höhenfieber
berge. unter uns.



Klettern Finale Ligure

Kletterferien am Meer in Ligurien in Italien

Finale an der ligurischen Küste ist DAS Klettereldorado. Die unzähligen Klettergebiete um das pittoreske Küstenstädtchen Finale Ligure sind ein Garant für unvergessliche Kletterferien. Die löchrigen Kalkfelsen lassen ebenso schnell Ferienstimmung aufkommen wie das Gelati auf der Piazza in der historischen Altstadt von Finalborgo.

1. Tag Anreise nach Finale Ligure.

2.-6. Tag Wir besuchen die schönsten Klettergebiete von Finale mit genussvollen Routen im Schwierigkeitsgrad 5 bis 6 und geniessen das mediterrane Ambiente.

7. Tag Heimreise am Nachmittag.

Deine Vorteile:

- Klettereldorado Finale: Über 150 Sektoren mit legendären Routen
- Local-Wissen: Wir kennen nicht nur die besten Sektoren, sondern auch typische Restaurants.
- Fels und Meer: Klettern, Baden und Dolce Vita

- Flexibel unterwegs: Der Bergführer stimmt das Programm mit der Gruppe ab.
- Schnelle Anreise: Ab Bellinzona in kurzer Zeit vor Ort

Anforderungen

Schwierigkeit: Halle: 5b, Fels: 5a, Vorstieg: ja

Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer oder Kletterlehrer
- 6 Nächte im DZ mit DU/WC
- 6x Frühstück
- Gemeinsame Anreise vom Treffpunkt nach Finale und zurück mit Mietfahrzeug
- Fahrten im Gebiet
- Gruppenmaterial (inkl. Seile)

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und zurück
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Kursablauf

1. Tag | Anreise nach Ligurien ans Meer

Gemeinsam fahren wir von unserem Treffpunkt Richtung Mittelmeer. Ziel ist das legendäre Finale Ligure, ein Paradies für Sportklettern und Dolce Vita. Bereits die Anreise gibt Vorfreude: Sonne, Küste und die ersten Blicke auf das Meer. Am Nachmittag erreichen wir unser Hotel. Nach dem Einrichten bleibt Zeit für einen Spaziergang durch die Altstadtgassen von Finale. Wer Lust hat, gönnt sich noch ein erfrischendes Bad im Meer an der ligurischen Küste.

2.-6. Tag | Klettern in Finale Ligure und Oltre Finale

Nach dem Frühstück mit Blick aufs Meer starten wir in den Tag. Unser Bergführer legt das Tagesprogramm jeweils am Vorabend zusammen mit der Gruppe fest. So bleibt die Woche flexibel und abwechslungsreich. Kurze Transfers mit unserem Mietauto bringt uns in die umliegenden Täler. Wir besuchen Sektoren mit genussvollen, gut abgesicherten Routen im 5. und 6. Schwierigkeitsgrad. Wir klettern in klassischen Linien am Rocca di Corno oder Monte Sordo, geniessen die Löcherplatten am Bric Scimarco, besuchen das stille Tal von Rian Cornei oder wagen eine Route am Capo Noli direkt über dem Meer. Auch das Gebiet Oltre Finale bietet spannende Felsformationen und Abwechslung. Der Fels ist rau, griffig und inspiriert zu langen Klettertagen.

Am Abend wartet das italienische Dolce Vita. Ein Glas Wein auf der Piazza, ein Apéro in den Bars von Finale, dazu die feine ligurische Küche mit Pasta, Pesto und fangfrischem Fisch. Auch ein Besuch von Finalborgo, einem der schönsten historischen Städtchen Italiens ist Pflicht. Dank unserem Local-Wissen kennen wir nicht nur die besten Klettergebiete, sondern auch die Restaurants, in denen man wie ein Einheimischer isst.

7. Tag | Klettern oder Baden & Rückreise Finale Ligure - Schweiz

Am letzten Morgen entscheidet die Gruppe: Noch einmal ins Meer springen oder eine letzte Route klettern? Nach dem Mittag treten wir die Heimreise an. Mit im Gepäck: neue Freundschaften und die Erinnerungen an eine erfüllte Kletterwoche. Mit verfeinerter Klettertechnik und spürbar verbessertem Niveau sind wir startklar für das nächste Projekt.

