höhenfieber
berge. unter uns.



Grundkurs Mehrseillängenklettern Arco

Lerne die Grundlagen fürs Mehrseillängen Klettern in abwechslungsreichen Routen am Gardasee

Arco am Gardasee zählt zu den bekanntesten Klettergebieten Europas und bietet ideale Voraussetzungen für den Einstieg ins Mehrseillängenklettern. In mediterranem Flair und schönen Linien lernst du Schritt für Schritt die Grundlagen des Kletterns in einer Zweierseilschaft. Die grosse Auswahl an moderaten Mehrseillängenrouten ermöglicht abwechslungsreiche Ausbildungstage direkt am Fels und viel praktische Anwendung in beeindruckender Umgebung.

Kursinhalte Grundlagen des Mehrseillängenkletterns, Standplatzorganisation und Seilmanagement, Sicherungstechniken in Mehrseillängenrouten, Kommunikation in der Seilschaft, Umbauen und Abseilen, Planung einfacher Mehrseillängenrouten sowie Anwendung der Kursinhalte auf Tour unter Aufsicht des Bergführers.

Kursziel Erlernen der notwendigen Seil- und Sicherungstechniken, um selbstständig in abgesicherten alpinen Mehrseillängenrouten zu klettern. Beherrschung der Abseilmanöver.

1. Tag Selbstständige Anreise nach Rovereto. Gemeinsame Weiterfahrt mit einem Mietauto oder mit Privatfahrzeugen zu unserer Unterkunft nahe Arco.

2. - 6. Tag Die Auswahl an Mehrseillängenrouten rund um Arco ist riesig. In schönen Mehrseillängen-Routen erlernen und vertiefen wir die grundlegenden Techniken des Mehrseillängenkletterns und wenden diese direkt am Fels an.

7. Tag Nach dem Frühstück Transfer nach Rovereto und individuelle Heimreise.

Deine Vorteile:

- Wir klettern Geheimtipps von Florian Kluckner, Teambergführer und Erschliesser vieler Routen dieser Region
- Durchführungsgarantie ab 3 Teilnehmenden
- Wir logieren in einem stilvollen, gastfreundlichen Agriturismo.
- Ideale Region für den Einstieg ins Mehrseillängenklettern

Anforderungen

Schwierigkeit: Halle: 5a, Fels: 4c, Vorstieg: ja, MSL: nein

Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer
- 6 Nächte im DZ mit DU/WC
- 6x Frühstück
- Gruppenmaterial (inkl. Seile)

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Fahrten im Gebiet
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Selbstständige Anreise nach Rovereto und gemeinsame Weiterfahrt mit einem Mietauto oder Privatfahrzeugen nach Arco. Nachdem wir unser Quartier bezogen haben, lassen wir uns in einem Restaurant in der Nähe die lokalen Spezialitäten schmecken.

2. - 6. Tag

Am ersten Klettertag besuchen wir den Monte Baone. Dieser eignet sich perfekt, um Grundkenntnisse in Seilschaftsablauf, Standplatzbau und Abseilen zu erlernen bzw. zu vertiefen. Dazu gibt es einen motivierenden Ausblick auf die weite Talebene von Arco bis hin zum Gardasee. Für die kommenden Tage steht uns eine grosse Auswahl an Mehrseillängen-Touren rund um Arco zur Verfügung. An warmen Tagen können wir uns nach dem Klettern im tiefblauen Lago di Garda abkühlen und ein feines Gelati geniessen. Abends lassen wir uns in ausgewählten Ristoranti der Region von der italienisch-südtiroler Küche verwöhnen.

7. Tag

Nach dem Frühstück fahren wir gemeinsam nach Rovereto und treten die Heimreise an.

