höhenfieber
berge. unter uns.



Klettern Les Alpilles - Calanques

In Südfrankreich klettern wir in den Klettergebieten Calanques, Fontvieille und Saint-Rémy-de-Provence.

Von unserem Ferienhaus aus erkunden wir die Klettergebiete Orgon, Aureilles Fontvieille und weitere. Herrlicher Fels und eine Vielzahl sehr gut abgesicherter Routen in allen Schwierigkeitsgraden werden dich begeistern. Einen oder zwei Tage klettern und baden wir in den nahe gelegenen Calanques.

1. Tag Gemeinsame Anreise ab Bern via Avignon in die Region Les Alpilles.

2.-6. Tag Wir klettern an den schönsten Sektoren in den verschiedenen Gebieten, sowie ein- bis zweimal in den Buchten der Calanques.

7. Tag Heimreise nach dem Frühstück und Ankunft in Bern am Nachmittag.

Deine Vorteile

- Gesamtpaket: alles inklusive
- Auch für Felseinsteiger geeignet
- Top-Kletterdestinationen Les Alpilles und den Calanques
- Komfortables Ferienhaus im Herzen der Provence
- Local-Wissen: Wir kennen die besten Routen der Region

Anforderungen

Schwierigkeit: Halle: 4b, Fels: nein, Vorstieg: ja

Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer oder Kletterlehrer
- 6 Nächte in stilvollem Haus im DZ und schönem Garten mit Pool, Sauna und Pétangue-Platz
- Vollpension inkl. Getränke
- Gemeinsame Anreise vom Treffpunkt nach Südfrankreich und zurück mit Mietfahrzeug
- Fahrten im Gebiet
- Gruppenmaterial (inkl. Seile)

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und zurück
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Wir treffen uns in Bern am Bahnhof. Gemeinsam reisen wir über Genf und via Avignon nach Les Alpilles. Unser Ferienhaus befindet sich bei Aureilles in der Region Eyguières-Eygalières. In der Regel dauert die Fahrt mit 2-3 Kaffeepausen etwas mehr als sechs Stunden. Am späteren Nachmittag bleibt genug Zeit, einen ersten Eindruck von Unterkunft und Umgebung zu erhalten.

2.-6. Tag

Beim ausgiebigen Frühstück auf der Terrasse unserer Unterkunft planen wir jeweils den Tag und entscheiden uns, in welchem Gebiet wir klettern werden. Wir besuchen die schönsten Kletterfelsen der Region. Einsteiger und Genusskletterer kommen hier voll auf ihre Kosten. Aber auch für starke Kletterer gibt es hier viele Leckerbissen. Selbstverständlich darf mindestens ein Tagesausflug ins bekannte Küstenklettergebiet Calanques nicht fehlen. Wir übernachten in einem hübschen Ferienhaus im Stil der Provence. Es befindet sich in unmittelbarer Gehdistanz zu einem der besten Klettergärten der Region. Das Haus trumpft mit Pool und Sauna auf und wir können uns in Frankreichs Präzisionssport, dem Pétangue üben. Hier lässt sich ein Klettertag perfekt ausklingen.

7. Tag

Die Heimreise erfolgt nach dem Frühstück. Wir werden am Nachmittag in Bern am Bahnhof eintreffen.

Das Klettergebiet

Mit über 3000 Seillängen ist das kleine Gebirgsmassiv der Alpilles ein wahres Kletterparadies. Schön strukturierter, griffiger Fels und beste Absicherung warten in diesem malerischen Hügelzug der Provence auf uns. Klettergebiete wie Orgon, Aureille, Fontvieille und St. Rémy befinden sich in unmittelbarer Nähe unserer Unterkunft und zählen zu den schönsten der Region. Mindestens einmal fahren wir ins bekannte Küstenklettergebiet Calanques.

