



Klettern Les Calanques

Weisse Felsen und türkisblaues Meer

Wer schon einmal mit uns in den Calanques war weiss, was die reizvollen Buchten zwischen Cassis und Marseille zu bieten haben – eine fast unerschöpfliche Auswahl an verschiedensten Routen, wunderbaren Fels, eine wilde Landschaft und eine unvergleichliche Ambiance direkt am Meer. Wir wohnen im Hotel Le Golfe im schönen Hafen von Cassis.

1. Tag Anreise in die Calanques.

2.-6. Tag Wir klettern gemeinsam an den schönsten Sektoren in den verschiedenen Buchten der Calanques. Neben der Kletterausrüstung haben wir auch die Badesachen im Gepäck.

7. Tag Heimreise nach dem Frühstück.

Anforderungen

Schwierigkeit: Halle: 5a, Fels: 4c, Vorstieg: ja, Zustieg: 1h

Leistungen inbegriffen

- 6 Nächte im DZ mit DU/WC
- 6x Frühstück / Mittaglunch
- Gemeinsame Anreise nach Südfrankreich und zurück mit Mietfahrzeug
- Fahrten im Gebiet
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und zurück
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Wir treffen uns in Bern am Bahnhof. Gemeinsam reisen wir über Genf und die Rhonetal-Autobahn nach Marseille und weiter nach Cassis. In der Regel dauert die Fahrt mit zwei Kaffeepausen etwas mehr als sieben Stunden. Am späteren Nachmittag bleibt noch Zeit, die Umgebung der Unterkunft zu erkunden und am nahen Strand zu baden. Im Frühjahr weist die Wassertemperatur allerdings nur 18° auf.

2.-6. Tag

Unser Bergführer wird gemeinsam mit den Teilnehmern das jeweilige Tagesprogramm festlegen. Die Felsen und Buchten von Les Goudes, Sormiou, Morgiou, Sugiton und En Vau locken zum Klettern und Verweilen am Meer. Die Anfahrt erfolgt jeweils mit unserem Mietbus. Es stehen viele Möglichkeiten zur Verfügung: Direkt über dem Meer gelegene Klettergärten, klassische Felszinnen oder geniale Verschneidungen in kompaktem Fels. Je nachdem dauert der Zustieg nur kurz, oder führt durch begeisternde Landschaften mit viel Rundblick über versteckt angelegte Steige zur gesuchten Wand.

7. Tag

Die Heimreise erfolgt nach dem Frühstück. Wir werden am Nachmittag in Bern am Bahnhof eintreffen.

Unterkunft

Wir übernachten im Hotel Le Golfe, im schönen Hafen von Cassis, www.hotel-legolfe-cassis.com. Das Hotel verfügt über Doppelzimmer mit DU/WC. Wir frühstücken nach Möglichkeit auf der Terrasse mit Blick aufs Meer.

Abendessen

Den Klettertag lassen wir jeweils gemeinsam in einem schönen Restaurant ausklingen. Ob dies in der Bucht von Morgiou im einfachen Bistro, in Cassis an der Hafemole oder am Vieux Port in Marseille stattfinden soll, entscheidet die Gruppe gemeinsam mit dem Bergführer.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 09:26 Uhr beim Kurzparking im Bahnhof Bern. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Lage Kurzparking: Von der Bahn kommend im Untergeschoss zur Halle mit Anzeigetafel und SBB Treffpunkt. Benütze den Lift hinter dem SBB Info Point (bei der Mc Clean Toilette) bis «Vorfahrt».

Reise Les Calanques - retour

Die Anreise von unserem Treffpunkt zu unserer Kletterdestination erfolgt entspannt und klimaoptimiert mit einem dafür geeigneten Mietbus. Planst du selbstständig ins Gebiet anzureisen, können wir leider keine Preisreduktion gewähren, denn die Mietfahrzeuge sind verbindlich gebucht.

Anreise/Bahn билет

Von deinem Wohnort nach Bern und wieder zurück. Die Verpflegung am ersten Tag erfolgt aus dem Rucksack oder an der Raststätte.

Zusatzkosten

Für ein einfaches Abendessen reichen in der Regel 25 Euro. Fischmenüs kosten mehr.

Sicherungsgerät

Wir empfehlen an unseren Kursen einen unterstützten Tuber (zum Beispiel Mammut Smart, Edelrid Jul oder MegaJul, Climbing Technology ClickUp) oder einen Halbautomaten (z.B. Petzl Grigri) zu verwenden.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Ersatzunterwäsche
- Kletterhose, T-Shirt und Pulli
- Leichte Regenjacke, ev. Regenhose

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille
- Separates Gepäckstück (für Hotelaufenthalt)
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, ev. Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Identitätskarte/Personalausweis
- Bargeld in Euro
- Ev. Fotoapparat
- Stabile Schuhe für Zustieg
- Badeanzug
- Heftpflaster und Compeed

Technische Ausrüstung

- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Helm
- Kletterschuhe (eng aber bequem)
- Kletterset (1 HMS Karabiner, Sicherungsgerät (unterstützter Tuber oder Halbautomat), 1 Set à 6 Expressen, Bandschlingen 60cm, Standschlinge, Prusikschlinge, Magnesiumbeutel)
- weiteres Klettermaterial wenn vorhanden

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Nüsse, Schokolade, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Zusätzliche Zwischenverpflegung kann in der Regel vor Ort gekauft werden.
- Frühstück: Bei dieser Tour ist Frühstück inklusive.

Übernachtung im Hotel

- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: [hoehenfieber.ch/mietmaterial](https://www.hoehenfieber.ch/mietmaterial)

- Helm, CHF 30.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 35.00

- Kletterset, CHF 30.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18

E-Mail: info@hoehenfieber.ch

Homepage: <https://www.hoehenfieber.ch/>

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.hoehenfieber.ch/AGB>

Druckdatum: 25.04.2025 10:35:19