Klettergebiete

Diese liegen wenige Kilometer entfernt in den diversen Seitentälern, die sich fächerförmig ins Landesinnere verzweigen. Herrlich löcherige Steilplatten zwischen dem Bric Scimarco und den bizarren Felstürmen der Tre Fratti, die klassischen Linien am Rocca di Corno und Monte Sordo, das stille Tal von Rian Cornei oder die weissen Felsen am Capo Noli direkt über dem azurblauen Meer.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 11:12 Uhr in Bellinzona, Bahnhof beim Kiosk. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von deinem Wohnort nach Bellinzona und wieder zurück. Gemeinsame Weiterreise mit Mietwagen (Privat-Kleinbus).

Reise Finale - retour

Die Anreise von unserem Treffpunkt zu unserer Kletterdestination erfolgt entspannt und klimaoptimiert mit einem dafür geeigneten Mietbus. Planst du selbstständig ins Gebiet anzureisen, können wir leider keine Preisreduktion gewähren, denn die Mietfahrzeuge sind verbindlich gebucht.

Zusatzkosten

Getränke tagsüber und am Abend, Abendessen und Zwischenverpflegung sind im Kurspreis nicht inbegriffen. Für ein einfaches Abendessen reichen in der Regel 20 Euro.

Sicherungsgerät

Wir empfehlen an unseren Kursen einen unterstützten Tuber (zum Beispiel Mammut Smart, Edelrid Jul oder MegaJul, Climbing Technology ClickUp) oder einen Halbautomaten (z.B. Petzl Grigri) zu verwenden.

Durchführung

Eine Woche vor Beginn deiner Kletterwoche senden wir dir einen Direktlink mit den aktuellsten Informationen zu deiner bevorstehenden Reise. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Hotel La Gioiosa Finale Ligure

Panorama-Hotel in Finale Ligure an der Küste Liguriens

Wir übernachten im traumhaft über der Küste gelegenen Hotel Gioiosa im Doppelzimmer mit DU/WC. Hier wirst du von der Morgensonne geweckt und von der herzensguten Wirtin mit einem reichhaltigen Frühstück verwöhnt. Das Abendessen nehmen wir jeweils in einem lokalen Restaurant unserer Wahl ein.



Besonderheiten des Hotel La Gioiosa

Das Hotel La Gioiosa liegt oberhalb von Finale Ligure in traumhafter Panoramalage. Von der grossen Terrasse geniessen Gäste den Blick auf das tiefblaue Meer und die ligurische Küste. Umgeben von Weinbergen und Obstgärten geniesst der Gast die Ruhe der Natur, hoch über dem geschäftigen Finale Ligure. Die 3-Sterne-Unterkunft verfügt über 12 Doppelzimmer, viele davon mit Balkon oder Meerblick. Mediterraner Stil, herzliche Gastfreundschaft und familiäre Atmosphäre machen den Aufenthalt besonders.

Angebot und Ausstattung

Doppelzimmer

Frühstück

Duschtuch vorhanden

WLAN

Währung: EURO

Kreditkarten-Zahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Leichte Regenjacke, ev. Regenhose
- Kletterhose, T-Shirt und Pulli
- Ersatzunterwäsche
- Badebekleidung

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sonnenbrille
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Bargeld in Euro
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Identitätskarte/Personalausweis
- Ev. Fotoapparat
- Stabile Schuhe für Zustieg

Technische Ausrüstung

- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Kletterset (1 HMS Karabiner, Sicherungsgerät (unterstützter Tuber oder Halbautomat) , 1 Set à 6 Expressen, Bandschlingen 60cm, Standschlinge, Prusikschlinge, Magnesiumbeutel)
- Helm
- 2 zusätzliche HMS - oder Schraubkarabiner (Insgesamt werden 5 Stück benötigt)
- Kletterschuhe (eng aber bequem)
- Optional: zusätzliches Klettermaterial (Express, Schraubkarabiner und Schlingen)
- Kletterseile: Höhenfieber stellt die Seile für die ganze Gruppe zur Verfügung

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Frühstück: Bei dieser Tour ist Frühstück inklusive.

Übernachtung im Hotel

- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen.

- Helm, CHF 40.00

- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 40.00
- Kletterset, CHF 45.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 09.11.2026 23:54