



## Klettern Les Calanques "2plus!"

### Weisse Felsen und türkisblaues Meer

Wer schon einmal mit uns in den Calanques war weiss, was die reizvollen Buchten zwischen Cassis und Marseille zu bieten haben – eine fast unerschöpfliche Auswahl an verschiedensten Routen, wunderbaren Fels, eine wilde Landschaft und eine unvergleichliche Ambiance direkt am Meer. Wir wohnen im Hotel Le Golfe im schönen Hafen von Cassis.

**1. Tag** Anreise in die Calanques. **2.-6. Tag** Wir klettern gemeinsam an den schönsten Sektoren in den verschiedenen Buchten der Calanques. Neben der Kletterausrüstung haben wir auch die Badesachen im Gepäck. **7. Tag** Heimreise nach dem Frühstück.

### Anforderungen

Schwierigkeit: Halle: 5a, Fels: 4c, Vorstieg: ja, Zustieg: 1h

## Leistungen inbegriffen

- 6 Nächte im DZ mit DU/WC
- 6x Frühstück / Mittaglunch
- Fahrten im Gebiet
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

## Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise nach Südfrankreich und zurück
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

### 1. Tag

Wir treffen uns in Bern am Bahnhof. Gemeinsam reisen wir über Genf und die Rhonetal-Autobahn nach Marseille und weiter nach Cassis. In der Regel dauert die Fahrt mit zwei Kaffeepausen etwas mehr als sieben Stunden. Am späteren Nachmittag bleibt noch Zeit, die Umgebung der Unterkunft zu erkunden und am nahen Strand zu baden. Im Frühjahr weist die Wassertemperatur allerdings nur 18° auf.

### 2.-6. Tag

Unser Bergführer wird gemeinsam mit den Teilnehmern das jeweilige Tagesprogramm festlegen. Die Felsen und Buchten von Les Goudes, Sormiou, Morgiou, Sugiton und En Vau locken zum Klettern und Verweilen am Meer. Die Anfahrt erfolgt jeweils mit unserem Mietbus. Es stehen viele Möglichkeiten zur Verfügung: Direkt über dem Meer gelegene Klettergärten, klassische Felszinnen oder geniale Verschneidungen in kompaktem Fels. Je nachdem dauert der Zustieg nur kurz, oder führt durch begeisternde Landschaften mit viel Rundblick über versteckt angelegte Steige zur gesuchten Wand.

### 7. Tag

Die Heimreise erfolgt nach dem Frühstück. Wir werden am Nachmittag in Bern am Bahnhof eintreffen.

### Unterkunft

Wir übernachten im Hotel Le Golfe, im schönen Hafen von Cassis, [www.hotel-legolfe-cassis.com](http://www.hotel-legolfe-cassis.com). Das Hotel verfügt über Doppelzimmer mit DU/WC. Wir frühstücken nach Möglichkeit auf der Terrasse mit Blick aufs Meer.

### Abendessen

Den Klettertag lassen wir jeweils gemeinsam in einem schönen Restaurant ausklingen. Ob dies in der Bucht von Morgiou im einfachen Bistro, in Cassis an der Hafenmole oder am Vieux Port in Marseille stattfinden soll, entscheidet die Gruppe gemeinsam mit dem Bergführer.

### Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 09:24 Uhr beim Kurzparking im Bahnhof Bern. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Lage Kurzparking: Von der Bahn kommend im Untergeschoss zur Halle mit Anzeigetafel und SBB Treffpunkt. Benütze den Lift hinter dem SBB Info Point (bei der Mc Clean Toilette) bis «Vorfahrt».

### Reise Les Calanques - retour

Wir organisieren die Weiterreise ab Treffpunkt in Bern zum Klettergebiet „Les Calanques“ und zurück mit einem Mietbus. Falls du nicht mit uns reisen kannst, gibst du dies bitte gleich bei deiner Buchung bekannt.

Bitte beachte, dass aus organisatorischen Gründen bei kurzfristigen Abmeldungen für die gemeinsame An- und Rückreise (2 Wochen oder weniger vor Beginn der Kletterferien) die Fahrkostenbeteiligung trotzdem fällig ist. Wir buchen die Mietautos verbindlich und können in der Regel nicht mehr kurzfristig vom Vertrag zurücktreten.

Fährt die Mehrheit der Teilnehmer mit dem eignen Auto ins Kursgebiet, versuchen wir die An- und Rückreise, sowie die Fahrten vor Ort mit den Privatfahrzeugen zu organisieren. Dies natürlich gegen eine entsprechende Fahrkostenbeteiligung aller Mitfahrer.

### Anreise/Bahn билет

Von deinem Wohnort nach Bern und wieder zurück. Die Verpflegung am ersten Tag erfolgt aus dem Rucksack oder an der Raststätte.

### Zusatzkosten

Die Fahrkostenbeteiligung für die Fahrt von Bern nach Cassis und zurück inklusive Benzin und Autobahngebühren beträgt bei 7-8 TN EUR 250.- und bei 2-6 TN EUR 300.-. Aus organisatorischen Gründen bitten wir dich, den Betrag in Euro bereitzuhalten.

Für ein einfaches Abendessen reichen in der Regel 25 Euro. Fischmenüs kosten mehr.

### **Sicherungsgerät**

Wir empfehlen an unseren Kursen einen unterstützten Tuber (zum Beispiel Mammut Smart, Edelrid Jul oder MegaJul, Climbing Technology ClickUp) oder einen Halbautomaten (z.B. Petzl Grigri) zu verwenden.

### **Durchführung**

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich [www.hoehenfieber.ch/Member](http://www.hoehenfieber.ch/Member) unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Ersatzunterwäsche
- Kletterhose, T-Shirt und Pulli
- Leichte Regenjacke, ev. Regenhose

## Diverses

- Separates Gepäckstück (für Hotelaufenthalt)
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche
- LED Stirnlampe
- Heftpflaster und Compeed
- Identitätskarte/Personalausweis
- Bargeld in Euro
- Ev. Fotoapparat
- Stabile Schuhe für Zustieg
- Badeanzug
- Taschenmesser
- Rucksack (30-40l)

## Technische Ausrüstung

- Kletterschuhe (eng aber bequem)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Helm
- Kletterset (1 HMS Karabiner, Sicherungsgerät (unterstützter Tuber oder Halbautomat) , 1 Set à 6 Expressen, Bandschlingen 60cm, Standschlinge, Prusikschlinge, Magnesiumbeutel)
- weiteres Klettermaterial wenn vorhanden

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen und kann vor Ort gekauft werden.
- Frühstück: Bei dieser Tour ist Frühstück inklusive.

## Übernachtung im Hotel

- Einfache Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

## Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: [hoehenfieber.ch/mietmaterial](https://www.hoehenfieber.ch/mietmaterial)

- Helm, CHF 30.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 35.00
- Kletterset, CHF 30.00

## Kontakt

**Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!**

Telefon: +41 32 361 18 18

E-Mail: [info@hoehenfieber.ch](mailto:info@hoehenfieber.ch)

Homepage: <https://www.hoehenfieber.ch/>

### Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.hoehenfieber.ch/AGB>

Druckdatum: 27.04.2024 03:26:41