Kursleitung

Unser Bergführer Florian Kluckner gilt als ausgesprochener Gebietskenner der Region. Florian hat hier nicht nur diverse Mehrseillängenrouten der Region erschlossen, sondern auch einen aktuellen Kletterführer über die schönsten Plaisirrouten rund um Arco veröffentlicht. Gemeinsam mit den Teilnehmern legt er das jeweilige Tagesprogramm fest.

Mehrseillängen-Routen

Die Auswahl an Mehrseillängenrouten in moderaten Schwierigkeiten ist riesig. Hier einige Highlights aus der reichen Palette an Tourenmöglichkeiten für diese Woche:

- Corno di Bò 4b/c, mehrere Routen direkt über dem Gardasee, Badehose nicht vergessen!
- Sonnenplatten, Routen im Bereich 4a-5a, ein traditionelles Gebiet
- Due Laghi, oberhalb des wunderschönen Lago di Santa Massenza
- Lastoni di Dro, schon von unserer Unterkunft aus einsehbar
- Piramide Lakshmi, La bellezza della Venere, mit der 'Schönheit der Venus' ist alles gesagt.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 17:41 Uhr in Rovereto am Bahnhof. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von deinem Wohnort nach Rovereto und wieder zurück. Die norditalienische Kleinstadt liegt ca. 20 km von Arco entfernt und ist in 6 Stunden mit dem Zug oder in gut 5 Stunden per Auto von Zürich aus erreichbar. Die Weiterfahrt zur Unterkunft und die Transporte vor Ort erfolgen mit einem Mietfahrzeug oder dem Fahrzeug des Bergführers.

Zusatzkosten

Getränke tagsüber und am Abend, Abendessen und Zwischenverpflegung sind im Kurspreis nicht inbegriffen. Für ein einfaches Abendessen reichen in der Regel 20 Euro.

Fahrkostenbeteiligung vor Ort. (ca. EUR 100.00 - 120.00)

Durchführung

Eine Woche vor Beginn deiner Kletterwoche senden wir dir einen Direktlink mit den aktuellsten Informationen zu deiner bevorstehenden Reise. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Agriturismo Maso Lizzone Arco

Gemütliches Agriturismo im Trentino-Südtirol

Wir logieren im stilvoll-ländlichen Maso Lizzone Agriturismo, welches eigenes Olivenöl und Rotwein produziert. Die schöne Unterkunft liegt ausserhalb von Arco in unmittelbarer Nähe zum Gardasee. In naher Umgebung liegen mehrere Klettergebiete.



Angebot und Ausstattung

Doppelzimmer

Frühstück

Duschmöglichkeit

Strom

Barzahlung

Währung: EURO

Kreditkarten-Zahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Leichte Regenjacke, ev. Regenhose
- Kletterhose, T-Shirt und Pulli
- Ersatzunterwäsche
- Badebekleidung

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sonnenbrille
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Bargeld in Euro
- Heftpflaster und Compeed
- Führerausweis
- Taschenmesser
- Identitätskarte/Personalausweis
- Ev. Fotoapparat
- Stabile Schuhe für Zustieg

Technische Ausrüstung

- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Kletterset (1 HMS Karabiner, Sicherungs-/Abseilgerät, 1 Set à 6 Expressen, Bandschlingen 60cm, Standschlinge, Prusikschlinge, Magnesiumbeutel)
- Helm
- 2 zusätzliche HMS - oder Schraubkarabiner (Insgesamt werden 5 Stück benötigt)
- Kletterschuhe (eng aber bequem)
- Falls vorhanden: Klemmkeile und Friends
- Optional: zusätzliches Klettermaterial (Express, Schraubkarabiner und Schlingen)
- Kletterseile: Höhenfieber stellt die Seile für die ganze Gruppe zur Verfügung

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Frühstück: Bei dieser Tour ist Frühstück inklusive.

Übernachtung in Ferienhaus

- Einfache Bekleidung für den Aufenthalt im Ferienhaus
- Toilettenartikel
- Ohrenpfropfen

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 17.11.2026 23:55