höhenfieber
berge. unter uns.



Mehrseillängen Klettern Sewenhütte

Der ideale Einstieg ins alpine Mehrseillängenklettern. Highlight ist die eindrückliche Epp-Verschneidung.

Rund um die Sewenhütte ist in den letzten Jahren ein kleines Paradies für Kletterer entstanden. Direkt in der Nähe der Hütte erwarten uns zahlreiche gut eingerichtete Klettergärten in griffigem Gneis. Die Mehrseillängen-Routen bieten moderate Herausforderungen und zeichnen sich durch ihren alpinen Charakter aus – ein perfektes Übungsgelände für angehende Alpinkletterer, die ihre Fähigkeiten in Mehrseillängen-Routen festigen und weiterentwickeln möchten.

1. Tag Aufstieg zur Sewenhütte, Auffrischung Mehrseillängentechnik und -taktik. Gemeinsam mit dem Bergführer besprechen wir das Programm für den nächsten Tag.

2. Tag Mehrseillängen-Tour im Gebiet, voraussichtlich am Sewenkegel 2280m.

3. Tag Wir klettern den Mehrseillängen-Klassiker des Gebiets, die eindrückliche Epp-Verschneidung.

Anforderungen

Schwierigkeit: Halle: 5a, Fels: 5a, MSL: ja, Vorstieg: ja

Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer
- 2 Nächte im Mehrbettzimmer
- 2x Halbpension
- Tourentee
- Gruppenmaterial (inkl. Seile)

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Von unserem Treffpunkt an der Sustenpassstrasse steigen wir gemütlich zur Sewenhütte 2149m auf. Hier deponieren wir nicht benötigtes Material. Den Nachmittag nutzen wir, um in einem Klettergarten in Hüttennähe einzuklettern und uns an den Felsen im Gebiet zu gewöhnen. Der Bergführer bringt die Gruppe dabei auf den neuesten Ausbildungsstand der Mehrseillängentechnik und -taktik, damit wir für die nächsten Tage optimal vorbereitet sind.

Aufstieg 540Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 1.5 Std.

2. Tag

Am Sewenkegel finden wir Genusstouren zwischen 4c und 5c. Mit zwei bis 5 Seillängen bieten die gut eingerichteten Routen ein wohl dosiertes Abenteuer. Unter Anleitung des Bergführers klettern wir in selbstständigen Seilschaften zum höchsten Punkt, bevor wir uns ans Abseilen machen. Wer noch Kraft hat, kann sich danach am Hüttenfels die eine oder andere Knacknuss im 5. bis 6. Grad aussuchen. Wer es lieber gemütlich mag, geniesst die Aussicht und lässt sich vom Hüttenteam kulinarisch verwöhnen.

3. Tag

Die Epp-Verschneidung ist DER Klassiker dieses Gebiets. Sie gilt schweizweit als eine der besten, wenn nicht als beste Mehrseillängentour im moderaten oberen 4. Schwierigkeitsgrad. Die imposante Route beinhaltet eine 100 Meter lange Verschneidung und führt auf den Westgratturm des Hoch Seewen. Wir beenden die eindrückliche Mehrseillängen-Tour mit Abseilen oder Absteigen. Auf dem Rückweg legen wir in der Sewenhütte eine kurze Pause ein, bevor wir uns auf den Abstieg zurück in die Zivilisation machen.

Deine Vorkenntnisse und Hinweis zu den Anforderungen

Du hast bereits einen Kletterkurs Mehrseillängen besucht und kennst die grundlegenden Techniken wie Standplatzbau, Kommandos in der Seilschaft und das Abseilen? Doch dir fehlt noch die Praxis und Sicherheit, um selbstständig mit deinen Kletterpartnern in eine alpine Mehrseillängenroute einzusteigen?

Dann bist du bei unseren Anwendungstouren auf der Sewenhütte genau richtig. In eigenständigen Seilschaften wechselt ihr euch im Vorstieg ab. Gecoacht vom Bergführer durchlauft ihr alle Elemente einer alpinen Klettertour und gewinnt Routine im Mehrseillängen-Klettern.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 09:31 Uhr an der Bushaltestelle Meien, Gorezmettlen. Fahrplanwechsel vorbehalten..

Anreise/Bahnbillet

Von deinem Wohnort nach Meien, Gorezmettlen und zurück.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Sewenhütte SAC 2148m

SAC-Hütte auf der Seewenalp im Kanton Uri

Die gastfreundliche Sewenhütte thront hoch über dem Meiental. Sie bietet Platz für 60 Gäste in Mehrbettzimmern. Die Betten sind mit Duvets ausgestattet. Auf Anfrage steht auch eine Dusche zur Verfügung. Die Sewenhütte wurde 2006 umgebaut und die Gäste werden im gemütlichen Esssaal mit Köstlichkeiten verwöhnt.



Angebot und Ausstattung

- Mehrbettzimmer
- Halbpension
- Hausschuhe vorhanden
- Handyempfang
- Barzahlung
- Kreditkarten-Zahlung
- TWINT-Zahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Leichte Regenjacke, ev. Regenhose
- Kletterhose, T-Shirt und Pulli
- Ersatzunterwäsche

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- evtl. Rucksack mit Hüftgurt (20-30l) zum Klettern
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sonnenbrille
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Etwas Bargeld für Getränke
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat
- Leichte Bergschuhe oder stabile Zustiegsschuhe

Technische Ausrüstung

- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Kletterset (1 HMS Karabiner, Sicherungs-/Abseilgerät, 1 Set à 6 Expressen, Bandschlingen 60cm, Standschlinge, Prusikschlinge, Magnesiumbeutel)
- Helm
- 2 zusätzliche HMS - oder Schraubkarabiner (Insgesamt werden 5 Stück benötigt)
- Kletterschuhe (eng aber bequem)
- Falls vorhanden: Klemmkeile und Friends
- Optional: zusätzliches Klettermaterial (Express, Schraubkarabiner und Schlingen)
- Kletterseile: Höhenfieber stellt die Seile für die ganze Gruppe zur Verfügung

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Ohrenpfropfen
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen.

- Helm, CHF 20.00

- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 20.00
- Kletterset, CHF 25.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 04.11.2026 23:54