Auch für Felseinsteiger geeignet

Diese Kletterwoche ist auch für Teilnehmer geeignet, die noch keine Felserfahrung haben. Neben den vielen täglichen Klettermetern bleibt genügend Zeit für kurze Ausbildungsblöcke. Unsere Bergführer sind Kletterer aus Leidenschaft und zeigen dir gerne ihre Kniffs und Tricks der Kletter- und Sicherungstechnik. Passt die Kletterwoche zu dir? Auf unserer Webseite www.klettern-suedfrankreich.ch kannst du dir ein genaueres Bild machen.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 09:26 Uhr beim Kurzparking im Bahnhof Bern. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Wo befindet sich das Kurzparking: Von der Bahn kommend im Untergeschoss zur Halle mit Anzeigetafel und SBB Treffpunkt. Benütze den Lift hinter dem SBB Info Point bei der Mc Clean Toilette bis «Vorfahrt».

Anreise/Bahnbillett

Von deinem Wohnort nach Bern und wieder zurück. Gemeinsame Weiterreise mit Privat-Kleinbus.

Reise Les Alpilles - retour

Die Anreise von unserem Treffpunkt zu unserer Kletterdestination erfolgt entspannt mit einem dafür geeigneten Mietbus. Planst du selbstständig ins Gebiet anzureisen, können wir leider keine Preisreduktion gewähren, denn die Mietfahrzeuge sind verbindlich gebucht.

Sicherungsgerät

Wir empfehlen an unseren Kursen einen unterstützten Tuber (zum Beispiel Mammut Smart, Edelrid Jul oder MegaJul, Climbing Technology ClickUp) oder einen Halbautomaten (z.B. Petzl Grigri) zu verwenden.

Durchführung

Eine Woche vor Beginn deiner Kletterwoche senden wir dir einen Direktlink mit den aktuellsten Informationen zu deiner bevorstehenden Reise. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Ferienhaus Les Alpilles

Komfortables Ferienhaus mit Pool und schöner Aussicht auf Les Alpilles

Unser Ferienhaus liegt im Herzen von Les Alpilles. Zum nächsten Klettergarten sind es nur wenige Minuten zu Fuss. Das gepflegte Haus bietet helle, grosszügige Zimmer mit bequemen Betten und weiter Aussicht auf die Provence.



Das Haus verfügt über eine gute Wärmedämmung, energieeffiziente Haustechnik und Solarpanels zur Stromerzeugung. Gesammeltes Regenwasser wird zur Bewässerung des Gartens genutzt. Dort wachsen Olivenbäume, Lavendel und einheimische Pflanzen, die Vögeln und Insekten Nahrung und Lebensraum bieten.

Angebot und Ausstattung

Doppelzimmer

Sauna

Duschtuch vorhanden

WLAN

Währung: EURO

Ausrüstung

Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Leichte Regenjacke, ev. Regenhose
- Kletterhose, T-Shirt und Pulli
- Ersatzunterwäsche
- Badebekleidung

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sonnenbrille
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Bargeld in Euro
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Identitätskarte/Personalausweis
- Ev. Fotoapparat
- Stabile Schuhe für Zustieg

Technische Ausrüstung

- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Kletterset (1 HMS Karabiner, Sicherungsgerät (unterstützter Tuber oder Halbautomat) , 1 Set à 6 Expressen, Bandschlingen 60cm, Standschlinge, Prusikschlinge, Magnesiumbeutel)
- Helm
- 2 zusätzliche HMS - oder Schraubkarabiner (Insgesamt werden 5 Stück benötigt)
- Kletterschuhe (eng aber bequem)
- Optional: zusätzliches Klettermaterial (Express, Schraubkarabiner und Schlingen)
- Kletterseile: Höhenfieber stellt die Seile für die ganze Gruppe zur Verfügung

Landkarten und Literatur (freiwillig)

- Bergliteratur online: www.pizbube.ch

Verpflegung

- Vollpension: Bei dieser Tour ist Vollpension mit Getränken inklusive. Wir kochen die Mahlzeiten jeweils gemeinsam.

Übernachtung in Ferienhaus

- Einfache Bekleidung für den Aufenthalt im Ferienhaus
- Toilettenartikel
- Ohrenpfropfen
- Duschutensilien inkl. Duschtuch

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen.

- Helm, CHF 40.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 40.00
- Kletterset, CHF 45.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 14.11.2026 23:56