höhenfieber
berge. unter uns.



Klettern Les Calanques

Weisse Felsen und türkisblaues Meer

Wer schon einmal mit uns in den Calanques war weiss, was die reizvollen Buchten zwischen Cassis und Marseille zu bieten haben – eine fast unerschöpfliche Auswahl an verschiedensten Routen, wunderbaren Fels, eine wilde Landschaft und eine unvergleichliche Ambiance direkt am Meer. Wir wohnen im Hotel Le Golfe im schönen Hafen von Cassis.

1. Tag Treffpunkt in Bern. Gemeinsame Anreise in die Calanques.

2.-6. Tag Wir klettern gemeinsam an den schönsten Sektoren in den verschiedenen Buchten der Calanques. Neben der Kletterausrüstung haben wir auch die Badesachen im Gepäck.

7. Tag Heimreise nach dem Frühstück. Am Nachmittag Ankunft in Bern.

Deine Vorteile

- Eine Woche Klettern in den weissen Traumfelsen der Calanques: ein Muss für jeden passionierten Kletterer
- Spektakuläre Routen direkt über dem Meer
- Zentral gelegenes Hotel

- Local-Wissen: wir kennen die schönsten Routen der Region

Anforderungen

Schwierigkeit: Halle: 5a, Fels: 4c, Vorstieg: ja, Zustieg: 1h

Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer oder Kletterlehrer
- 6 Nächte im DZ mit DU/WC
- 6x Frühstück / Mittaglunch
- Gemeinsame Anreise nach Südfrankreich und zurück mit Mietfahrzeug
- Fahrten im Gebiet
- Gruppenmaterial (inkl. Seile)

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und zurück
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Wir treffen uns in Bern am Bahnhof. Gemeinsam reisen wir über Genf und die Rhonetal-Autobahn nach Marseille und weiter nach Cassis. In der Regel dauert die Fahrt mit zwei Kaffeepausen etwas mehr als sieben Stunden. Am späteren Nachmittag bleibt noch Zeit, die Umgebung der Unterkunft zu erkunden und am nahen Strand zu baden. Im Frühjahr weist die Wassertemperatur allerdings nur 18° auf.

2.-6. Tag

Unser Bergführer wird gemeinsam mit den Teilnehmern das jeweilige Tagesprogramm festlegen. Die Felsen und Buchten von Les Goudes, Sormiou, Morgiou, Sugiton und En Vau locken zum Klettern und Verweilen am Meer. Die Anfahrt erfolgt jeweils mit unserem Mietbus. Es stehen viele Möglichkeiten zur Verfügung: Direkt über dem Meer gelegene Klettergärten, klassische Felszinnen oder geniale Verschneidungen in kompaktem Fels. Je nachdem dauert der Zustieg nur kurz, oder führt durch begeisternde Landschaften mit viel Rundblick über versteckt angelegte Steige zur gesuchten Wand.

7. Tag

Die Heimreise erfolgt nach dem Frühstück. Wir werden am Nachmittag in Bern am Bahnhof eintreffen.

Abendessen

Den Klettertag lassen wir jeweils gemeinsam in einem schönen Restaurant ausklingen. Ob dies in der Bucht von Morgiou im einfachen Bistro, in Cassis an der Hafenmole oder am Vieux Port in Marseille stattfinden soll, entscheidet die Gruppe gemeinsam mit dem Bergführer.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 09:26 Uhr beim Kurzparking im Bahnhof Bern. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Lage Kurzparking: Von der Bahn kommend im Untergeschoss zur Halle mit Anzeigetafel und SBB Treffpunkt. Benütze den Lift hinter dem SBB Info Point (bei der Mc Clean Toilette) bis «Vorfahrt».

Reise Les Calanques - retour

Die Anreise von unserem Treffpunkt zu unserer Kletterdestination erfolgt entspannt und klimaoptimiert mit einem dafür geeigneten Mietbus. Planst du selbstständig ins Gebiet anzureisen, können wir leider keine Preisreduktion gewähren, denn die Mietfahrzeuge sind verbindlich gebucht.

Anreise/Bahnbillet

Von deinem Wohnort nach Bern und wieder zurück. Die Verpflegung am ersten Tag erfolgt aus dem Rucksack oder an der Raststätte.

Zusatzkosten

Für ein einfaches Abendessen reichen in der Regel 25 Euro. Fischmenüs kosten mehr.

Sicherungsgerät

Wir empfehlen an unseren Kursen einen unterstützten Tuber (zum Beispiel Mammut Smart, Edelrid Jul oder MegaJul, Climbing Technology ClickUp) oder einen Halbautomaten (z.B. Petzl Grigri) zu verwenden.

Durchführung

Eine Woche vor Beginn deiner Kletterwoche senden wir dir einen Direktlink mit den aktuellsten Informationen zu deiner bevorstehenden Reise. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Hotel Le Golfe Calanques

Charmante Unterkunft in Cassis zwischen den Calanques, ideal für Kletterferien in der Nähe von Marseille

Die gemütlich eingerichteten Zimmer verfügen über eine wunderbare Aussicht über den Hafen von Cassis oder über das schöne Fischerdorf. Die Doppelzimmer haben ein eigenes Bad und ein Fernseher steht zur Verfügung.



Ein liebevoll angerichtetes Buffet lädt zu einem leckerem Frühstück ein. Nach einem abenteuerlichen Ausflug am weiss gefärbten Fels kann man ein frisches Eis auf der schattigen Terrasse mit Meerblick geniesse. Oder sich mit einer Kleinigkeit der lokalen Köstlichkeiten aus der Brasserie stärken.

Angebot und Ausstattung

Doppelzimmer | Frühstück | WLAN | Währung: EURO

Ausrüstung

Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Leichte Regenjacke, ev. Regenhose
- Kletterhose, T-Shirt und Pulli
- Ersatzunterwäsche
- Badebekleidung

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sonnenbrille
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Bargeld in Euro
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Identitätskarte/Personalausweis
- Ev. Fotoapparat
- Stabile Schuhe für Zustieg

Technische Ausrüstung

- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Kletterset (1 HMS Karabiner, Sicherungsgerät (unterstützter Tuber oder Halbautomat) , 1 Set à 6 Expressen, Bandschlingen 60cm, Standschlinge, Prusikschlinge, Magnesiumbeutel)
- Helm
- 2 zusätzliche HMS - oder Schraubkarabiner (Insgesamt werden 5 Stück benötigt)
- Kletterschuhe (eng aber bequem)
- Optional: zusätzliches Klettermaterial (Express, Schraubkarabiner und Schlingen)
- Kletterseile: Höhenfieber stellt die Seile für die ganze Gruppe zur Verfügung

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Frühstück: Bei dieser Tour ist Frühstück inklusive.

Übernachtung im Hotel

- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen.

- Helm, CHF 40.00

- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 40.00
- Kletterset, CHF 45.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 10.11.2026 23:55