad 4 und 5 an Graten und Wänden bieten die idealsten Möglichkeiten, alles Gelernte zu üben und zu vertiefen. Das alpine Element der Zu- und Abstiege stellt zudem einen weiteren interessanten Problemkreis, dem wir uns widmen werden.

Klettertouren im Gebiet

Folgende lohnende Ausbildungs-Klettertouren stehen uns im Gebiet der Albignahütte im Bergell zur Verfügung: Torre dal Päl 4a; Balzetto-Südgrat 4b; Piz dal Päl – Mild West 4b und Piccolo 5b; Spazzacaldeira 4c; Plattenrouten unter der Hütte 4a-5a; sollte das Kletterniveau der Teilnehmer höher liegen, so stehen genug anspruchsvollere Routen zur Auswahl. Nach Möglichkeit statten wir der bekannten Felsnadel der Fiamma einen Besuch ab. Am Freitagmorgen werden wir noch eine kleinere Tour klettern, bevor wir uns aus dieser herrlichen Gegend verabschieden.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 11:07 Uhr bei der Talstation Seilbahn Pranzaira, Albigna. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von deinem Wohnort nach Pranzaira, Albigna und wieder zurück. Die Heimreise erfolgt am Nachmittag ab Pranzaira, Albigna.

Zusatzkosten

Für die Fahrt mit der Seilbahn zum Albigna-Stausee musst du mit Zusatzkosten von CHF 22.00 rechnen.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Albignahütte SAC 2336m

SAC-Hütte am Albignasee im Bergell

Im Bergell, oberhalb des Albigna-Sees, auf 2336 Metern über Meer steht die Albignahütte mitten in einer eindrücklichen Bergwelt. Lokal kennt man die Albignahütte unter dem italienischen Namen Capanna da l'Albigna. Granitzacken, Pässe, Gletscher und Bergseen umgeben die SAC-Hütte. Der Standort eignet sich bestens für alpine Klettertouren und Ausbildungskurse in der Albigna.



Insgesamt stehen 88 Schlafplätze mit Duvets bereit. Fliessendes Wasser und Duschen sind vorhanden. Handyempfang gibt es ausserhalb der Hütte beim Fahnenmast. Von Mitte Juni bis Anfang Oktober ist die Hütte bewartet. In der übrigen Zeit bleibt der Winterraum offen.

Angebot und Ausstattung

- Mehrbettzimmer
- Halbpension
- Hausschuhe vorhanden
- Duschmöglichkeit
- Handyempfang
- Barzahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Leichte Regenjacke, ev. Regenhose
- Kletterhose, T-Shirt und Pulli
- Ersatzunterwäsche

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- evtl. Rucksack mit Hüftgurt (20-30l) zum Klettern
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sonnenbrille
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Etwas Bargeld für Getränke
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat
- Leichter Zustiegsschuh obligatorisch (keine Bergschuhe. Diese passen beim Klettern nicht in den Rucksack.)

Technische Ausrüstung

- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Kletterset (1 HMS Karabiner, Sicherungs-/Abseilgerät, 1 Set à 6 Expressen, Bandschlingen 60cm, Standschlinge, Prusikschlinge, Magnesiumbeutel)
- Helm
- 2 zusätzliche HMS - oder Schraubkarabiner (Insgesamt werden 5 Stück benötigt)
- Kletterschuhe (eng aber bequem)
- Falls vorhanden: Klemmkeile und Friends
- Optional: zusätzliches Klettermaterial (Express, Schraubkarabiner und Schlingen)
- Kletterseile: Höhenfieber stellt die Seile für die ganze Gruppe zur Verfügung

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Ohrenpfropfen
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen.

- Helm, CHF 30.00

- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 30.00
- Kletterset, CHF 35.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 06.11.2026 23:54